

Annuaire des associations

2021/2023



VIE DE QUARTIER
ANCIENS COMBATTANTS
SPORT
JEUNESSE
COMMERCES
SANTÉ
ENVIRONNEMENT
ÉCONOMIE
RELATIONS INTERNATIONALES
ENSEIGNEMENT
PETITE ENFANCE
FORMATION
SOLIDARITÉS
ENFANCE
HANDICAP
SENIORS
CULTURE
JEUX



ATTRACTIVITÉ & RAYONNEMENT

Commerce
Consommation
Économie sociale et solidaire
Relations Internationales

COHÉSION SOCIALE

Éducation
Égalité Femmes Hommes/Lutte Contre Les Discriminations
Familles
Handicap
Jeunesse
Petite enfance
Santé et Prévention
Seniors
Solidarités
Vie de Quartier

CULTURES POUR TOUS

Festivals
Livres et Lecture
Musique Chant et Danse
Patrimoine
Photo Cinéma Peinture Sculpture
Production de Spectacles
Sciences
Théâtre Mimes Marionnettes Humour

ÉCOLOGIE URBAINE

Agrodiversités
Bien Être Animal
Environnement
Mobilités

SPORTS

Clubs Omnisports
Sports Adaptés - Handicap
Sports Aériens
Sports Athlétiques
Sports Ballons
Sports Cyclistes
Sports de Combats
Sports de Raquettes
Sports Équestres
Sports Loisirs Compétitions
Sports Mécaniques
Sports Nautiques
Sports Pédestres
Sports Scolaires

VIE ASSOCIATIVE & AUTRES

Actions Patriotiques
Autres
Loisirs et Jeux
Soutien aux Associations

Édito

Des centaines d'associations s'activent, pour le bien de tous, dans de multiples domaines : cultures, environnement, international, jeunesse, santé, solidarités, sports... Fière de son passé textile, Laval est aussi riche, aujourd'hui, de son tissu associatif. Sans les associations, Laval serait moins dynamique et moins solidaire.

Derrière les associations, il y a des milliers d'adhérents, des centaines de dirigeants qui donnent beaucoup d'eux-mêmes. Qu'ils soient tous, ici, chaleureusement remerciés pour leur engagement qui bénéficie à tous les Lavallois.

Depuis dix-huit mois, la crise sanitaire a fortement perturbé l'activité des associations. Certaines ont perdu jusqu'à un tiers de leurs membres. En cette rentrée, nous invitons les Lavalloises et les Lavallois à soutenir les associations, en adhérant, en participant aux actions organisées, en proposant leurs services ou en offrant leur savoir-faire.

Pour sa part, la Ville accompagne, au quotidien, les associations. Malgré les contraintes budgétaires, la municipalité a fait le choix d'augmenter de 10% l'enveloppe attribuée aux associations. S'y ajoutent les aides matérielles apportées. Un fonds d'initiative citoyenne a été créé pour soutenir les nouvelles associations qui répondraient à des besoins non pourvus à Laval. La Maison des Associations devrait être entièrement aménagée en 2022.

Voici 120 ans, la loi 1901 offrait un cadre juridique aux associations. La pandémie a empêché de souligner cet anniversaire et interdit l'organisation du traditionnel forum des associations. Ce n'est que partie remise.

Ce nouvel annuaire, mis à jour, propose un bel éventail de possibilités pour chacune et chacun. Il y a certainement une association qui vous intéresse. N'hésitez pas à la contacter.

Bonne rentrée associative à toutes et à tous.

Florian BERCAULT

Maire de Laval
Président de Laval agglomération

Georges POIRIER

Adjoint au maire
Vie quotidienne et citoyenne



LA MAISON DES ASSOCIATIONS

AU SERVICE DE LA VIE LOCALE LAVALLOISE

LES INFOS PRATIQUES

La ville de Laval, premier partenaire des associations du territoire, soutient plus de 500 associations lavalloises à travers son appui en expertise, formation, aides financières et matérielles. C'est à la Maison des associations que vous obtiendrez les conseils et les informations sur l'ensemble des aspects de la vie associative : de la création d'une association avec le choix d'un statut juridique, à son développement mais aussi aux éventuelles difficultés rencontrées.

Le service Partenariat associatif de la ville de Laval basé dans la Maison des associations agit comme un guichet unique. Il centralise vos demandes, simplifie vos démarches et vous assure un soutien et une écoute attentive et personnalisée pour vos différents projets inter-associatifs.

L'ESPACE NOËL-MESLIER

Situé au cœur de la Maison des associations, cet espace est baptisé du nom d'une figure emblématique de la Mayenne Noël Meslier. Animateur radio sur France Bleu Mayenne, auteur d'un one-man-show Jacky Kitch, speaker du Stade Lavallois, il était la voix de beaucoup d'événements mayennais jusqu'à son décès en 2015. Il était aussi très investi dans la vie associative, via son association Digne d'un Don.

LES HORAIRES D'OUVERTURE POUR LE FONCTIONNEMENT ASSOCIATIF :

Du lundi au vendredi de 8h à 23h

Le samedi de 9h à 20h

LES HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC :

Du lundi au vendredi

de 8h à 12h15 et de 13h30 à 17h45

Maison des associations

Espace associatif Noël-Meslier

Quartier Ferrié - 17, rue de Rastatt

partenariat.associatif@laval.fr

02 43 49 86 80



Moteur



Intellectuel
psychique



Visuel



Auditif

SOMMAIRE

Attractivité & rayonnement	6
Cohésion sociale	13
Cultures pour tous	38
Écologie urbaine	51
Sports	56
Vie associative & autres	69
Index	76



Attractivité & rayonnement

OFFICE DE TOURISME DE LAVAL AGGLOMÉRATION

Informations, animations et activités du territoire. Boutique, billetteries spectacles, croisières bateau, halte fluviale, petit train touristique, thermes d'Entrammes.

📍 | Nicolas GICQUEL
☎ | 02 43 49 45 26
@ | info@laval-tourisme.com
🌐 | www.laval-tourisme.com

COMMERCE

ARTISANS DU MONDE LAVAL

Promotion du commerce équitable par des actions d'éducation, vente de produits d'artisanat et alimentaires à prix garantissant un revenu régulier et juste aux producteurs locaux des pays du sud et des pays du nord conformément à la charte de l'économie sociale et solidaire et au label WFTO (World Fair Trade Organization).

📍 | Marie-Jean HONVAULT
☎ | 02 53 74 08 93
@ | laval@artisansdumonde.org
🌐 | www.artisansdumonde.org

LAVAL CŒUR DE COMMERCE

L'association des commerçants de la ville de Laval, créée en 1993, a pour ambition de fédérer les commerçants, les représenter auprès des collectivités locales et de défendre leurs intérêts.

📍 | Béatrice BORDEAU
☎ | 07 85 93 27 05
@ | contact@laval-coeurdecommerces.fr
presidence@laval-coeurdecommerces.fr
🌐 | https://www.laval-coeurdecommerces.fr/

SYNDICAT DES COMMERÇANTS DES MARCHÉS DE LA MAYENNE

Promouvoir le commerce non sédentaire, sur les marchés du département de la Mayenne. Relation avec les autorités de tutelles établies (Mairies, préfetures, DSV).

📍 | Mario HOLDERBAUM
☎ | 06 81 16 50 68
@ | holderbaum.vieetlumiere@wanadoo.fr

ASSOCIATION EMMAÛS DE LA MAYENNE ET DU CASTELBRIANTAIS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES ATELIERS PROTÉGÉS LAVALLOIS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Handicap »

CONSOMMATION

UFC - QUE CHOISIR DE LA MAYENNE

Association de défense des consommateurs généraliste. Informations, conseils et défense les consommateurs dans leurs relations avec les professionnels. Représentation et formation des consommateurs et des usagers.

📍 | Jean-Michel GUINAUDEAU
☎ | 02 43 67 01 18
@ | contact@mayenne.ufcquechoisir.fr
🌐 | www.mayenne.ufcquechoisir.fr

ARTISANS DU MONDE LAVAL

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Commerce »

LAVAL CŒUR DE COMMERCE

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous thème « Commerce »

SYNDICAT DES COMMERÇANTS DES MARCHÉS DE LA MAYENNE

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous thème « Commerce »

ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

ALTERCITÉ

Structure d'insertion professionnelle par l'activité économique. Elle intervient sur le territoire de Laval sur le modèle d'une régie de quartier pour des activités de propreté intérieure, de propreté urbaine et d'entretien d'espaces verts.

📍 | Saïd ABOUALI
☎ | 02 43 69 89 02
@ | contact@alternatri.fr
s.abouali@alternatri.fr
🌐 | www.altercite.org

ALTERNATRI

Structure d'insertion professionnelle par l'activité économique. Accompagne des demandeurs d'emploi de longue durée vers un emploi durable. Elle s'appuie sur l'activité de collecte, de tri et de transfert des déchets (papier, carton, plastique, verre, métal et bois) vers des sociétés spécialisées dans le recyclage. Propose également la destruction de documents confidentiels avec certificat de destruction.

👤 | **Stéphanie PERRET**

📞 | 02 43 69 89 02

✉ | contact@alternatri.fr

🌐 | <http://www.alternatri.fr/>

AMAPOTAGÈRE

L'Amapotagère est une AMAP qui permet le lien direct producteurs locaux / consommateurs soucieux de manger équitable, biologique et de saison. Production proche de Laval dans le respect de l'environnement. Paniers maraichers, laitiers, boulangers, fruitiers, œufs, tisanes...en circuit court.

👤 | **Stéphanie RUELLE DUTERTRE**

📞 | 06 89 51 96 08

✉ | amapotagere53@gmail.com

🌐 | <http://amap53.eklablog.com/amapotagere-p988732>

ASSOCIATION PARTAGE

L'association Partage porte un chantier d'insertion « Atelier Petites Mains & Cie » situé place Saint Tugal à Laval. Elle permet à des personnes sans emploi de reprendre une activité à partir de la création, fabrication et vente d'objets textiles. Ouvert au public du mardi au vendredi.

👤 | **Véronique FOUQUET**

📞 | 02 43 53 22 23

✉ | partage.laval@wanadoo.fr

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE EN MAYENNE - APESS 53

L'APESS 53 est le réseau départemental de l'Économie Sociale en Mayenne. Elle contribue à la reconnaissance et au développement des entreprises de l'économie sociale et solidaire avec les valeurs de la charte de l'économie sociale et solidaire. Missions : organiser une représentation collective de l'ESS. Interpeller les décideurs locaux. Accompagner et valoriser les initiatives de l'innovation sociale. Promouvoir les entreprises de l'ESS et leurs

actions. Proposer des lieux de rencontres et d'échanges.

👤 | **Gianina PERCA**

📞 | 06 95 67 54 63 - 06 36 37 20 41

✉ | apess53.mayenne@gmail.com

gianina.perca@apess53.org

🌐 | <https://www.apess53.org>

COLLECTIF R

Le Collectif R participe à la prévention des déchets et au partage de savoir-faire à travers la fabrication de mobilier et d'aménagements sur-mesure à partir de matériaux de seconde-main. Animation de chantiers participatifs.

👤 | **Guillaume DESMONTS**

📞 | 06 81 49 77 45

✉ | asso.collectif.r@gmail.com

🌐 | www.collectif.asso.st

DES EMPLOIS PAR LA FORMATION POUR L'INSERTION - DEFI

Intervient sur les espaces verts des collectivités, bailleurs, associations. Débrousaillement, tonte, taille de haies et vente de bois de chauffage.

👤 | **Elisabeth de VITTON**

📞 | 02 43 56 98 57

✉ | direction@associationgenie.fr

FÉDÉRATION DES MAISONS FAMILIALES RURALES DE LA MAYENNE

La Fédération représente les 6 associations MFR du département auprès des pouvoirs publics, organismes professionnels et familiaux. Elle accompagne les responsables d'association sur le suivi des dossiers administratifs et réfléchit en commission sur les problématiques pédagogiques.

👤 | **Jean-François PERDRIAU**

📞 | 02 43 67 36 77

✉ | fd.53@mfr.asso.fr

jf.perdriau@mfr.asso.fr

🌐 | <https://www.mfr53.org>

GÉNIE JARDIN SERVICE - GJS

GJS est agréé «Services à la personne». Travaille chez les particuliers : tonte, taille, désherbage, jardinage. Permet de bénéficier de la réduction fiscale service à la personne.

👤 | **Julien DELCOUR**

📞 | 06 52 25 89 65

✉ | technique@associationgenie.fr

GESTION ESPACE NATUREL INSERTION EMPLOI - GÉNIE

Entretien des espaces verts : tonte, taille, débroussaillage, jardinage, désherbage. Intervient dans les entreprises et collectivités.

👤 | **Elisabeth de VITTON**

📞 | 07 82 50 64 53

✉ | direction@associationgenie.fr

🌐 | www.associationgenie.fr

LA LÉGUMERIE 53

Achète des légumes produits en Mayenne, les épluche, les transforme (rondelles, cubes, frites...) et les vend aux collectivités : cuisines centrales, lycées, collèges, cliniques, hôpitaux, maisons de retraites...

👤 | **Elisabeth de VITTON**

📞 | 07 82 50 64 53

✉ | direction@lalegumerie53.fr

M@YON COURT

M@yon Court est une plateforme logistique équitable entre les producteurs, les transformateurs et la restauration hors domicile en Mayenne. M@yon Court s'approvisionne auprès des producteurs mayennais : proximité, qualité, rigueur de production pour permettre aux cuisines de s'approvisionner localement.

👤 | **Elisabeth de VITTON**

📞 | 07 82 50 64 53

✉ | direction@mayoncourt.fr

🌐 | www.mayoncourt.fr

PÉGASE EMPLOIS PARTAGÉS SOLIDAIRES - PEPS 53

PEPS 53 met ses compétences à la disposition de ses adhérents qu'ils soient associations, collectivités territoriales ou structures de l'Économie Sociale et Solidaire. La spécificité des groupements d'Employeurs, à savoir le temps partagé durable, consiste à mutualiser des emplois à temps partiels afin de fidéliser des salariés.

👤 | **Christian THIRAUT**

Catherine BIHAN-POUDEC

📞 | 02 43 53 01 38

✉ | contact@mayage.org
direction@mayage.org

🌐 | www.mayage.org

ARTISANS DU MONDE LAVAL

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Commerce »

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOI AGRICOLE ET RURAL EN MAYENNE - ADEARM

Voir thème « Écologie Urbaine »

Voir sous-thème « Environnement »

ASSOCIATION EMMAÛS DE LA MAYENNE ET DU CASTELBRIANTAIS

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Solidarités »

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES ATELIERS PROTÉGÉS LAVALLOIS

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Handicap »

ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONAUX - ECTI

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

ÉDUC' ACTIONS EN AFRIQUE - E'2A

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Relations Internationales »

GROUPEMENT LOCAL D'EMPLOYEURS D'AGENTS DE MÉDIATION - GLEAM

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Santé et Prévention »

KFD 53 MARAUDE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Solidarités »

L'AUTRE ASSOCIATION

Voir thème « Vie Associative et Autres »

Voir sous-thème « Soutien aux Associations »

LAB-LAB

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Handicap »

LES RESTAURANTS DU CŒUR

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Solidarités »

LILAVIE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Handicap »

SYNERGIES

Voir thème « Écologie Urbaine »

Voir sous-thème « Environnement »

UNIS-CITÉS

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Jeunesse »

RELATIONS INTERNATIONALES

AGRICULTEURS FRANÇAIS ET DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL DE LA MAYENNE - AFDI

Interventions au Burkina Faso, Tunisie et République Démocratique du Congo pour améliorer les revenus des exploitations familiales et poursuivre les objectifs d'atteinte de la sécurité alimentaire, dans le dialogue et la compréhension.

👤 | Stéphane GUIOULLIER
📞 | 07 61 77 07 82
✉ | afdi@pl.chambagri.fr
stephane.guioullier@wanadoo.fr
🌐 | www.afdi-opa.org

AMBEOKA

Aider les orphelins et les enfants pauvres à Madagascar, pour la nourriture, le logement, l'éducation et la formation.

Leur obtenir une entière autonomie, grâce au développement de projets économiques viables.

👤 | Jean-Louis BLANC
📞 | 02 53 22 86 18
✉ | ambeoka@gmail.com
🌐 | <http://www.ambeoka.fr>



AMBOHIMAD

Soutenir des actions à Madagascar et faire découvrir la culture malgache en Mayenne

👤 | Nathalie CAHAREL
📞 | 06 72 55 70 54
✉ | ambohimad@gmail.com

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE DE LAVAL

Créé en 1961, Amnesty International est un mouvement qui se bat pour faire respecter l'ensemble des droits inscrits dans la Déclaration Universelle des droits de l'Homme de 1948. Rendez-vous Ciné et droits humains, signatures de pétitions pour prisonniers d'opinion. Participation à la journée du refus de la misère...

👤 | Marie-Christine PICHOT
📞 | 06 77 04 39 36
✉ | mariechristine.pichot@gmail.com
amnesty.laval@laposte.net
🌐 | www.Amnesty.fr

ARIA NOVA-ASSOCIATION CULTURELLE FRANCE-ITALIE

Promotion de la langue et la culture italienne sous toutes ses formes. Réunions des familles, à travers des conférences, des rencontres, des cours, des lectures, des repas, des activités culturelles ou de festival du cinéma.

👤 | Tommaso D'ISOLA
📞 | 06 65 76 21 64
✉ | arianova35@aol.com
disolat@aol.com
🌐 | www.aria-nova.org

ASSOCIATION CULTURELLE D'AZERBAÏDJAN EN MAYENNE

Promotion et diffusion de la culture azerbaïdjanaise en France et en Europe. Favorise les liens d'entraide et de solidarité entre ses membres, les échanges culturels et l'insertion de ses membres dans la société française.

👤 | Samur IBRAHIMOV
📞 | 07 51 59 60 77
✉ | acal53.france@gmail.com
fibrahimli07@gmail.com
📍 | Acam Laval

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE POUR UNE COOPÉRATION EN MAYENNE - EUROMAYENNE

Accueil des Européens s'installant en Mayenne. Propose des cours de français et langue étrangère (Mayenne). Ateliers de conversation français/anglais (Laval et Mayenne). Sorties mensuelles. Groupes d'activités (Arts manuels, jardinage, jeux de cartes, lecture, photo et randonnée).

👤 | Nicole DEVEL-LAIGLE
📞 | 06 73 71 96 52
✉ | contact@euromayenne.org
president@euromayenne.org
🌐 | <http://www.euromayenne.org/>

AZZURRA 53

Promouvoir les relations culturelles et humaines par la culture italienne, la gastronomie, les voyages et les cours de langue pour tous les passionnés de l'Italie.

👤 | Antonio RUSSO

📞 | 06 79 19 73 92
✉ | ant.russol1956@gmail.com
🌐 | www.azzurra53.com

CENTRE DE RECHERCHE ET D'INFORMATION POUR UN DÉVELOPPEMENT SOLIDAIRE - CRIDES LES 3 MONDES

Lieu de documentation, d'information, d'animation, de réflexion contre le racisme et les discriminations. Il coordonne le festival ALIMENTERRE. Membre du réseau R.I.T.I.M.O <https://www.ritimo.org>

👤 | Dominique LEMERCIER
📞 | 06 45 08 65 94
✉ | les3mondes@orange.fr
🌐 | <https://crides.ritimo.info/>

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-BOSTON

Le comité facilite toutes les sortes d'échanges entre les habitants de nos deux villes. Il organise un échange annuel d'une soixantaine de personnes et participe à de nombreuses manifestations dans l'une et l'autre ville.

👤 | Régine BEUNARDEAU
📞 | 06 02 32 45 82
✉ | jean.claude.beunardeau@cegetel.net

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-GANDIA

A pour but de développer les échanges sportifs et socio-culturels. L'association a permis le rapprochement entre associations, établissements scolaires et tissé des liens entre citoyens des deux villes dans un but de sensibilisation à la dimension européenne.

👤 | Alicia MARINO GARCIA
📞 | 06 08 00 54 29
✉ | alicia.serveau@orange.fr

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-METTMANN

Organise des échanges entre habitants de Laval et Mettmann (ville proche de Düsseldorf, Allemagne), permettant ainsi une meilleure compréhension mutuelle et une ouverture sur l'Europe. Favorise le rapprochement entre associations sportives et culturelles, ainsi qu'entre organismes homologues porteurs de projets thématiques. Facilite les échanges dans le domaine de l'Éducation.

👤 | Mireille COUPARD
📞 | 06 23 16 02 19
✉ | mireillehc@gmail.com

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-QUÉBEC

Établir des liens entre Français et Québécois, particulièrement entre les deux villes de Laval au Québec et Laval en Mayenne. Sensibiliser réciproquement les populations aux réalités culturelles, sociales, économiques et politiques du pays d'en face.

👤 | Richard BOLOGNA
📞 | 06 07 91 22 80
✉ | richard.bologna@free.fr
laval.quebec53@gmail.com
🌐 | www.laval.quebec53@gmail.com

COMITÉ JUMELAGE COOPÉRATION LAVAL-GARANGO

Jumelage-coopération avec une région du Burkina Faso. Le Comité apporte un soutien à la santé, à l'enseignement, à l'agriculture, à l'élevage, à l'artisanat et à l'action sociale via les parrainages d'enfants défavorisés. Facilite les échanges culturels et professionnels et favorise les liens entre les populations de Laval et de l'Axe Garango.

👤 | Jean-Michel RUCHE
📞 | 06 84 24 97 94
✉ | jmruche@sfr.fr
🌐 | <https://sites.google.com/site/lavalgarango/>

COMITÉ LAVAL-SUCEAVA

A pour objectifs la promotion de la Roumanie, sa culture. Conforter les liens existants entre les habitants de Laval et de Suceava, en Bucovine roumaine par l'organisation, le développement d'échanges citoyens, culturels, l'aide et la participation à des échanges de professionnels, d'établissements scolaires.

👤 | Françoise MARCHAND
📞 | 06 08 37 25 46
✉ | francoisemarchan@orange.fr

CONFIANCE BULGARIE - COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-LOVETCH

Promouvoir la connaissance de la Bulgarie en soutenant et développant des projets d'échanges scolaires, éco-citoyens, professionnels et culturels tant au niveau local que départemental. Etablir des liens d'amitié entre les villes jumelles Laval et Lovetch.

👤 | Patrick MOUSSAY
📞 | 02 43 68 35 43 - 06 38 17 56 27
✉ | bulgarie.confiance@laposte.net
📍 | Confiance Bulgarie Laval Lovetch

ÉDUC' ACTIONS EN AFRIQUE - E'2A

Soutien aux écoles, scolarisation d'enfants de familles défavorisées en Afrique et plus précisément en Côte d'Ivoire. Achat de matériel et fournitures scolaires, aides au repas du midi, mise en place de latrines.

👤 | Antoine BOTTI

☎ | 06 66 24 06 13

@ | antoinebotti@yahoo.fr

educactionsenafrique@yahoo.fr

LA MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE

Association départementale qui sensibilise et informe sur l'Union européenne, en participant à la promotion de l'idéal européen. Elle organise des animations en public scolaire, des conférences, des débats, des manifestations événementielles et des cours de langues.

👤 | Patricia CAMY

Mathilde PATEYRON-ZARAI

☎ | 02 43 91 02 67

@ | info@maison-europe-mayenne.eu

secretariat@maison-europe-mayenne.eu

🌐 | www.maison-europe-mayenne.eu



LANYI DES GUINÉENS LAVALLOIS

Tisser du lien social, promouvoir l'éducation et de servir de pont pour une catégorie de personnes éloignées de l'administration.

👤 | Charles LOPIS

☎ | 06 58 50 73 44

@ | lanyidesguineenslavallois@gmail.com

📍 | lanyidesguineenslavallois

LAVAL-GRÈCE

Créée en 1999 pour développer les relations humaines entre les habitants de la Mayenne et de la Grèce : découverte du patrimoine culturel, promotion des échanges de savoir-faire. Comité de jumelage depuis 2009. Ses objectifs, sont les échanges de professionnels (photographes amateurs, romancier, cuisiniers). Présent chaque année au Marché de Noël de Laval et participation à la dictée Lavalloise.

👤 | Josiane DEROUET

☎ | 06 85 43 22 39

@ | josiane.derouet@orange.fr

🌐 | https://www.facebook.com/Association-

LAVAL-GRECE-101522965531241/

LAVAL INTERJUMELAGES

Regroupe tous les comités de jumelage, afin de promouvoir, organiser et coordonner les projets communs à l'ensemble des jumelages.

☎ | 02 43 49 46 42

@ | jumelages@laval.fr

MAYENNE-USA

Mieux connaître les États-Unis avec le comité de jumelage Laval-Modesto (Californie). Échanges d'été de jeunes lycéens. Facilitation des stages étudiants en Californie. Célébration de l'Indépendance day, de Tanksgiving. Participation au marché de Noël. Échanges de délégations d'adultes.

👤 | Didier BROUSSARD

☎ | 06 82 86 83 95

@ | boussarddidier@wanadoo.fr

🌐 | www.mayenne-usa.com

VIVRE A XALTIPAN

Depuis 1982, l'association aide ce petit village mexicain et les villages environnants à se développer (nutrition, santé, logement, reboisement, etc.) en partenariat avec le groupe local PRADE (Projet d'Action et de Développement).

👤 | Robert HERVAGULT

☎ | 02 72 95 00 97

@ | robert.hervagault@gmail.com

AFRIQUE REHEM

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONAUX - ECTI

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

HÉBERGEURS SOLIDAIRES 53

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Solidarités »



ÉDUCATION

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES FRANCAS DE LA MAYENNE

Association d'éducation populaire. Elle accompagne et propose aux structures de loisirs des animations et malles pédagogiques (cirque, robotique, nature, musique, fusée à eau...).

👤 | Alexis HUAULMÉ

☎ | 02 43 01 79 69

✉ | francas53@francas-pdl.asso.fr

🌐 | <https://francaspaysdelaloire.fr/>

ASSOCIATION INTER BDE LAVAL

Favoriser les interactions et les projets entre les différentes associations étudiantes lavalloises. Organisation d'événements sportifs, culturels, ou encore festifs. La Student Week est l'un de nos événements annuels phare réalisée avec des partenaires, à destination des étudiants.

👤 | Maxime BEUCHER

☎ | 06 47 32 57 43

✉ | interbdelaval@gmail.com

beucher@et.esiea.fr

🌐 | <https://sites.google.com/view/interbdelaval/accueil>

BUREAU DES ÉTUDIANTS ESIEA LAVAL

Le bureau rythme la vie de plus de 500 étudiants de l'ESIEA Laval. Organisation de nombreuses soirées, activités et repas avec les autres étudiants de Laval.

✉ | bdelaval@et.esiea.fr

🌐 | https://www.instagram.com/bde_esiea_laval/

📍 | <https://www.facebook.com/BDE.ESIEA.LAVAL>

ESIEA.LAVAL

BUREAU DES SPORTS ESTACA LAVAL

Le BDS de l'ESTACA propose la pratique d'une dizaine de sports différents, aussi bien collectifs qu'individuels (foot, rugby, basket, handball, volley, tennis...). Le BDS organise également d'autres événements : olympiades entre étudiants, duathlon, weekend sportif avec le campus de St Quentin en Yvelines.

👤 | Sophie MAHÉ

☎ | 07 83 98 97 67

✉ | bds.laval@estaca.eu

sophie.mahe@estaca.eu

🌐 | <https://www.facebook.com/BDSEstacaLAV/>

<https://www.instagram.com/bdsestacalaval/>

ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONAUX - ECTI

Bénévolat de compétences, diagnostic, conseil et accompagnement entreprises et collectivités France et international. Préparation élèves et étudiants à la vie professionnelle, insertion personnes en difficultés.

👤 | Bertrand MEZERETTE

☎ | 06 07 88 86 76

✉ | accueil@ecti.org

bertrand.mezerette.ecti@gmail.com

🌐 | www.ecti.org

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

En Mayenne, depuis 1946, la Ligue de l'enseignement-Fédération des Associations Laïques (FAL 53) anime la vie locale, développe les solidarités et contribue à la formation de citoyens égaux et responsables. Faciliter l'accès à l'éducation et à la culture pour tous dans le respect des diversités culturelles. L'association intervient dans les secteurs de la formation, de l'éducation, de la jeunesse, de la vie associative, de la culture et du sport.

👤 | Julien FAVROT

☎ | 02 43 53 07 17

✉ | contact@laligue53.org

🌐 | <https://laligue.org/>

OFFICE CENTRAL DE LA COOPÉRATION A L'ÉCOLE

Mouvement pédagogique national, associatif qui développe au sein des écoles et des établissements publics de l'Éducation nationale les valeurs de la coopération à travers la solidarité, respect des identités, partage des savoirs et des responsabilités.

👤 | David SABLÉ

✉ | ad53@occe.coop

🌐 | <https://ad53.occe.coop>

ACTION CATHOLIQUE DES ENFANTS DE LA MAYENNE - ACE

Voir thèmes « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Jeunesse »

AFRIQUE REHEM

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

ALCOOL ASSISTANCE 53

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Santé et Prévention »

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE DE LAVAL

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Relations Internationales »

ARIA NOVA-ASSO CULTURELLE FRANCE-ITALIA

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Relations Internationales »

ASSOCIATION MAYENNAISE POUR UNE LIAISON ÉCOLE THÉÂTRE - AMLET

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Théâtre Mimes Marionnettes Humour »

ASSOCIATION POUR LE MÉMORIAL DE LA DÉPORTATION

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Patrimoine »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

CERCLE D'ÉCHECS DE LAVAL HILARD

Voir thème « Vie Associative et Autres »

Voir sous-thème « Loisirs et Jeux »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Familles »

FÉDÉRATION DES MAISONS FAMILIALES RURALES DE LA MAYENNE

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Économie Sociale et Solidaire »

HÉBERGEURS SOLIDAIRES 53

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Solidarités »

JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE-LA MAYENNE - JMF FRANCE

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

LA GRANDE SURFACE

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Production de Spectacles »

LA MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Relations Internationales »

LANGUES MORTES AU FUTUR

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Patrimoine »

LANYI DES GUINÉENS LAVALLOIS

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Relations Internationales »

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Égalité Femmes Hommes/ Lutte contre les Discriminations »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »

Voir sous-thème « Autres »

MAYENNE CULTURE

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Festivals »

OBSERVATOIRE POPULAIRE DE LAVAL - OPL

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Sciences »

SYNERGIES

Voir thème « Écologie Urbaine »

Voir sous-thème « Environnement »

VIEILLES MAISONS FRANÇAISES - VMF

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

ÉGALITÉ FEMMES

HOMMES / LUTTE

CONTRE LES

DISCRIMINATIONS

FEMMES SOLIDAIRES 53

Association féministe, laïque, d'éducation populaire, agréée par l'Éducation Nationale. Lutte contre les clichés sexistes, contre les violences faites aux femmes et milite pour une éducation au respect mutuel.

👤 | Laurette AUDOUIT
☎ | 06 73 22 84 00
@ | 53.femmessolidaires@gmail.com

LA GOM'53

Information et accompagnement autour de la diversité des orientations sexuelles et des transidentités. Permanences généralistes hebdomadaires, par thématiques, entretiens individuels, convivialité, interventions extérieures et sur les lieux de formations. Ouverte à tous.

👤 | Philippe BEZIER
☎ | 06 48 01 72 61
@ | assolagom53@gmail.com
🌐 | <https://www.facebook.com/lagom53>



LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Acteur civique libre et indépendant des partis politiques, des syndicats et des associations, se revendique comme citoyenne et impliquée dans la vie politique. Combat les injustices, le racisme, le sexisme, l'antisémitisme et les discriminations de tous ordres. S'intéresse à la citoyenneté sociale et propose des mesures pour une démocratie forte et vivante, en France et en Europe. Défend la laïcité contre les instrumentalisation xénophobes, les libertés, l'égalité des droits et la fraternité comme fondement d'une société fraternelle et, donc, solidaire.

☎ | 07 68 54 13 83
@ | sectionlaval@ldh-france.org
🌐 | <http://site.ldh-france.org>

TOUTES EN MOTO 53

« Conduisons nos vies ». Association féministe mixte pour la promotion des droits des femmes. La moto est un vecteur d'anticonformisme et d'émancipation mais aussi un synonyme de solidarité, de rencontres et d'altérité. Rassemblement et défilé motos le dimanche qui suit le 8 mars.

👤 | Isabelle MARIAUD
☎ | 07 67 16 69 00
(laisser message sur répondeur)
@ | contact@toutesenmoto53.fr
🌐 | www.toutesenmoto.org

UNE ASSO A SOI

Association féministe mayennaise œuvrant pour des améliorations concrètes à l'échelle locale.

👤 | Angèle TRIBOUT
☎ | 06 31 06 24 38
@ | uneassoaso@gmail.com
angele.tribout@gmail.com
🌐 | www.uneassoaso.com

VICTIMES ET PRÉVENTION PÉNALE 53 (ADAVIP 53)

Aide aux victimes d'infractions pénales et d'événements collectifs ; activités socio-judiciaires diverses (exemple : rappels à la loi ; compositions pénales ; enquêtes de personnalité..).

☎ | 02 43 56 40 57
@ | secretariat@adavip-53.org
🌐 | www.adavip-53.org



ALCOOL ASSISTANCE 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE DE LAVAL

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

ASSOCIATION EMMAÛS DE LA MAYENNE ET DU CASTELBRIANTAIS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

ASSOCIATION POUR LE MÉMORIAL DE LA DÉPORTATION

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

ASSOCIATION MAYENNAISE D'ACTION AUPRÈS DES GENS DU VOYAGE - AMAV 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE - AMSE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

ASSOCIATION REVIVRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DE LA FAMILLE - CIDFF

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

CENTRE DE RECHERCHE ET D'INFORMATION POUR UN DÉVELOPPEMENT SOLIDAIRE - CRIDES LES 3 MONDES

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

HÉBERGEURS SOLIDAIRES 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

KFD 53 MARAUDE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

L'AUTRE ASSOCIATION

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Soutien aux Associations »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

MAISON D'ACCUEIL DE LA FAMILLE ET DE L'ENFANT DE DÉTENU - MAFED

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

MONDE DE FEMMES

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

QUEST'HANDI

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Handicap »

UNIS-CITÉS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

FAMILLES

ADMIR AHUILLÉ-BONCHAMP LAVAL

Aider chacun à bien vivre chez soi en proposant des services à domicile pour tous autour de 4 pôles : accompagnement du handicap, entretien de la maison, enfance et parentalité, services et soins aux seniors.

👤 | Mme GOUPIL et Mme GESBERT
☎ | 02 43 56 49 85
@ | ahuille-bonchamp-laval@admr53.fr
🌐 | www.admr53.fr

AID'A DOM

Service d'aide et d'accompagnement à domicile pour tous les publics. Service d'accueil petite enfance 0-6 ans en micro-crèches. Animation sociale pour les seniors de 60 ans et plus (mini collectif en prévention de l'isolement et de perte d'autonomie).

📍 | Stéphane LOURDAIS

☎ | 02 43 66 05 28

@ | accueil@aidadom53.com
direction@aidadom53.com

🌐 | www.aide-a-domicile-53.com



ASSOCIATION AMIS DE LA CITÉ EMMAÛS DE LAVAL - ACEL

Développer le logement social en Mayenne destiné à des personnes disposant de faibles ressources et pour lesquelles le logement est un élément primordial de leur insertion.

📍 | Michel BRAULT

☎ | 02 43 53 08 03

@ | contact@acel53.fr

ASSOCIATION CHANTECLAIR

Créer, gérer et développer des services et établissements destinés à apporter une aide, un soutien éducatifs aux enfants et aux adolescents en difficulté et à leur famille. Mettre en œuvre la démarche éducative la mieux appropriée à l'intérêt de chacun des jeunes qui lui sont confiés. Œuvrer en concertation étroite avec les organismes publics ou privés s'intéressant à la jeunesse en prenant en compte dans son évolution, la politique départementale d'aide sociale à l'enfance et à la famille.

📍 | M. DEFRESNE (Président)

Mme LEMOIGNE (Directrice Générale)

☎ | 02 43 64 14 70

@ | contact@associationchanteclair.org

🌐 | www.associationchanteclair.org

ASSOCIATION CRÉMATISTE DE LA MAYENNE

Renseigner les familles lavalloises sur les démarches à effectuer en cas de décès (lettre de volontés crématistes, devis types, destination des cendres). Mise en place du comité d'éthique du crématorium des Faluères avec l'agglomération et la ville sous la responsabilité de l'entreprise délégataire.

📍 | Rémy LANGEARD

☎ | 06 50 91 17 33

@ | crematistes53@gmail.com
remylangeard@hotmail.com

🌐 | <https://cremation-ffc.fr>

ASSOCIATION FRANÇAISE DES SOLOS - AFS

Permettre aux personnes seules suite à rupture, deuil, célibat, de se rencontrer et de se construire un nouveau cercle d'amis lors des activités, proposées par les adhérents, d'ordre culturel, ludique, sportif, convivial, touristique... Nos valeurs sont Respect de nos différences, Bienveillance dans nos relations, Convivialité dans notre vie associative.

📍 | Patricia LE FLOCH

☎ | 06 33 30 28 40

@ | laval@asso-des-solos.fr

🌐 | <http://www.asso-des-solos.fr/>

ASSOCIATION MAYENNAISE D'ACTION AUPRÈS DES GENS DU VOYAGE - AMAV 53

Centre social départemental et Laval-Agglomération spécialisé dans l'accompagnement auprès des gens du voyage sur les thématiques suivantes : Insertion (agrément domiciliation, RSA, travailleurs indépendants, alphabétisation, médiation habitat). Enfance-Famille (scolarité/parentalité/animations). Santé (prévention-Médiation). Médiation culturelle. Lutte contre les discriminations.

📍 | Fernand GRANGER

☎ | 02 43 02 95 95

@ | accueil@amav53.fr
fernand.granger@gmail.com

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES FAMILLES ET DE L'INDIVIDU - ADFI

Prévention et défense des familles et de l'individu contre les pratiques exercées par des groupes, mouvements à caractère de sectes destructrices et celles que soient l'appellation et la forme sous laquelle elles sont mises en œuvre, portent gravement atteinte aux Droits de l'Homme et aux libertés fondamentales définies par la déclaration universelle des Droits de l'Homme.

📍 | Bernadette FONTAINE

☎ | 02 43 66 85 67

@ | adfi35@orange.fr
fontainebernadette@orange.fr

ASSOCIATION REVIVRE

Gérer et développer des services pour développer des activités dédiées aux personnes en rupture de parcours et/ou en errance. Accompagner les personnes et les familles en difficulté sociale, sans distinction de race, de religion, dans un objectif de

réinsertion sociale et professionnelle et de mise à l'abri des personnes sans domicile. Une attention particulière est portée aux personnes victimes de violences, notamment conjugales et intrafamiliales.

📍 | Jean-François ROSSIGNOL

☎ | 02 43 53 15 23

@ | accueil@revivre53.com

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DE LA FAMILLE - CIDFF

Aide confidentielle et gratuite apportée aux femmes et aux familles du département de la Mayenne dans les domaines du droit, du retour à l'emploi, de la lutte contre les discriminations et contre les violences intra-familiales.

📍 | Mayanne ROQUETTE

☎ | 02 43 56 99 29

@ | cidffmayenne@gmail.com

🌐 | <https://paysdelaloire-fr.cidff.info/>

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Membre du réseau national Cultures du Cœur. Défend depuis 2001 le droit à la culture pour tous en favorisant la fréquentation des lieux culturels et sportifs au niveau régional.

📍 | Pauline LEROUGE

☎ | 06 04 41 46 64

@ | coordination.pdll@culturesducoeur.org
mediation2.pdll@culturesducoeur.org

🌐 | www.culturesducoeur.org

JUMEAUX ET PLUS, L'ASSOCIATION DU 53

Apporter une aide matérielle et morale aux familles d'enfants issus de naissances multiples : mise à disposition de matériel de puériculture à moindre coût (poussettes, transats...). Rencontres entre adhérents pour partage d'expériences, dédramatisation de certaines situations.

☎ | 06 52 87 19 88

@ | jumeauxetplus53@gmail.com

🌐 | <http://www.jumeaux-et-plus.fr/association/mayenne/>



MAGNIFICAT - ACCUEILLIR LA VIE

Héberger et accompagner des femmes enceintes en difficulté dans un cadre de confort et de sécurité leur permettant de vivre

sereinement leur grossesse et les premiers mois de leur enfant. Des professionnelles les accompagnent afin de mettre leurs forces en lumière et de s'en servir de socle pour leur vie

☎ | 02 43 26 43 48

@ | laval@magnificat.asso.fr

🌐 | <http://www.magnificat.asso.fr>

MAISON D'ACCUEIL DE LA FAMILLE ET DE L'ENFANT DE DÉTENUS - MAFED

Accueil des familles de détenus avant et après les parloirs dans un local dédié par des bénévoles formés à l'écoute bienveillante. Une attention particulière est portée aux enfants confrontés au milieu carcéral. Maintien des liens familiaux pendant la période d'incarcération, source de réinsertion pour l'après.

📍 | Mauricette MADUEL

☎ | 06 74 31 35 74

@ | accueilfamillesdetenus@sfr.fr
mauricette.maduel@orange.fr



MONDE DE FEMMES

Proposer aux femmes de différents horizons, habitantes de Laval, de se rencontrer, se retrouver, discuter, partager des moments conviviaux. Organiser des rencontres avec des professionnels en fonction et rapport à leurs échanges, aux thématiques émergentes. Organiser des temps festifs ouverts aux familles et aux habitants de Laval pour se faire connaître et apporter des ressources à l'association, donner du temps, participer bénévolement à la vie locale et associative.

📍 | Sonia COURTOT

☎ | 06 89 12 24 51

@ | asso.mondefemmes@laposte.net

SÈVE ET RACINES

Association de bénévoles formés à la prévention du mal être et du suicide. Écoute de personnes en situation de mal être ou confrontées au suicide. Rencontre individuelle ou groupe de soutien pour familles endeuillées par le suicide. Un relais pour informer et prévenir pour que le suicide ne reste pas un sujet tabou (soirée, débat...) en lien avec les institutions locales.

📍 | Béatrice PIGUELLER

☎ | 06 86 06 43 48

@ | beatrice.pigueller@wanadoo.fr

UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES 53 - UDAF 53

L'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF 53) représente et soutient l'ensemble des familles du département, défend leurs intérêts et les accompagne, est le porte-parole officiel auprès des pouvoirs publics mayennais.

 | Odile GOMBAULT
 | 02 43 49 52 65
 | udaf53@udaf53.unaf.fr
ogombault@udaf53.unaf.fr
 | <https://udaf53.fr/>


UNION DES FAMILLES LAÏQUES DE LAVAL - UFAL

Défense des droits et intérêts moraux et matériels des familles (permanence défense du consommateur à l'UDAF 53) etc.. Représente les familles au CCAS de Laval. Préside la conférence des mouvements familiaux à l'UDAF 53. Administrateur URAF (Union Régional PDL).

 | Rémy LANGEARD
 | 06 50 91 17 33
 | ufal.laval@gmail.com
remylangeard@hotmail.com
 | www.ufal.org

VACANCES ET FAMILLES

Permettre l'accès aux vacances pour tous et accompagner les vacanciers dans la préparation du séjour, sur les lieux de villégiature et après les vacances en lien avec les bénévoles et salariés de l'association.

 | Damien DESHAYES
 | 06 19 68 72 42
 | antenne53-72@vacancesetfamilles.org
 | www.vacancesetfamilles.org

VACANCES ET LOISIRS DE LA MAYENNE

Organisation de séjours pour enfants, jeunes et familles et loue son chalet situé à Saint-Gervais (74170) à des groupes associatifs, comité d'établissements et tous groupes (capacité du chalet : 80 personnes maximum).

 | Anne BOURDAIS
 | 02 43 53 43 10 - 06 21 70 09 42
 | vlm53@wanadoo.fr
 | www.vlm53.com

ALMA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES FRANCAIS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

CENTRE DE RECHERCHE ET D'INFORMATION POUR UN DÉVELOPPEMENT SOLIDAIRE - CRIDES LES 3 MONDES

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

CROIX ROUGE FRANÇAISE - MULTI ACCUEIL POMME D'API

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Petite Enfance »

FÉDÉRATION DES MAISONS FAMILIALES RURALES DE LA MAYENNE

Voir thème « Attractivité & rayonnement »
Voir sous-thème « Économie sociale et solidaire »

FRANCE ALZHEIMER MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

INALTA

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

KFD 53 MARAUDE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

L'ENFANT D'EAU

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Nautiques »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

MOUVEMENT ATD QUART - MONDE Agir Tous pour la Dignité

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

SECOURS CATHOLIQUE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

SERVICE D'INTERVENTION TRÈS PRÉCOCE - SITP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Petite Enfance »

SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU-SIEL BLEU

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Séniors »

UNIS-CITÉS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

VICTIMES ET PRÉVENTION PÉNALE 53 (ADAVIP 53)

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Égalité Femmes Hommes/Lutte contre les discriminations »

VIEILLES MAISONS FRANÇAISES - VMF

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

HANDICAP

ADAPEI 53

Association parentale, reconnue d'utilité sociale et d'intérêt général, animée par un objectif majeur : la reconnaissance, l'intégration sociale des personnes en situation de handicap mental et le soutien des familles.

 | Martine EVRARD
 | 02 43 67 95 46
 | accueil@adapei53.fr
 | <https://www.adapei53.fr/>



APF FRANCE HANDICAP

Mouvement national de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille. Assurer une présence de proximité pour offrir un accueil individualisé. Activités et sorties sont proposées tout au long de l'année pour maintenir le lien social.

 | 02 43 59 03 70
 | dd.53@apf.asso.fr
 | www.apf-francehandicap.org


ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE PARALYSIE CÉRÉBRALE EN MAYENNE - ADPC 53

ADPC 53 est constituée essentiellement de parents ayant des personnes à mobilité réduite mais également de tous ceux qui veulent agir pour cette cause. Défendre les intérêts des personnes concernées, échanger les idées entre structures, apporter un soutien aux familles. Ventes d'oranges annuelle organisée sur tout le département en novembre.

 | Catherine FILOCHE
 | 06 45 44 25 74
 | Imc.mayenne@orange.fr
 | www.paralysiecerebrale53.org

ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS DE LA VIE-SECTION LOCALE DE LAVAL - FNATH

Défense des droits en protection sociale suite à un accident, une maladie ou une situation de handicap. Association de conseils, de soutien, d'aide pour les démarches administratives.

 | Huguette CHEVREUIL
 | 02 43 69 09 56
 | fnath49@wanadoo.fr
andre.huguette.chevreuil@orange.fr
 | www.fnath.org



ASSOCIATION FÉLIX-JEAN MARCHAIS

Accompagne des enfants, adolescents et jeunes adultes présentant des difficultés psychologiques perturbant leur socialisation et l'accès à la scolarité malgré des potentialités intellectuelles préservées. Interventions thérapeutiques, éducatives et pédagogiques.

 | 02 43 91 47 30
 | ditep.laval@perdriere.com
 | www.fjmarshais.com

ASSOCIATION LES MAINS QUI PARLENT

Promouvoir la culture sourde en donnant des initiations à la langue des signes française. Sensibiliser à la surdité, à l'accessibilité aux personnes sourdes et malentendantes. Encourager les échanges entre sourds et entendants à l'aide des activités en langue des signes française.

👤 | Lucie HACQUES
📞 | 07 78 12 58 63 (par sms)
@ | lesmainsquiparlent53@gmail.com
🌐 | www.lesmainsquiparlent53.fr

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES ATELIERS PROTÉGÉS LAVALLOIS

Sicomen est une entreprise adaptée, association loi 1901, qui a pour vocation le recrutement et le maintien dans l'emploi de personnes reconnues avec handicap à travers trois grands domaines : communication visuelle, nettoyage et espaces verts, sous-traitance et métallerie.

👤 | Emmanuelle HILLAERT
📞 | 02 43 59 71 02
@ | e.hillaert@sicomen.fr
🌐 | www.sicomen.fr

COCCIBLEUE

Accompagner les familles et les personnes autistes/TSA. Accès au diagnostic et aux droits. Aides aux financements de bilans. Médiathèque, ludothèque et don de matériel spécifique.

👤 | Virginie LAFORCADE
@ | coccibleue53@laposte.net
🌐 | www.coccibleue.fr
📍 | coccibleue

GEIST MAYENNE

Faciliter la construction de parcours de vie pleinement choisis et désirés par les personnes en situation de handicap, en perte d'autonomie ou plus largement en situation de vulnérabilité. Les services d'accompagnement de l'enfance au public senior : SESSAD, SAMSAH, DJINH (16-25 ans), SAVS, SAMSAH SAPHIR, GEM, dispositif d'emploi accompagné.

👤 | Stéphane BRIERE
📞 | 02 43 49 33 27
@ | accueil@geistmayenne.fr
🌐 | www.geistmayenne.fr

LAB-LAB

Création sur-mesure d'aides techniques pour les personnes en situation de handicap. Fablab mayennais orienté handicap. Association basée à Laval.

👤 | Fabien CACHEUX
📞 | 07 85 69 86 83
@ | Lab.lab@lilo.org
fabien.cacheux@gmail.com

LES BOUCHONS 53 D'AMOUR

Collecte les bouchons de boisson plastique pour les revendre à un recycleur (qui fabrique des poubelles plastiques). Récupération des fonds pour pouvoir venir en aide à des personnes en situation de handicap pour l'achat de matériel (fauteuil, aménagements de véhicule ou salle de bain). Toutes les personnes au sein de l'association sont des bénévoles.

1 € récolté = 1 € reversé.
👤 | Laurent LECOQ
📞 | 06 08 96 24 93
@ | bouchons53damour@gmail.com
🌐 | http://bouchons53damour.com



LES CHIENS-GUIDES D'AVEUGLES DE LA MAYENNE

Etudier, développer et apporter à chaque personne déficiente visuelle, toutes les solutions de nature à l'aider dans sa vie personnelle, familiale, professionnelle ou sociale.

👤 | Christiane DEBRAULT
📞 | 06 86 64 94 62
@ | christianedeb@wanadoo.fr



LILAVIE

Proposer des journaux écrits avec des mots simples et des phrases courtes, utilisés lors d'ateliers revue de presse, expression... Ils sont conçus pour susciter la discussion, la réflexion, la transmission... pour permettre la rencontre et tisser des liens.

👤 | Anne JEANNEAU
📞 | 02 43 53 18 34
@ | asso.lilavie@orange.fr
🌐 | www.lilavie.fr

MAYENNE COMPÉTENCES EMPLOI

Dédiée aux demandeurs d'emploi, salariés, agents de la fonction publique, travailleurs indépendants pour lesquels la situation de santé ou le handicap de toute typologie nécessite une prise en charge adaptée et renforcée pour l'accès ou le maintien dans l'emploi en milieu ordinaire de travail.

📞 | 02 43 56 66 63
@ | contact@mce-asso.fr
🌐 | www.capemploi53.com



QUEST'HANDI

Sensibilisation du public au handicap. Favoriser l'accessibilité et l'intégration des personnes en situation de handicap lors d'actions entrant dans un champ d'intervention culturelle, éducatif et social. Permettre la rencontre du grand public avec des personnes en situation de handicap. Promouvoir la participation active de personnes en situation de handicap dans la construction, la gestion et l'organisation des actions.

👤 | Marie Charlotte CARBONI
📞 | 07 82 43 37 18
@ | questhandi@gmail.com
🌐 | www.questhandi.fr



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES - UNAFAM

Accueil, aide et soutien aux familles confrontées à la maladie psychique d'un des membres de la famille.

👤 | Jean-Bernard BRIÈRE
📞 | 06 95 46 88 61
@ | 53@unafam.org
🌐 | www.unafam.org/53

VOIR ENSEMBLE

Accueille et accompagne les personnes aveugles et malvoyantes, informe sur la déficience visuelle, propose des rencontres conviviales, sportives et culturelles.

👤 | Odile GUIOILLIER
📞 | 02 43 67 08 77
@ | g.mayenne@voirensemble.asso.fr
🌐 | https://www.voirensemble.asso.fr



ADMR AHUILLÉ-BONCHAMP LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

AID'A DOM

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ALMA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS JEAN MACÉ

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Théâtre Mimes Marionnettes Humour »

ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE - AMSE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

ATELIER PUBLIC DE SCULPTURE DE LAVAL

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Photo Cinéma Peinture Sculpture »

ASSOCIATION MAYENNAISE INSUFFISANTS RÉNAUX - AMIR

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

CLUB LAVAL PÉTANQUE

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Loisirs Compétitions »

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-QUÉBEC

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT DE LA MAYENNE

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Adaptés - Handisport »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ÉTINCELLE 53

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Sports Adaptés - Handisport »

HANDI-CHEVAL MAYENNE

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Sports Adaptés - Handisport »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »

Voir sous-thème « Autres »

MAYENNE CULTURE

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Festivals »

SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU-SIEL BLEU

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Séniors »

TIR SPORTIF LAVALLOIS

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Sports Adaptés - Handisport »

UNIS-CITÉS

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Jeunesse »

JEUNESSE

ACTION CATHOLIQUE DES ENFANTS DE LA MAYENNE - ACE

Accueil des enfants de 6 à 15 ans en club avec comme support, le jeu, le bricolage, l'échange. Les enfants font l'apprentissage de la vie sociale par la prise de responsabilité, agissent collectivement pour améliorer la vie, expérimentent des valeurs humaines et chrétiennes dans le respect des diversités.

👤 | Violaine TRAVERS

📞 | 06 81 21 57 31

✉ | ace@diocesedelaval.fr



CENTRE INFORMATION JEUNESSE - CIJ

Lieu d'information sur toutes les questions touchant les jeunes (métiers, mobilité, jobs...) ouvert à tous. Il gère des services (baby-sitting, billetterie, multimédia..) et organise des forums (jobs d'été, mobilité à l'international, vacances).

👤 | Catherine OGER

📞 | 02 43 49 86 55

✉ | cij@laval.fr

🌐 | www.cij.laval.fr

HABITAT JEUNES LAVAL

Hébergement pour les 16-30 ans, animations collectives, accompagnement individuel. Service de restauration ouvert à tous les adhérents. L'association est inscrite dans les mouvements d'éducation populaire et les réseaux d'accueil et d'hébergement URHAJ-UNHAJ et décline localement une mission sociale d'hébergement et d'insertion sociale, culturelle et professionnelle.

👤 | Céline ORRYE GARLAN

📞 | 02 43 53 82 16

✉ | siege@hjl53.org

🌐 | www.hjl53.org

INALTA

Promouvoir toute forme d'initiative et d'action de portée individuelle ou collective, de gérer et développer des services, contribuant au développement personnel des enfants, jeunes et adultes dans leur famille et à leur insertion dans la société.

👤 | Béatrice VIOT (attachée de direction)

📞 | 02 43 39 28 30

✉ | dg@inalta.fr

🌐 | https://www.inalta.fr

L'OUTIL EN MAIN DE LAVAL

Initier les jeunes âgés de 9 à 14 ans à la pratique des métiers manuels par des professionnels retraités.

👤 | Lucien MORANCE

📞 | 06 08 54 71 88

✉ | lucien.morance@orange.fr

UNIS-CITÉS

Association accompagnant les jeunes et structures d'accueil dans le dispositif Service Civique. Notre ambition : qu'un jour il devienne naturel que tous les jeunes consacrent 6 à 12 mois de leur vie à la solidarité, et que cette étape citoyenne, temps de construction de soi et d'ouverture aux

autres, soit aussi une réelle expérience de mixité sociale et culturelle.

👤 | Sandra CHEVALIER

📞 | 06 58 54 78 00

✉ | mayenne@uniscite.fr
schevalier@uniscite.fr

🌐 | https://www.uniscite.fr/antenne/laval/

AMBEOKA

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Relations Internationales »

ASSOCIATIONCHANTECLAIR

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Familles »

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES FRANCAS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

ASSOCIATION INTER BDE LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

ASSOCIATION MAYENNAISE D'ACTION AUPRÈS DES GENS DU VOYAGE - AMAV 53

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Familles »

ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE - AMSE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Santé et Prévention »

ASSOCIATION MAYENNAISE POUR UNE LIAISON ÉCOLE THÉÂTRE - AMLET

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Théâtre Mimes Marionnettes Humour »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES - CAVAA

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-QUÉBEC

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Relations Internationales »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Familles »

ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONALES - ECTI

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

GROUPEMENT LOCAL D'EMPLOYEURS D'AGENTS DE MÉDIATION - GLEAM

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Santé et Prévention »

HÉBERGEURS SOLIDAIRES 53

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Solidarités »

JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE-LA MAYENNE - JMF FRANCE

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

L'AUTRE ASSOCIATION

Voir thème « Vie Associative et Autres »

Voir sous-thème « Soutien aux Associations »

LA GRANDE SURFACE

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Production de Spectacles »

LA MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Relations Internationales »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »

Voir sous-thème « Autres »

MAYENNE CULTURE

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Festivals »

REDFOX GAMING

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Loisirs et Jeux »

TENDANSE JAZZ

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

VACANCES ET LOISIRS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

PETITE ENFANCE

CROIX ROUGE FRANCAISE - MULTI ACCUEIL POMME D'API

Située dans le quartier des Fourches, l'association propose trois types d'accueil : régulier, occasionnel ou d'urgence pour une capacité de vingt enfants. Permet aux enfants de s'épanouir individuellement et en groupe, en toute sécurité physique et affective. Lieu d'échange, d'écoute, de partage et de soutien à la parentalité.

👤 | Nadine BOISBOUVIER
☎ | 02 43 90 79 97
@ | nadine.boisbouvier@croix-rouge.fr
🌐 | <https://pourvous.croix-rouge.fr>

SERVICE D'INTERVENTION TRÈS PRÉCOCE - SITP

Service ambulatoire pour jeunes enfants présentant des signes de Troubles du Spectre Autistique.

👤 | Christine LELIEVRE
☎ | 02 43 04 40 23
@ | secretariat.sessad@apeinordmayenne.com

ADMR AHUILLÉ-BONCHAMP LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

AID'A DOM

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

AMBEOKA

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES FRANCS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

ASSOCIATION MAYENNAISE D'ACTION AUPRÈS DES GENS DU VOYAGE - AMAV 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE - AMSE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

CENTRE INFORMATION JEUNESSE - CIJ

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

INALTA

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

L'ENFANT D'EAU

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Nautiques »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

MAGNIFICAT-ACCUEILLIR LA VIE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

VACANCES ET LOISIRS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

SANTÉ ET PRÉVENTION

ALCOOL ASSISTANCE 53

Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec le produit Alcool et tout autre comportement addictif. Aide à l'entourage. Permanence au siège de l'association « 51 rue Avoise de Craon, Laval », le lundi matin au CCAS de Laval. Espace de parole tous les mercredis de 20h30 à 22h à la Maison de Quartier du Bourny.

👤 | Gilles MONSALLIER
☎ | 06 84 84 33 51
@ | alcoolassistancecroixdor53@orange.fr



ALMA MAYENNE

Mise en place d'un centre d'écoute dans le cadre de la lutte contre les maltraitances à l'encontre des personnes âgées et/souffrant de handicap. Sensibiliser le grand public, les professionnels et futurs professionnels à la prévention contre toutes les formes de maltraitance.

👤 | Jean-Paul STEVENS
☎ | 06 61 15 04 56
@ | contact@alma53.fr
🌐 | www.alma53.com



ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE (ANPAA)

Accompagnement de projets de prévention. Intervention en milieu justice, festif, éducatif, carcéral, entreprise, handicap et insertion. Formation des professionnels et bénévoles sur les conduites addictives, relation d'aide, RPIB (Repérage Précoce Intervention Brève).

👤 | Catherine LOISELEUX
☎ | 02 43 49 21 41
@ | prevention.pdl53@addictions-france.org
🌐 | www.addictions-france.org

ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE ANJOU-MAINE CLUB CŒUR ET SANTÉ DE LAVAL

Sports-Santé adapté : Réadaptation cardiaque ou autres pathologies chroniques ou en prévention, marche, marche douce, gymnastique. Initiation aux Gestes qui Sauvent : Examiner - Protéger - Alerter - Secourir (Masser-définibriller). Prévention: Exposition itinérante - Permanence maison des usagers (CH Laval).

👤 | Jean-Pierre LACUES
☎ | 06 20 23 30 71
@ | coeursantelaval@gmail.com

ASSOCIATION DE CITOYENS CONTRE LES DÉSERTS MÉDICAUX - ACCDM

Défendre l'accès aux soins des citoyens en luttant contre les déserts médicaux. Organiser une réflexion sur la démographie médicale. Participer aux groupes de travail sur la démographie médicale dans les différentes instances.

👤 | Maxime LEBIGOT
☎ | 06 14 93 89 45
@ | desertsmedicaux@gmail.com
🌐 | www.desertsmedicaux.org

ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE LA MAYENNE - AFD53

Association au service des diabétiques de la Mayenne : dépistages, informations, accompagnements, prévention en entreprises et milieux scolaires, soutien à la recherche pour améliorer le quotidien des diabétiques.

👤 | Gérard LOCHU
☎ | 06 13 08 60 71
@ | association-des-diabetiques-demayenne@orange.fr
gerard.lochu@orange.fr

ASSOCIATION DES INSUFFISANTS RESPIRATOIRES DE LA MAYENNE - AIR 53

Nous représentons les personnes atteintes de l'Apnée du sommeil, BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive), l'asthme et autres maladies respiratoires.

👤 | Jean-Michel NÉE
☎ | 06 09 73 69 20
@ | assoair53@gmail.com
🌐 | www.air53.asso-web.com



ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

Propose des activités, de la gymnastique, de la sophrologie et des promenades où sont appréciés les temps d'échanges et de convivialité. Elle est ouverte aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et à leur entourage.

👤 | Isabelle BENNETT
☎ | 06 62 24 81 83
@ | comite53@franceparkinson.fr
🌐 | <https://www.franceparkinson.fr/>



ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE - AMSE

Regrouper les professionnelles de la Socio-Esthétique en Mayenne, mettre en relation les structures médico-sociales avec les professionnelles de Socio-Esthétique et proposer des soins à des publics spécifiques.

👤 | Lynda LONGO
📞 | 06 61 26 83 73
@ | semayenne@gmail.fr
lynda.lg@hotmail.fr

ASSOCIATION MAYENNAISE INSUFFISANTS RÉNAUX - AMIR

Défendre les intérêts collectifs des malades, apporter l'appui matériel et moral, créer des liens d'amitié et de solidarité, développer des relations avec les acteurs de la santé, promouvoir les dons d'organes en lien avec « France Adot ».

👤 | Romain GLORIA
📞 | 02 43 53 52 11 - 06 09 49 28 47
@ | romain.gloria@orange.fr

ASSOCIATION MAYENNAISE SCLÉROSE EN PLAQUES - MAYENN'SEP

Accompagner les adhérents (malades et leurs proches aidants) auprès des différentes structures administratives ou publiques pour la défense de leurs droits. Développer des animations et conférences, assurer des activités bien-être.

👤 | Georges HERIVAUX
@ | mayennsep@gmail.com
🌐 | www.mayennsep.fr

ASSOCIATION POUR LE DON D'ORGANES ET DE TISSUS HUMAINS EN MAYENNE - FRANCE ADOT

Promouvoir le don d'organes et de tissus humain post-mortem et le don du vivant dans le respect de l'éthique « Anonymat-gratuité-volontariat ». Délivrer la carte d'ambassadeur du don d'organes. Promouvoir le don de moelle osseuse et enrichir le registre national des donneurs volontaires.

👤 | Jean-Marie PLOURDEAU
📞 | 02 43 90 68 10 - 06 30 31 09 97
@ | franceadot53@orange.fr
🌐 | www.france-adot.org

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE DE LAVAL ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES - ADSB LAVAL

Développement du don de sang bénévole et le recrutement de nouveaux donateurs et venir en aide à l'Établissement Français du Sang lors des collectes de sang et la distribution des affiches ou articles publicitaires.

👤 | Alain LEGAY
📞 | 02 43 69 18 75 - 06 72 29 94 41
@ | alain-marie.legay@orange.fr



ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

Milite pour le droit de chacun d'avoir une fin de vie conforme à ses conceptions personnelles de dignité et de liberté. Entend obtenir en France le vote d'une loi légalisant l'euthanasie, le suicide médicalement assisté ainsi que l'assurance d'un accès universel aux soins palliatifs.

👤 | Michel NEVEU
📞 | 02 43 49 34 78 - 06 19 29 17 45
@ | admd53@admd.net
🌐 | https://www.admd.net

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE DE LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

Créée en 1918, reconnue d'utilité publique dès 1920, le comité a pour missions la prévention et la promotion des dépistages des cancers, l'accompagnement des malades et le soutien financier de la recherche médicale publique.

👤 | Annie GUINAIS
📞 | 02 43 53 46 43
@ | cd53@ligue-cancer.net
annie.guinais@ligue-cancer.net
🌐 | www.ligue-cancer.net/cd63

CROIX ROUGE FRANÇAISE - DÉLÉGATION TERRITORIALE

Secourisme, formation, alphabétisation, marché solidaire étudiants, aides diverses aux personnes et aux familles en situation précaire.

👤 | Chantal GRANDIÈRE
Ronald VAN WYMEERSCH
📞 | 02 43 37 26 22
@ | chantal.grandiere@croix-rouge.fr
ronal.vanwymeersch@croix-rouge.fr
dt53@croix-rouge.fr
🌐 | https://www.croix-rouge.fr/

ÉQUILIBRE YINYANG LAVAL

Santé et bien-être à travers les activités. Qi Gong, Tai chi, Do In & Shiztsu.

👤 | Hervé HERREAU
📞 | 06 61 75 46 88
@ | hherreau@gmail.com
🌐 | www.equilibre-yinyang.fr

FRANCE ALZHEIMER MAYENNE

Aides et soutiens aux familles et aux personnes malades : groupes de parole, activités mémoire, art-thérapie, musicothérapie, marche adaptée, tennis de table, cafés mémoire, séances de relaxation, formations des aidants, conférences. Activités conduites sur tout le département de la Mayenne.

👤 | Paul CHOISNET
📞 | 02 43 69 06 88
@ | francealzheimers53@gmail.com
🌐 | https://www.francealzheimers.org/mayenne/

GROUPEMENT LOCAL D'EMPLOYEURS D'AGENTS DE MÉDIATION - GLEAM

Actions de médiation sociale et prévenir les conflits entre les partenaires de l'association et leurs clients et/ou usagers. Favoriser l'insertion professionnelle des agents de médiation eux-mêmes.

👤 | Jérémy CHAZEAU
📞 | 02 43 56 62 32
@ | jeremy.chazeau@gleam53.fr
accueil@gleam53.fr
🌐 | www.accueil@gleam53.fr

JALMALV 53

👤 | Ségolène CHAPPELLON-LAOUR
📞 | 07 68 11 00 90
@ | jalmalv53@wanadoo.fr
🌐 | https://www.jalmalv-federation.fr/annuaire/jalmalv-53/

LES MOTARDS ONT DU CŒUR 53

Récolter des engagements au don du sang EFS et à l'inscription au don d'organes et de moelle osseuse France ADOT UDSB 53.

👤 | Sylvain NICOLAS
Sébastien TESSIER
📞 | 07 70 41 86 41 - 06 73 06 24 06
@ | lesmotardsontducoeur53@gmail.com
🌐 | http://lesmotardsontducoeur53.e-monsite.com/

LES P'TITS SOLEILS

L'association est composée de bénévoles se rendant du lundi au vendredi auprès des enfants et adolescents hospitalisés afin de les distraire. Elle réalise le rêve des enfants atteints de pathologies de longue durée. L'enfant sera accompagné de sa famille pour la sortie de son choix.

👤 | Béatrice CELERIER
📞 | 06 33 27 89 02
@ | les.ptits.soleils.53@gmail.com
🌐 | www.les-ptits-soleils.com

RÉSEAU MAYENNAIS DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR - REMALDO

Cette association rassemble l'ensemble des professionnels de santé de la zone sanitaire n°8, regroupant le Haut Anjou, le Pays de Laval et le Nord Mayenne, concernés par la prise en charge de la douleur. Missions de l'association : prévention, information, éducation, formation et diffusion des références concernant la prise en charge de la douleur.

@ | remaldo53@gmail.com
contact@remaldo.org
🌐 | https://www.remaldo.org/

SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE MAYENNE

Accueil des personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire, des parents, des proches pour rompre l'isolement, se soutenir, s'exprimer librement, écouter, s'informer. Nous rencontrons les acteurs du médico-social pour une meilleure prise en charge des TCA et des familles touchées.

👤 | Aline LEBOSSE
📞 | 07 85 09 99 03
@ | solidarite.anorexie-53@laposte.net
🌐 | www.solidarite-anorexie.fr

AID'A DOM

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ASSOCIATION MAYENNAISE D'ACTION AUPRÈS DES GENS DU VOYAGE - AMAV 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

CÉAS DE LA MAYENNE

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Soutien aux Associations »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONAUX - ECTI

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

ESPACE DE DÉCOUVERTES DES PAYS DE LAVAL ET DE LOIRON

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

LE SPORT AU PLURIEL : SECTION EDEN'FORM

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Adaptés »

LES RESTAURANTS DU CŒUR

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

ORPAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Séniors »

REDFOX GAMING

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Loisirs et Jeux »

SÈVE ET RACINES

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU-SIEL BLEU

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Séniors »

UNIS-CITÉS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

VICTIMES ET PRÉVENTION PÉNALE 53 (ADAVIP 53)

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Égalité Femmes Hommes/Lutte contre les discriminations »

SENIORS

AMICALE DES ANCIENS PROFESSIONNELS DE L'AUTOMOBILE - AAPA

Maintenir le contact entre les anciens professionnels de l'automobile, créer, organiser, animer, gérer différentes formes d'activités, participer à des actions sociales et tout ce qui peut contribuer au bon fonctionnement de l'association.

👤 | Bernard PAILLARD
📞 | 02 43 02 48 25 - 06 81 73 53 49
@ | amicale.aapa53@gmail.com
🌐 | giseberg@wanadoo.fr

AMICALE DES RETRAITÉS DU CRÉDIT AGRICOLE DE L'ANJOU ET DU MAINE-SECTION DE LA MAYENNE - ARCAS 53

Développer et resserrer les liens d'entraide et d'amitié entre les adhérents par l'organisation de loisirs.

👤 | Alain HEMERY
📞 | 06 49 84 72 86
@ | 53@arcaam.fr
alain.hemery@neuf.fr
🌐 | http://www.arcaam.fr/

BIEN VIEILLIR EN MAYENNE

Organisation d'un cycle de deux conférences annuelles gratuites, ouvertes au grand public, sur des thèmes contribuant à regarder et à vivre autrement l'avancée en âge pour soi ou son entourage. Elle s'associe par ailleurs aux actions de ses partenaires en faveur du bien vieillir.

👤 | Antoine SOUBRIER
📞 | 07 86 61 42 11
@ | lesconferencesdubienvieillir@gmail.com
🌐 | https://www.lesconferencesdubienvieillir.fr

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT - FÉDÉRATION DE LA MAYENNE

Fédère 200 clubs et représente 14 000 adhérents en Mayenne. Nous proposons des formations informatiques, du soutien aux responsables, des activités, des voyages, des remises chez nos partenaires à nos adhérents.

👤 | Yvon DELCOURT
📞 | 07 87 87 75 60
@ | fede53@gmouv.org
delcourt.yvon@free.fr
🌐 | https://www.gmouv53.org



NET'ENTR@IDE

Association d'entraide intergénération dans le domaine du numérique. Propose des ateliers d'apprentissage ayant pour but d'initier les séniors au numérique et à l'informatique. Ces ateliers sont animés par des jeunes passionnés bénévolement.

👤 | Thomas MASSOLO
📞 | 07 82 87 12 81
@ | thomas.massolo@net-entraide.org
support@net-entraide.org
🌐 | https://net-entraide.org/

ORPAL

Association d'animation à destination de tous les publics et plus particulièrement des séniors. Propose des activités sportives, de bien-être, des activités culturelles, des jeux, des sorties, des voyages, des repas conviviaux.

👤 | Martine BUSE
📞 | 02 43 56 42 60
@ | president@orpal.fr
coordination@orpal.fr
🌐 | www.orpal.fr



RETRAITE SPORTIVE LAVAL AGGLO - RSLA

Propositions activités sportives de maintien en forme en dehors de toute compétition. 25 activités différentes proposées (Aquagym, Aviron, Bowling, Cyclo, Danse, Escalade, Gym, Marche, Pétanque, Randonnée, Swing-golf, Tai-chi, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Yoga, Sophrologie, SMS, Pilates, Golf, Acti-mémoire). Obtention du label « sport santé » en 2019.

👤 | Loïc BEDOUE
📞 | 06 08 70 96 65
@ | loic.bedouet@wanadoo.fr
🌐 | https://www.retraite-sport-laval.com/

SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU-SIEL BLEU

Maintien et l'amélioration des capacités physiques, et plus globalement la promotion de la qualité de vie des seniors. Peut toutefois s'adresser à d'autres publics, mais toujours dans l'objectif d'une meilleure qualité de vie.

👤 | Maxime ANDREAU
📞 | 06 69 77 27 14
@ | contact@sielbleu.org
maxime.andreau@sielbleu.org
🌐 | www.sielbleu.org

UNION TERRITORIALE DES RETRAITÉS ET PRÉRETRAITÉS CFDT 53

Réponds aux besoins d'information, de formation. Élabore les revendications communes aux Retraités et agit avec eux. Aide les retraités dans leurs démarches et les représente auprès des Pouvoirs Publics. Aide à la création et développement de services ou activités culturelles ou de loisirs.

👤 | Thérèse PLUMAIL
📞 | 02 43 00 75 03 - 06 82 21 58 32
@ | cfdt.utr53@orange.fr
therese.plumail@orange.fr

ADMR AHUILLÉ-BONCHAMP LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

AID'A DOM

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE - AMSE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

CÉAS DE LA MAYENNE

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Soutien aux Associations »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

COMITÉ D'ANIMATION AGIR À SAINT NICOLAS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

CLUB LAVAL PÉTANQUE

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Loisirs Compétitions »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

FRANCE ALZHEIMER MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

LA GRANDE SURFACE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Production de Spectacles »

LE SPORT AU PLURIEL : SECTION EDEN'FORM

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Adaptés »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LILAVIE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Handicap »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

UNIS-CITÉS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

SOLIDARITÉS

ASSOCIATION EMMAÛS DE LA MAYENNE ET DU CASTELBRIANTAIS

Accueil de personnes en situation d'exclusion. Solidarité. Interpellation. Développement durable : recyclage, vente d'objets de seconde main.

👤 | Romain CHAUPITRE
📞 | 07 87 75 00 43
@ | contact@emmaus53.net
direction@emmaus53.net
🌐 | https://www.emmaus53.net/

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA MAYENNE

👤 | Miguel SANCHEZ
📞 | 06 50 60 75 17
@ | ba530.president@banquealimentaire.org
📷

ESPACE DE DÉCOUVERTES DES PAYS DE LAVAL ET DE LOIRON - EDIE LA CROISÉE

Lieu d'échanges basé en centre-ville : « À la Croisée » s'adresse à tout public, désireux de lutter contre l'isolement par le maintien du lien social et l'établissement de relations chaleureuses. Différentes activités (repas, découvertes de pratiques manuelles, artistiques, culturelles ou sportives, échanges de savoirs) organisées avec tous permettent à chacun de regagner confiance en soi, et ouvrir de nouveaux horizons.

📞 | 02 43 49 17 16
@ | alacroisee@wanadoo.fr

HÉBERGEURS SOLIDAIRES 53

Des citoyens se rassemblent pour organiser la mise à l'abri et l'accompagnement des jeunes mineurs isolés. Ils sont seuls, sans parent sur le territoire et ont fait un long et éprouvant voyage. Nous voulons contribuer à leur accès aux droits des enfants.

@ | hebergeurssolidaires53@gmail.com

KFD 53 MARAUDE

Préparation de repas le samedi et le dimanche afin de les distribuer aux personnes à la rue lors de maraudes organisées dans les rues de Laval le week-end.

👤 | Samia SALL
📞 | 06 14 13 15 35
@ | kfdlaval53@gmail.com

LA BOÎTE À GOÛTER

Organisation d'actions sociales et solidaires afin de constituer un fond social au profit des enfants démunis scolarisés dans les écoles Gérard Philipe et Victor Hugo, de subvenir à leurs besoins élémentaires et de favoriser leur scolarité dans un environnement stable.

👤 | Anne-Sophie DENOÛ
📞 | 06 24 28 87 60
@ | laboiteagouter53000@gmail.com

LA PORTE OUVERTE

Accueil de jour pour des personnes sans domicile. Les personnes accueillies peuvent y trouver des réponses à leurs besoins élémentaires et un accompagnement pour accéder à leurs droits et à la santé. Il peut ouvrir grâce à la participation de bénévoles.

👤 | Daniel FOUQUERAY
📞 | 07 67 75 36 05
@ | coordination@laporteouverte.com
🌐 | https://laporteouverte.org/

LES RESTAURANTS DU CŒUR

Distribution alimentaire et de produits d'hygiène, aide à la personne. Activité réalisée à partir de 8 centres de distribution répartis sur le département de la Mayenne, un camion du cœur et un jardin du cœur (chantier d'insertion).

👤 | Philippe DURAND
📞 | 06 89 37 02 87
@ | ad53.siege@restosducoeur.org
ad53.president@restosducoeur.org

MOUVEMENT ATD QUART - MONDE Agir Tous pour la Dignité

ATD Quart Monde vise la destruction de la misère. Cette ambition renvoie à l'organisation même de la société, aux choix politiques et sociaux, s'unir pour faire respecter les droits fondamentaux avec l'expression et la participation des plus pauvres à tous les niveaux de la société.

👤 | Jean DEGAND
📞 | 06 74 37 21 72
@ | atdquartmonde53@orange.fr
🌐 | https://www.atd-quartmonde.fr/

SECOURS CATHOLIQUE

Association humanitaire à caractère social. Accueillir, accompagner, orienter les familles, les jeunes, les personnes seules qui rencontrent des difficultés.

👤 | Jimmy DECURE
📞 | 02 43 56 40 10
@ | mayenne@secours-catholique.org
🌐 | www.secours-catholique.org

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Association humanitaire et caritative généraliste de la solidarité. Aide aux personnes en difficultés d'origine diverse. Accueil des personnes en difficulté ou situation de précarité pour une aide vitale dans différents secteurs (alimentaire, vestimentaire, hygiène, santé, aide mobilière, accès au droit...). Organisation de séjour de vacances, sorties ludiques pour les enfants, les familles et les seniors. Cours de français, soutien scolaire, initiation au code de la route. Relais santé. Aide à la rentrée scolaire et aux licences sportives. Solidarité nationale et internationale lors de catastrophes naturelles.

👤 | Gilles LEBOISNE
📞 | 02 43 56 41 89
@ | contact@spf53.org
🌐 | https://www.secourspopulaire.fr/53/

SOCIÉTÉ DE SAINT VINCENT DE PAUL LOUISE DE MARILLAC

Au service de ceux qui sont dans le besoin.

👤 | Martine DANIELOU
📞 | 02 43 56 96 73
@ | martine-danielou@wanadoo.fr
ssvp53@wanadoo.fr
🌐 | www.ssvp.fr

AGRICULTEURS FRANÇAIS ET DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL DE LA MAYENNE - ADFI

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

AMBEOKA

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

ARTS ET CULTURES EN FOLIE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

ASSOCIATION CRÉMATISTE DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ASSOCIATION CULTURELLE D'AZERBAIDJAN EN MAYENNE

Voir thème « Attractivité et rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

ASSOCIATION MAYENNAISE D'ACTION AUPRÈS DES GENS DU VOYAGE - AMAV 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE - AMSE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

ASSOCIATION REVIVRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

CENTRE D'ÉTUDE ET D'ACTION SOCIALE DE LA MAYENNE - CEAS 53

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Soutien aux associations »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

COMITÉ D'ANIMATION AGIR À SAINT NICOLAS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

CROIX ROUGE FRANÇAISE - DÉLÉGATION TERRITORIALE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONAUX - ECTI

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

FRANCE ALZHEIMER MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

INALTA

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

LA GOM'53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Égalité Femmes Hommes/ Lutte contre les Discriminations »

LA GRANDE SURFACE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Production de Spectacles »

LANYI DES GUINÉENS LAVALLOIS

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

LES P'TITS SOLEILS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Égalité Femmes Hommes/ Lutte contre les Discriminations »

LILAVIE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Handicap »

MAGNIFICAT-ACCUEILLIR LA VIE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

MAISON D'ACCUEIL DE LA FAMILLE ET DE L'ENFANT DE DÉTENUS - MAFED

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

MONDE DE FEMMES

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

ORPAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Séniors »

SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX DE LA MAYENNE

Voir thème « Écologie Urbaine »
Voir sous-thème « Bien Être Animal »

SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

UNION DES FAMILLES LAÏQUES DE LAVAL - UFAL-L

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

UNIS-CITÉS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

VACANCES ET FAMILLES

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

VIE DE QUARTIER

ASSOCIATION DU QUARTIER DE THÉVALLES

Regroupe des personnes passionnées par les arts visuels. Réunion une fois par semaine pour dessiner et peindre, à la maison de quartier de Thévalles, pendant l'année scolaire excepté les vacances, séances guidées par un professeur.

👤 | Jacqueline GAUVIN

📞 | 02 43 53 97 96

@ | assoduquartierdethevalles.53@gmail.com

ASSOCIATION LE TERTRE

Œuvre pour contribuer à parfaire la qualité de vie dans la zone du Tertre en relayant les attentes des habitants auprès des instances et structures locales, notamment municipalité, maisons de quartier d'Avesnières et du Bourny.

👤 | Richard BOURDIN

📞 | 06 74 03 61 64

@ | richardbourdin@hotmail.fr
assolettre@gmail.com

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Le CLEP est le centre social et culturel du centre-ville de Laval, au programme : Ludothèque, activités socioculturelles, espace numérique, accueil familles-habitants-séniors, accueil de loisirs 6-15 ans, mini-camps d'été, accueil parents-enfants 0-3 ans, événements dans l'espace public.

👤 | Hervé TERRASSON

📞 | 02 43 56 41 31 - 06 52 78 23 12

@ | clep.direction@gmail.com
cleplaval.accueil@gmail.com

🌐 | www.clep-laval.fr

COMITÉ D'ANIMATION AGIR À SAINT NICOLAS

A pour but de créer des liens sociales sur son quartier, à travers des rencontres, des sorties et des voyages.

👤 | Isabelle HERNANDEZ

📞 | 06 87 11 06 45

@ | isa.hernandez.ramajo@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION BIEN-ÊTRE AUX FOURCHES - CABEF

A pour but d'être à l'écoute des habitants du quartier, de provoquer des rencontres par la mise en place d'activités. Atelier bricolage, atelier cartonnage, foot en salle et tennis de table. Nous organisons des sorties tout au long de l'année en essayant de répondre aux attentes des adhérents.

👤 | Thérèse GALLON

📞 | 07 68 66 66 56

@ | cabef@orange.fr

COMITÉ D'ANIMATION LA GRANGE

Animation du quartier auprès de tous les habitants du Pavement et autres. Tous publics (enfants, jeunes, adultes). Organisation de sorties, d'activités, de repas en lien avec la maison de quartier du Pavement, au moins une animation par mois.

👤 | Christophe DELLIÈRE

📞 | 02 53 74 15 56 - 06 10 11 10 46

@ | cdgrange@gmail.com
c.delliere@sfr.fr



COMITÉ D'ANIMATION LAVAL NORD - CALN

Étudier, réaliser et animer toutes activités à caractère social, éducatif ou culturel. Favoriser les échanges, les rencontres ainsi que la solidarité entre les habitants du quartier.

👤 | Annick FOUCHER
☎ | 02 53 74 15 80
@ | caln.laval@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION LAVAL NORD OUEST - CALNO

Animation sur le quartier d'hilard, organisation de voyage, soirée à thème, diverses activités : scrabble, sophrologie, bricolage, cinéma, vide grenier, animation en partenariat avec la maison de quartier (spectacle, Noël et fête de quartier). S'occupe également de l'édition du Brin de caquette.

👤 | Catherine HAMON
☎ | 09 53 63 00 82
@ | calno.hilard@gmail.com
catounette45@live.fr
📍 | comité hilard



COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES - CAVAA

Accueil, convivialité, échange, au service de tous dans le respect des différences et des diversités, favoriser l'accès à la culture, au sport et aux loisirs.

👤 | Marie-Annick MACQUAIRE
☎ | 02 53 74 15 40
@ | cavaa.association@gmail.com
🌐 | www.avesnieres.org



FRANCE LIENS

Association culturelle et de loisirs.

👤 | Noël KOBDIGUE
☎ | 07 86 06 94 09
@ | franceliens53@yahoo.com
kaarkaassonn@yahoo.fr

L'ASSOCIATION VIVRE À GRENOUX

Proposition d'un projet social et culturel en fonction des attentes des habitants et des commissions. Rôle d'animation et de mise en place d'activités telles que des sorties à thèmes ou des séjours seniors ou des randonnées. Possibilité de jardiner dans les jardins mis à

leur disposition. Notre rôle est de dynamiser le quartier au profit des habitants.

👤 | Raymond MOLINARI
☎ | 07 71 56 53 54
@ | l.association.vivre.a.grenoux@gmail.com
🌐 | www.grenoux.org

LES AMIS DU VIEUX LAVAL

Nous sommes autant force de propositions que défenseurs du cœur de ville. Pour la valorisation et l'entretien des bâtiments et des lieux des vieux quartiers ; pour la valorisation du potentiel commercial et culturel du Laval historique. Tout en défendant la qualité de vie des habitants afin de préserver l'équilibre du centre-ville.

👤 | Brigitte NOUVEAU
☎ | 06 19 38 76 88
@ | amisvieuxlaval@gmail.com
🌐 | www.lesamisduvieuxlaval.fr

AFRIQUE REHEM

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

ALTERCITÉ

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Économie Sociale et Solidaire »

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES FRANCAS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE - AMSE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

CLUB PHOTO DES FOURCHES

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Photo cinéma peinture sculpture »

CROIX ROUGE FRANÇAISE - MULTI ACCUEIL POMME D'API

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Petite Enfance »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

DESSINE-MOI UNE TROUPE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Production de Spectacles »

GROUPEMENT LOCAL D'EMPLOYEURS D'AGENTS DE MÉDIATION - GLEAM

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

LANYI DES GUINÉENS LAVALLOIS

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

LAVAL CŒUR DE COMMERCE

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Commerce »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

MONDE DE FEMMES

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

SAINT VÉNÉRAND JAZZ OGNONS

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU-SIEL BLEU

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Séniors »



Cultures pour tous

FESTIVALS

ARTS ET CULTURES EN FOLIE

Rassembler des associations de solidarité (caritatives et humanitaires) pour organiser des manifestations culturelles dont le festival «Chœurs en Folie, la journée» (chant choral).

👤 | Betty RIVAL

☎ | 06 62 55 00 34

@ | artsetcultureseNFolie@gmail.com

🌐 | <https://basile.wixsite.com/choeursenfolie53>

ASSOCIATION ATMOSPHÈRES 53

Créée en 1989, association départementale de cinéma, œuvrant à l'éducation à l'image et à la promotion du cinéma, dans les dix salles de cinéma mayennaises et sur tout le territoire. Elle met en place avec les salles de cinéma mayennaises des actions communes (dispositifs scolaires, festivals, tournées de films..) et en faisant vivre les salles rurales.

👤 | Imad MAKHZOUM et Audrey BENESE

☎ | 02 43 04 20 46

@ | contact@atmospheres53.org

🌐 | www.atmospheres53.org



MAYENNE CULTURE

👤 | Esther BRICE

☎ | 02 43 67 60 91

@ | contact@mayenneculture.fr

esther.brice@mayenneculture.fr

🌐 | <https://mayenneculture.fr/>

POC POK

Porteuse du projet du 6PAR4, la scène de musiques actuelles de Laval, l'association organise également le festival musiques actuelles et arts de rue, Les 3 éléphants et le festival jeune public Monte Dans L'Bus.

👤 | Yann BIEUZENT

☎ | 02 43 59 77 81

@ | info@6par4.com

infos@les3elephants.com

yann@6par4.com

🌐 | www.6par4.com

www.les3elephants.com

RÉSEAU CHAINON

Le Chainon est un système autonome de repérage, d'exposition et de diffusion de spectacles vivants. Il organise le festival

« le Chainon Manquant » qui se déroule en septembre à Laval et Changé.

👤 | Évelyne RIVET

☎ | 06 85 17 55 64

@ | administration@lechainon.fr

🌐 | www.lechainon.fr

ROCK A SAUCE

La promotion et le développement des musiques actuelles.

👤 | Benjamin POTTIER

☎ | 06 48 14 78 98

@ | max@rockasauce.fr

benjamin@rockasauce.fr

ARIA NOVA - ASSOCIATION CULTURELLE FRANCE-ITALIA

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Relations Internationales »

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES FRANCAIS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Familles »

FRANCE LIENS

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

LE POINT D'ESLAMATION

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Livres et Lecture »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

MADE UP PRODUCTION

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

MSY SECOND LINE MUSIQUE ET DANSE 53

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

QUEST'HANDI

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Handicap »

SAINT VÉNÉRAND JAZZ OGNONS

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

LIVRES ET LECTURE

ASSOCIATION DES COLLECTIONNEURS DE VINYLES ET DE BANDES DESSINÉES DE LA MAYENNE - ACVBD53

Organisation du Salon du Disque et de la BD de Laval et de bourses d'échange, expositions sur le disque et la BD, animation, séances de dédicaces, gestion de bibliothèques pour associations ou entreprises, aides aux collectionneurs de disques vinyles et BD.

👤 | Hubert LAMI
☎ | 06 25 06 47 55
@ | acvbd53@free.fr
🌐 | <https://acvbd53.wordpress.com/>

CALLI LIBRIS

Anime et favorise l'activité culturelle du livre d'artiste au moyen de pliage, reliure, calligraphie, enluminures, formation d'images Art Trading Cards, initiation artangle (professeur certifiée USA 2016).

👤 | Marie PERRIER-PENLOUP
☎ | 02 43 01 17 60 - 06 38 67 62 95
@ | p.p.logis@gmail.com
🌐 | www.callilibris.com



GRAINE DE MOTS

Ateliers d'écriture, s'amuser à écrire avec propositions pour développer l'imaginaire et découvrir les différentes formes d'écriture (poésie, nouvelles..).

👤 | Delphine PINEL
☎ | 70 61 71 40
@ | grainedemots@hotmail.fr

LE POINT D'ESLAMATION

Promotion du Slam (poésie, narration scandée librement, de manière rythmée) en Mayenne. Organisation de slam sessions à la Crypte du Théâtre de Laval. Ateliers écriture et travail scénique à la demande, selon projet.

👤 | Nolwen EMILY
☎ | 06 62 56 36 59
@ | lepointdeslamation@gmail.com
🌐 | <https://www.facebook.com/Le-point-desla-mation-425632487590362>

LECTURE EN TÊTE

Promotion de la lecture et de la littérature contemporaine auprès d'un large public : saison littéraire, Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines, résidence d'écriture, Prix Littéraire du 2^{ème} roman, ateliers lecture, etc.

👤 | Céline BENABES
☎ | 02 43 53 11 90
@ | lecture-en-tete@wanadoo.fr
🌐 | www.lecture-en-tete.fr



VOIX VAGABONDES

Huit lecteurs à voix haute et un musicien vous proposent des lectures publiques, en médiathèque, autres espaces publics et privés (théâtre, expositions, chez l'habitant, EHPAD). Depuis 2021, création de textes littéraires et artistiques, enregistrés sur une plateforme web : Balado-Gazette (Culture 5), à écouter en podcast.

👤 | Nadine RUCHE
☎ | 06 87 28 48 39
@ | voixvagabondes@gmail.com

ARIA NOVA - ASSOCIATION CULTURELLE FRANCE-ITALIA

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES - ACTIONS CULTURELLES EN MAYENNE - ATP ACM

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

ASSOCIATION MAYENNAISE POUR UNE LIAISON ÉCOLE THÉÂTRE - AMLET

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Théâtre Mimes Marionnettes Humour »

ASSOCIATION POUR LE MÉMORIAL DE LA DÉPORTATION

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL - QUÉBEC (PRIX LITTÉRAIRE)

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

L'ORIBUS, HISTOIRE ET SOCIÉTÉ EN MAYENNE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

MONDE DE FEMMES

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

QUEST'HANDI

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Handicap »

MUSIQUE CHANT ET DANSE

AFRIQUE REHEM

Cours hebdomadaires de danse et percussions africaines. Organisation durant l'année, de stages avec différents artistes. Participation à des événements (Fête de la musique, festivals...). Favorise des échanges culturels

et des liens socio-culturels avec le Burkina-Faso (stages de danse et de percussions au Burkina-Faso).

👤 | Damien RENARD
☎ | 06 51 71 73 24
@ | afriquerehem@live.fr
🌐 | www.afriquerehem@live.fr

ANDALUNA DANSE

Initiations à différentes danses, le Flamenco et son jeu subtil entre rythme et émotion, la danse Orientale, sa sensualité et grâce ou encore la danse Fusion Arabo Andalouse une parfaite synthèse des deux versions danse gitane.

👤 | Nadège SUPLOT
☎ | 06 99 60 48 24
@ | nadega.supiot@gmail.com
andaluna.danse@gmail.com
🌐 | andalunadanse@gmail.wixsite.com
📍 | Anda Luna Danse

BIS RÉPÉTITA

Chorale lavalloise mixte composée de 4 pupitres (SATB) comprenant une quarantaine de choristes. Répétitions le jeudi soir à la Maison de Quartier d'Hilard. Accueil des choristes à partir de 18 ans, pas de nécessité de lire la musique. Notre crédo : prendre plaisir à chanter et le partager.

👤 | Alain FERRON
☎ | 06 30 11 69 00
@ | chorale@bisrepetita.fr
alain.ferron@wanadoo.fr
🌐 | <http://www.bisrepetita.fr>



CHANTERIE LA PERRINETTE À CŒUR JOIE

Chœur d'enfants (dès 4 ans) et d'ados. Enfants : chants à l'unisson ou plusieurs voix, utilisation de petites percussions, jeux rythmiques. Ados : variété, gospel, découverte différents styles. Colonies musicales, rencontres chorales, nombreux projets musicaux.

👤 | Catherine RENO
☎ | 02 43 69 31 68 - 07 87 24 51 46
@ | renoucatherine@gmail.com
🌐 | www.chanter-a-laval.fr



CHORALE CAFÉ SUCRÉ À CŒUR JOIE

Chœur de jeunes 13-25 ans. Spectacles (comédies musicales), répertoire jazz, gospel, variétés, chants ethniques. Mise en scène. Rencontres inter-chorales, semaines musicales. Choralies de Vaison-la-Romaine.

👤 | Catherine RENOU
📞 | 02 43 69 31 68 - 07 87 24 51 46
@ | renoucatherine@gmail.com
🌐 | www.chanter-a-laval.fr



CHORALE FLORILÈGE

Chœur à voix égales de femmes qui propose un répertoire varié du moyen-âge au contemporain dans une ambiance conviviale. Répétition le jeudi soir à Laval. Expérience de chanteuse ou choriste recommandée. Cheffe de chœur : Laurence ALLIGON.

👤 | Sylvie LONSDALE
📞 | 06 83 31 27 93
@ | sylvie.lonsdale@orange.fr
🌐 | https://www.facebook.com/choraleflorilege/



CHORALE VOCALITÉ

Répertoire polyphonique a cappella de tous styles et toutes époques. Pour choristes débutants ou confirmés adultes. Un dimanche par mois, de 10h à 17h. Chorale affiliée à la Fédération À Cœur Joie.

👤 | Catherine RENOU
📞 | 02 43 69 31 68 - 07 87 24 51 46
@ | renoucatherine@gmail.com
🌐 | www.chanter-a-laval.fr



COUP D'CHŒUR

Troupe chantante, composée de 200 choristes, qui propose chaque année un spectacle en chansons avec mise en lumière et mises en scène. Répertoire de chansons françaises et internationales harmonisées à 4 voix. Les répétitions ont lieu tous les mardis soirs de 20h30 à 22h30.

👤 | Katell TANVEZ
📞 | 06 11 76 66 10
@ | coordination@coupdchoeurlaval.org
🌐 | www.coupdchoeur.org

DANSER C'EST SYMPA

Apprentissage et perfectionnement danses de salon en couple ou en ligne dans la bonne humeur. Danses : Bachata ; cha cha ; pasodoble ; quickstep ; tango ; valse. Animé par Monique et Joël.

👤 | Monique PERIGOIS
📞 | 06 84 03 20 30
@ | dansercestsympa@gmail.com

ÉCOLE MODERNE DE MUSIQUE

Cours individuels de guitare, basse, ukulélé, claviers, chant, présence scénique, batterie, percussions, cajon, accordéon, clarinette, trompette, éveil musical, plusieurs manifestations dans l'année (concert, fête de la musique, concours...).

👤 | Loïc HERNIER
📞 | 02 43 49 91 19
@ | ecolemoderne.demusique@orange.fr
emm.loic@orange.fr
🌐 | www.emm-laval.fr

ENSEMBLE VOCAL UNA VOCE

Ensemble vocal de 18 choristes dont le répertoire A capella va des œuvres de la Renaissance à nos jours. Danses anciennes : Renaissance, baroque et 19^{ème}. 3 stages de danses anciennes par an dont l'objectif est la création de spectacles liant le chant à la danse.

👤 | Catherine DURAND
📞 | 06 06 53 06 06
@ | durand.ca53@gmail.com

FEELING DANCE

Enseignement de la danse modern Jazz pour les enfants de 4 ans jusqu'à 18 ans et plus. La danse modern Jazz permet de s'exprimer au travers du mouvement sur différents styles de musiques.

👤 | Adeline BOULAY
📞 | 06 63 41 81 21
@ | feelingdance53@gmail.com

JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE-LA MAYENNE - JMF FRANCE

Organisation de concerts scolaires au Théâtre de Laval.

👤 | Nadine LEMASSON
📞 | 06 74 76 45 93
@ | nadine.lemasson22@orange.fr

LES PAPILLONS AZUR DE LAVAL

Promouvoir la danse, le chant et la musique traditionnelles. Animations : les maisons de retraites, les fêtes communales, repas d'anniversaire, soirées dansantes, fêtes de quartiers.

👤 | Roger LE METAYER
📞 | 02 43 56 72 46 - 06 20 58 32 38
@ | papillons.azur.laval@orange.fr

LYRE SAINT TUGAL

Plus ancienne chorale lavalloise créée en 1969. Elle est spécialisée dans l'apprentissage d'œuvres baroques, sacrées, profanes, renaissance. Dirigée par Émeline Martinez. Les répétitions ont lieu au conservatoire de Laval accompagnée au piano par Annie Gandar.

👤 | André GILMAS
📞 | 06 08 77 40 38
@ | andre.gilmas@wanadoo.fr
henriloiic.houlliere@gmail.com
🌐 | http://lyresttugal.wordpress.com

MADE UP PRODUCTION

Développer et promouvoir des artistes, studio d'enregistrement accessible à tous, (Mixage, Mastering, etc.), shooting photo, clip vidéo, webradio.

👤 | Camara MOHAMED
📞 | 07 49 08 15 56 - 06 59 73 29 17
@ | minoss53@gmail.com
made.up.prod@gmail.com
🌐 | www.madeup.fr

MADIBA

MADIBA est une chorale de chants Gospel. Elle réunit des choristes amateurs sous la houlette d'une cheffe de Chœur professionnelle et dynamique. Elle se produit pour des événements musicaux dans les communes du Département, voire départements limitrophes, ou pour des manifestations privées (mariages,...).

👤 | Fabrice GARDIE
📞 | 06 22 43 53 86
@ | gardie.fabrice@gmail.com
association.madiba53@gmail.com

MSY SECOND LINE MUSIQUE ET DANSE 53

Organisation d'animations de défilés de brass band, de jazz et de danse de rue Nouvelle Orléans.

👤 | Dominique WALKSTEIN
📞 | 06 11 60 60 65
@ | msysecondline53@free.fr
dominique.walkstein@free.fr

ORCHESTRE DE LAVAL ET DE LA MAYENNE - OLM

Formation de musiciens amateurs d'horizons professionnels divers et d'expériences musicales différentes. Orchestre à géométrie variable, joue en formation cordes ou en symphonique.

👤 | Gérard SOUBRIÉ
📞 | 06 19 68 49 24
@ | gerard.soubrie@free.fr

PM2C ZIK

Groupe de chanteurs pour événementiel.

👤 | Nicolas RUAULT
📞 | 06 45 29 30 41
@ | cemelcle53@gmail.com

SAINT VÉNÉRAND JAZZ OGNONS

Organisation annuelle d'un festival de jazz amateur de jazz et cuisine Nouvelle Orléans. Organisation d'animations de jazz Nouvelle Orléans.

👤 | Claus WALKSTEIN
📞 | 06 10 95 73 20
@ | jazzognons53@free.fr
claus.walkstein@free.fr

SCOLAÏCA

Accueil chaleureux et bienveillant à tous ceux qui aiment chanter même sans connaître le solfège. Direction assurée notre jeune chef de chœur Laura Filly, du conservatoire de Rennes.

👤 | Béatrice MUSIELAK
📞 | 06 59 37 96 59
@ | scolaica@gmail.com
bmusiel@wanadoo.fr
🌐 | http://choralescolaica.blogspot.com



SWING CLUB

Depuis presque 25 ans sur Laval, l'association Swing Club dispense des cours de Rock les mardis soirs et de Lindy Hop les jeudis soirs dans la superbe salle de danse du CLEP en centre-ville de Laval, 8 impasse Haute Chiffolière.

👤 | Carmen LABOURDETTE
📞 | 02 43 56 23 51
@ | swingclublaval@gmail.com
🌐 | http://swingclublaval.free.fr

SWING, MOUV' ET SURPRISE - PARTY

Enseignement de la danse pour tout public (7/77ans) en couple/individuel/groupe, notamment rock, danses de société, LineDance sous forme des cours/stages réguliers ou ponctuels. Organisation d'événements dansants thématiques. Animations avec démo et cours particuliers sur demande.

👤 | Anne BRUNET
📞 | 06 71 38 43 24
@ | sms-p@wanadoo.fr
🌐 | www.smsp53.net

TANGO BUENO

Cours réguliers, des pratiques, des bals et des stages pour découvrir et pratiquer le tango argentin, en progressant à son rythme dans le partage et la bonne humeur.

👤 | Serge CLAVREUL
📞 | 06 48 30 91 11
@ | tangobueno.laval@yahoo.fr
🌐 | www.tangobuenolaval.wordpress.com

TENDANSE JAZZ

Cours de danse enfants-adultes. Stages de danse. Compagnie «Oops», spectacles, mariages, animations. Troupe de jazz/Cabaret.

👤 | Corinne GAIARDO
📞 | 06 28 46 67 51
@ | corinnegaiardo@gmail.com
tendansejazz@hotmail.com

TOP BRÉSIL

La danse brésilienne n'est pas seulement un loisir mais aussi un sport par ses chorégraphies énergiques et vivantes. C'est un moment où l'on peut se libérer de la timidité, du stress. Mais c'est avant tout une danse du soleil avec un rythme entraînant et effréné. Un excellent moyen d'insertion sociale et de développement personnel.

👤 | Vanessa SCHAILT
📞 | 06 66 46 78 90
@ | top.bresil@hotmail.fr
millethur@hotmail.fr
🌐 | https://www.top-bresil.fr/

TOUT FA POUR FA

Un groupe vocal mixte de tous âges, des chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui alliant humour et émotion. Les choristes-comédiens répètent une fois par semaine, ils

proposent chaque année leur spectacle en concert caritatif.

👤 | Soline PINÇON
📞 | 06 25 50 27 14
@ | toutfapourfa@gmail.com
🌐 | https://toutfapourfa.wixsite.com/web-site

AMBEOKA

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL - QUÉBEC

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

FRANCE LIENS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

L'AUTRE ASSOCIATION

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Soutien aux Associations »

LA GUINGUETTE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Production de Spectacles »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

MAYENNE CULTURE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

POC POK

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

QUEST'HANDI

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Handicap »

ROCK A SAUCE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

PATRIMOINE

AMATEURS MAYENNAIS DE VÉHICULES ANCIENS - AMVA

Organisation de rallye pour véhicules anciens et de collection.

👤 | Alain MOTTAIS
📞 | 02 43 68 39 52 - 06 15 41 13 11
@ | alain.melaine.mottais@gmail.com
contact@amva53.fr
🌐 | www.amva53.fr

ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES - ACTIONS CULTURELLES EN MAYENNE - ATP ACM

Poètes, peintres, calligraphes, auteurs, photographes, les uns et les autres d'ATP ACM composent un bouquet créatif sans oublier les traditions afin qu'il perdure, nous l'abreuvons de joies.

👤 | Sylvie FORVEILLE
📞 | 06 08 87 86 82
@ | sylvie.forveille@wanadoo.fr

ASSOCIATION LES AMIS DE GÉO HAM

Faire découvrir la vie et l'œuvre du Lavallois Georges Hamel, dit Géo Ham, (1900-1972). Peintre de la vitesse, affichiste, peintre, designer, reportage, dans le domaine de l'automobile, aviation, motocyclisme.

👤 | Étienne TONIN
📞 | 06 20 39 04 28
@ | lesamisdegeoham@orange.fr
🌐 | Géo Ham site de René Follezeu

ASSOCIATION POUR LE MÉMORIAL DE LA DÉPORTATION

Association départementale qui œuvre pour la transmission de la mémoire de la déportation et pour la sensibilisation aux thèmes de la citoyenneté, des droits de l'homme, de la lutte contre les discriminations. Gère le Mémorial des Déportés de la Mayenne qui est un lieu de mémoire et de visite.

👤 | Jocelyne DOUMEAU
📞 | 02 43 08 87 35
@ | memorial.deportes53@gmail.com
🌐 | https://www.memorial-des-deportes-mayenne.fr/

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LA MAYENNE

Regroupe les passionnés de généalogie et les aide dans leurs recherches par des conseils, l'accès à la base de données (naissances, décès, mariages, contrats de mariage) et la lecture de textes anciens. Édite 4 revues par an.

👤 | Josette JOURDAN
📞 | 02 43 53 39 98
@ | cgmayenne53@gmail.com
🌐 | www.genealogie-53.org

CLUB CARTOPHILE DE LAVAL ET DE LA MAYENNE

Le club réunit des collectionneurs de cartes postales. Un bulletin paraît deux fois par an. Réunions les 1^{er} et 3^{ème} dimanches du mois, 31, rue des Fossés à Laval.

👤 | Jean-Yves LAUNAT
📞 | 06 37 43 18 45
@ | jean-yves.launat@wanadoo.fr

CLUB PHILATÉLIQUE LAVALLOIS

Développer le goût de l'étude de la philatélie, des timbres, des cachets, marcophilie et du courrier sous toutes ses formes ; Réunion les 2^{èmes} et 4^{èmes} dimanches de chaque mois de 10h à 12h, au 24 rue Mazagran à Laval. Valorisation du patrimoine local, départemental. Réunion spécifique pour les jeunes. Organisateur de la Fête du Timbre et d'une Bourse Toutes Collections.

👤 | Sébastien GRANGER
📞 | 06 89 50 31 00
@ | sebgrangerphila@orange.fr

COMITÉ D'ANIMATION DU MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE

L'association abrite, inventorie, numérise tous les manuels et objets recueillis. Elle les met en consultation sur internet à l'intention des chercheurs. Elle est le témoin et le passeur de ce que fut l'école de 1850 à 1970. Gestion, animation et promotion du Musée dans la Ville et auprès des scolaires.

👤 | Francette HAINRY

📞 | 02 43 53 87 10

@ | museeécole-laval53@orange.fr

🌐 | www.museeécole-laval53.fr



L'ORIBUS, HISTOIRE ET SOCIÉTÉ EN MAYENNE

Association d'histoire locale, ouverte à tous. Elle publie 3 fois par an une revue éponyme. Deux numéros sont composés de plusieurs thématiques, un numéro est à thème unique.

👤 | Pierre-Marie MEIGNAN

📞 | 06 70 74 71 72

@ | info@oribus.fr

🌐 | www.oribus.fr



LANGUES MORTES AU FUTUR

Association culturelle organisant des sorties expo-théâtre à Paris ou dans les environs et proposant chaque année un week-end de trois jours dans une région française et un ou deux voyages à l'étranger.

👤 | Thérèse HARDOUIN

📞 | 02 43 69 67 38 - 06 83 71 65 08

@ | georges.hardouin@orange.fr

lmf.thardouin@orange.fr

LES AMIS DE L'ÉCOLE D'ARTS DE LA PERRINE

Découvrir l'art et l'architecture en visitant expositions, châteaux, églises dans le grand Ouest et à Paris.

👤 | Françoise WINSPEARE

📞 | 02 72 89 07 25

@ | frwins@gmail.com

SOCIÉTÉ D'ARCHÉOLOGIE ET D'HISTOIRE DE LA MAYENNE

Étude de tous les champs de l'histoire du département. Sauvegarde du patrimoine de la Mayenne. Publication de travaux et documents en relation avec l'histoire et le patrimoine du département.

📞 | 02 43 53 64 55

@ | histoire-archeo53@wanadoo.fr

🌐 | www.sahm53.fr

VIEILLES MAISONS FRANÇAISES - VMF

Œuvre pour la sauvegarde et la valorisation du patrimoine bâti et paysager (mission d'intérêt national au service de tous). Membre actif du G8 patrimoine. Partenaire actif des pouvoirs publics locaux, nationaux, européens. Sensibilisation à l'éducation du patrimoine pour les scolaires. Organise des visites patrimoine, concerts, remises de prix en partenariat avec les collectivités locales.

👤 | Armelle DUBOYS FRESNEY

📞 | 06 15 37 70 86

@ | wamadeus92@aol.com

🌐 | www.vmfpatrimoine.org

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Familles »

LES AMIS DU VIEUX LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie de quartier »

MAYENNE CULTURE

Voir thème « Cultures pour Tous »

Voir sous-thème « Festivals »

PHOTO CINÉMA

PEINTURE SCULPTURE

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ART D'AUJOURD'HUI EN MAYENNE - AAA 53

Propose à des artistes d'exposer leurs œuvres à la Maison Rigolote. Propose pour une durée de 3 mois, des œuvres à la location aux particuliers ainsi qu'aux entreprises, pour la modique somme de 10-15 € par œuvre (Art allemand, polonais, français et bien sûr Mayennais). Catalogue artothèque en ligne et réservez une ou plusieurs œuvres.

👤 | Noël DENIEUL

📞 | 06 95 00 79 41

@ | contact@aaa53.fr

noeldenieul@orange.fr

🌐 | www.aaa53.fr

ATELIER PUBLIC DE SCULPTURE DE LAVAL

L'Atelier Public de Sculpture de Laval fonctionne en s'appuyant sur un groupe de bénévoles. Le but de l'association est de rendre accessible à tous la pratique de la sculpture en proposant à ses adhérents un grand nombre d'activités.

👤 | Dominique SPOOR-VIOT

📞 | 02 43 53 25 61

@ | at.sculpture.laval@gmail.com

contact@apsl53.com

🌐 | http://www.apsl53.com/

CLUB PHOTO DES FOURCHES

En lien avec la maison de quartier des Fourches. Réunion mensuelle de membres, mise à disposition de laboratoires photographiques argentiques et numériques, bibliothèque, espace de réunion. Réflexion collective autour d'images, travail avec les outils de l'association : scanner film et papier, imprimante jet d'encre, agrandisseur pour le travail argentique. Projet collectif chaque année pour la réalisation d'une exposition.

👤 | Costa KAVVADIAS

📞 | 06 15 45 10 29

@ | clubphotodesfourches@gmail.com

🌐 | https://www.cpflaval.org/



CRÉATION NAÏVE ET SINGULIÈRE - CNS 53

Faire connaître à un public élargi, dans le département et en dehors de ses frontières, au moyen d'expositions et de publications, les ancrages et l'actualité de créateurs, essentiellement autodidactes, œuvrant ou ayant œuvrés en Mayenne, à travers leurs œuvres et les écrits qui les accompagnent.

👤 | Jean-Louis CERISIER

Jean-Luc MADY

📞 | 06 75 56 21 39 - 06 73 03 43 85

@ | cns.mayenne@gmail.com

🌐 | https://cnsmayenne.wixsite.com/cns/cns53

L'ART AU CENTRE

Programmation d'expositions d'art contemporain. Actions d'éducatifs artistiques et culturelles.

👤 | Laurent VIGNAIS

@ | artacentre@gmail.com

🌐 | https://lartacentre.com/

L'ŒIL MÉCANIQUE

L'œil Mécanique promeut la culture et les pratiques artistiques par la création de contenus vidéo. Propose aussi des ateliers de découverte du cinéma et de l'audiovisuel, en partenariat avec différentes structures culturelles.

👤 | Julien GUIGOT

📞 | 06 22 18 03 89

@ | loeilmecanique@gmail.com

info@loeilmecanique.com

🌐 | www.Loeilmecanique.com

LAVAL IMAGE

Club de photographes amateurs. Association culturelle promouvant la photographie sous toutes ses formes pour permettre à chacun de progresser par l'échange de savoirs et d'expériences au travers de réunions, sorties photos et expos.

👤 | Gildas CHARLES

📞 | 06 50 56 58 92

@ | contact@lavalimage.fr

🌐 | www.lavalimage.fr

OBJET ARTISTIQUE NON IDENTIFIÉ - OANI

Regroupe la TILA (production de spectacles de théâtre d'improvisation amateur et cours d'entraînement), le CMC (productions et diffusions de courts et moyens métrages en Mayenne) et les IMPOSTEURS (troupe d'interventions théâtrales en entreprise).

👤 | Sylvain CHARON

📞 | 07 82 93 59 25

@ | oani.asso@gmail.com

🌐 | www.loani.fr

AMBEOKA

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

ASSOCIATION ATMOSPHÈRES 53

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

BONSAÏ 53

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Loisirs et Jeux »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL - QUÉBEC

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

FRANCE LIENS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

LES AMIS DE L'ÉCOLE D'ARTS DE LA PERRINE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

MADE UP PRODUCTION

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

MAYENNE CULTURE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

PRODUCTION DE SPECTACLES

ANIMA COMPAGNIE

Association productrice de spectacles vivants - Théâtre

👤 | Jeanne MICHEL
📞 | 06 04 15 90 43
@ | animacompanie53@gmail.com
🌐 | https://www.animacompanie.fr/

CENTRE DE RECHERCHE ET DE PRODUCTION THÉÂTRE DE L'ÉCHAPPÉE

Poursuit son travail de formation (adultes).

👤 | François BÉCHU
📞 | 06 08 77 06 51
@ | francoisbechu@theatrelechappee.com
contact@theatrelechappee.com
🌐 | www.theatrelechappee.com

COMPAGNIE ART ZYGOTE

Production et diffusion de spectacles théâtre d'objets, marionnettes pour jeune et tout public.

📞 | 02 43 53 20 34
@ | cieartzygote@gmail.com
🌐 | http://compagnieartzygote.blogspot.com

DESSINE-MOI UNE TROUPE

Proposer au public des représentations théâtrales, ainsi que de mettre en place des ateliers théâtre.

👤 | Alexandra BOBINET DAVID
📞 | 06 61 73 51 23
@ | dessinemoiunetroupe@gmail.com

LA GRANDE SURFACE

Gère le lieu de fabrique artistique du même nom et regroupant les compagnies de théâtre professionnelles Art Zygote, Théâtre d'Air et Anima. Met en œuvre, dans un esprit de rencontre, partage, des projets de créations et de transmissions artistiques principalement avec et pour les habitants des quartiers du Grand Saint-Nicolas. Met à disposition le plateau pour des artistes professionnels extérieurs.

👤 | Laurent MENEZ
📞 | 06 33 24 79 08
@ | lagrandesurface53@gmail.com

LA GUINGUETTE

Spectacles Bretelle et Garance

👤 | Lise MOULIN
📞 | 06 52 96 91 18
@ | contact@bretelleetgarance.com
🌐 | www.bretelleetgarance.com



AMBEOKA

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Relations Internationales »

COUP D'ŒUR

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

FRANCE LIENS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

MAYENNE CULTURE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

MSY SECOND LINE MUSIQUE ET DANSE 53

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

OBJET ARTISTIQUE NON IDENTIFIÉ - OANI

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Photo Cinéma Peinture Sculpture »

ROCK A SAUCE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

TENDANSE JAZZ

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

TOP BRÉSIL

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Musique Chant et Danse »

VIEILLES MAISONS FRANÇAISES - VMF

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

SCIENCES

OBSERVATOIRE POPULAIRE DE LAVAL - OPL

Organisation d'animations autour de l'astronomie sur le département de Laval. Mayenne. Gestion du planétarium de Laval. Adhérent à l'AFA (Association Française d'Astronomie). Animation des soirées d'observation, rencontres, conférences, stage étoile, séances de planétarium.

👤 | Jérôme GALARD
📞 | 06 81 87 40 10
@ | planetarium@oplastronomie.org
🌐 | www.oplastronomie.org



ZOOM - CCSTI DE LAVAL

Diffusion des sciences et des techniques auprès de tous les publics : Expositions, conférences, ateliers, événements à caractère scientifique et technique, ainsi que des outils d'animation en itinérance (médiations, expositions et malles pédagogiques).

👤 | Jeanne Marie MAS
📞 | 02 43 49 47 81
@ | sciences@agglo-laval.fr
jeanne-marie.mas@agglo-laval.fr
🌐 | www.zoom.laval.fr

THÉÂTRE MIMES

MARIONNETTES

HUMOUR

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS JEAN MACÉ

Cours de Théâtre hebdomadaires hors vacances scolaires pour les enfants à partir de 8 ans, les jeunes, les pré-ados, les ados, les adultes, les personnes en situation de handicap encadrés par des comédiens professionnels.

👤 | Alain GUIDOUX
📞 | 06 81 29 12 49
@ | jean.mace@laligue53.org

ASSOCIATION CULTURELLE THÉÂTRE DU TIROIR

Compagnie professionnelle de création et diffusion d'œuvres théâtrales et musicales. Éducation Populaire par l'art dramatique. Stages et ateliers d'éducation artistique pour tous les âges. Chaque année, elle met en scène plus de 200 à 250 amateurs (ESATT, mairies, troupes amateurs, écoles, collèges, lycées, Conservatoire). Réside au Petit Théâtre, 8 rue Jean Macé à Laval.

👤 | Jean-Luc BANSARD
☎ | 02 43 91 15 66 - 06 76 29 62 91
✉ | bansardjeanluc@gmail.com
theatredutiroir@gmail.com
🌐 | www.theatre-du-tiroir.com

ASSOCIATION MAYENNAISE POUR UNE LIAISON ÉCOLE THÉÂTRE - AMLET

Instaurer une collaboration et des échanges entre les partenaires de l'école (institution, élèves, équipes éducatives) et les professionnels de l'expression dans une perspective de formation, d'information et de production.

👤 | Marie LÉON
✉ | amlet53@orange.fr
🌐 | <http://associationamlet.blogspot.com/>

THÉÂTRE D'AIR

Compagnie de théâtre professionnelle créée à Laval en 1998 par Virginie Fouchault, metteur en scène et comédienne. La compagnie crée et diffuse ses spectacles dans toute la France et reçoit le soutien de partenaires institutionnels (Ville de Laval, Département de la Mayenne, Région des Pays de la Loire, Ministère de la Culture – DRAC des Pays de Loire).

👤 | 02 43 53 20 34
✉ | contact@theatredair.fr
🌐 | www.theatredair.fr

ANIMA COMPAGNIE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Production de Spectacles »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

DESSINE-MOI UNE TROUPE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Production de Spectacles »

LA GRANDE SURFACE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Production de Spectacles »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

MAYENNE CULTURE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

OBJET ARTISTIQUE NON IDENTIFIÉ - OANI

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Photo Cinéma Peinture Sculpture »



AGRODIVERSITÉS

ABEILLES MAYENNAISES

Découverte, promotion, développement de l'apiculture familiale et de loisir, sauvegarde de l'abeille dans son environnement, connaissance et maintien des ruchers écoles, collecte des essaims et toutes les techniques qui ont trait à l'apiculture.

👤 | Michel BELLANGER

📞 | 06 07 53 59 00

@ | mbellanger53@orange.fr
info@abeilles-mayennaises.fr

🌐 | www.abeilles-mayennaises.fr

ASSOCIATION DES JARDINS FAMILIAUX DE LAVAL

Mise à disposition à ses adhérents de près de 390 parcelles de 100 à 250 m² réparties sur 4 sites : St-Nicolas, Croix des Landes, Cormier, Gandonnières pour la pratique du jardinage moyennant une cotisation annuelle.

👤 | Marc GASNIER

📞 | 07 70 75 12 97

@ | internet.jardins.laval@gmail.com

🌐 | www.assocjardinsfamiliaux53.

-monsite.com

CIVAM AGRICULTURE DURABLE DE LA MAYENNE - CIVAM AD 53

Le Civam AD 53 défend des systèmes autonomes, économes et durables. Nous accompagnons les éleveurs et les éleveuses dans leurs pratiques en proposant des formations, des groupes d'échanges et des suivis individuels.

📞 | 02 43 49 00 54

@ | civamad53@civam.org

🌐 | www.civamad53.org

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE LA MAYENNE

Informé et dispenser des conseils de jardinage, (fleur, arbres d'ornement, arbres fruitiers).

👤 | Alphonse OGER

📞 | 02 43 37 62 79

🌐 | www.horti-53.monsite.com

SYNDICAT APICOLE DE LA MAYENNE

Développer, améliorer, organiser l'apiculture par l'utilisation de meilleures méthodes. Vulgariser par des ruchers-écoles des démonstrations, des essais, des conférences,

des expositions-concours. Encourager les productions de produits de qualité. Inciter par tous les moyens l'organisation de circuits commerciaux et de débouchés.

👤 | Michel DESJOBERT

Antoine BOUILLET

📞 | 06 08 21 75 86 - 06 86 26 12 31

@ | mdesjobert@hotmail.com
bouillet.antoine@gmail.com
apiculture53@hotmail.fr

🌐 | www.apiculture53.fr

AMAPOTAGÈRE

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Économie Sociale et Solidaire »

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOI AGRICOLE ET RURAL EN MAYENNE - ADEARM

Voir thème « Écologie Urbaine »

Voir sous-thème « Environnement »

LES RESTAURANTS DU CŒUR

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Solidarités »

BIEN ÊTRE ANIMAL

ANE AUTRE F.E.R.M.E

Animations auprès de nos adhérents autour des animaux de la ferme. Organisation d'événements sur la ferme du Bois Gamats (marché, ballade..).

👤 | Angélique BELLANGER

📞 | 06 73 25 15 85

@ | info@ane-autre-ferme.fr

SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX DE LA MAYENNE

Accueil des chiens et chats en divagation ou abandonnés. Recherche d'adoptants pour ces animaux. Accueil de bénévoles.

📞 | 02 43 53 72 21

@ | spa53@wanadoo.fr

🌐 | http://www.spa53.fr

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOI AGRICOLE ET RURAL EN MAYENNE - ADEARM

Voir thème « Écologie Urbaine »

Voir sous-thème « Environnement »

CIVAM AGRICULTURE DURABLE DE LA MAYENNE - CIVAM AD 53

Voir thème « Écologie Urbaine »

Voir sous-thème « Agrodiversités »

ENVIRONNEMENT

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOI AGRICOLE ET RURAL EN MAYENNE - ADEARM

Favoriser et développer l'Agriculture Paysanne. Son activité principale est d'aider des personnes souhaitant se reconvertir dans le milieu agricole : accompagnement individuel, temps d'échanges collectifs, formations et aide à la recherche de foncier agricole.

👤 | Antoine PONTON

📞 | 06 15 77 51 42

@ | antoine.ponton@gmail.com
adear.mayenne@gmail.com

🌐 | https://www.agriculturpaysanne.org/

LES RESSES DE LA SEMAINE

Soutien à l'agriculture paysanne locale. Maintien des terres agricoles. Accès à une alimentation saine.

👤 | Catherine RENOÜ

📞 | 02 43 69 31 68 - 07 87 24 51 46

@ | renoucatherine@gmail.com

🌐 | www.amap53.eklablog.com

MAYENNE NATURE ENVIRONNEMENT

Étude et de protection de la nature et de l'environnement en Mayenne créée en 1982. Agréée « protection de la nature » depuis 1985. Inventaires et expertises. Actions de conservation. Publications scientifiques. Éducation à l'Environnement et au Développement Durable. Conception d'outils.

👤 | Stéphanie GILLET

📞 | 02 43 02 97 56

@ | mayenne.nature.environnement@wanadoo.fr

🌐 | www.mayennnatureenvironnement.fr

SYNERGIES

Synergies a pour ambition première d'encourager à la maîtrise de l'énergie, au développement des énergies renouvelables

locales, et plus largement aux démarches de Développement durable. Le tout en Mayenne.

👤 | Maude LAURENT

📞 | 02 43 49 10 02

@ | bonjour@synergies53.fr

🌐 | https://www.synergies53.fr/

VENTS CITOYENS

Contribuer au développement des éoliennes, des énergies renouvelables et des économies d'énergie, à la gestion de structures travaillant à favoriser, les énergies en économie d'énergie et au développement d'activités dans le cadre de l'économie sociale en perspective d'un développement durable.

👤 | Maurice BOUTTIER

📞 | 06 73 10 73 68

@ | maurice.bouttier@wanadoo.fr
vents.citoyens@gmail.com

🌐 | www.vents-citoyens-53.org

ZÉRO DÉCHET EN MAYENNE

Informé et agir dans le but de prévenir et de réduire la quantité et la toxicité des déchets et de promouvoir la démarche «zéro gaspillage et zéro déchet», dans différents domaines (environnement, cadre de vie, alimentation..).

@ | mayenne@zerowasteFrance.org

📍 | Zéro déchet en Mayenne

ABEILLES MAYENNAISES

Voir thème « Écologie Urbaine »

Voir sous-thème « Agrodiversités »

ALTERCITÉ

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »

Voir sous-thème « Économie Sociale et Solidaire »

ANE AUTRE F.E.R.M.E

Voir thème « Écologie Urbaine »

Voir sous-thème « Bien Être Animal »

ASSOCIATION EMMAÛS DE LA MAYENNE ET DU CASTELBRIANTAIS

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Solidarités »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

CIVAM AGRICULTURE DURABLE DE LA MAYENNE - CIVAM AD 53

Voir thème « Écologie Urbaine »
Voir sous-thème « Agrodiversités »

COLLECTIF R

Voir thème « Attractivité et Rayonnement »
Voir sous-thème « Économie Sociale et Solidaire »

GROUPEMENT LOCAL D'EMPLOYEURS D'AGENTS DE MÉDIATION - GLEAM

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

LES BOUCHONS 53 D'AMOUR

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Handicap »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FALS3

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Égalité Femmes Hommes/ Lutte contre les Discriminations »

SYNDICAT APICOLE DE LA MAYENNE

Voir thème « Écologie Urbaine »
Voir sous-thème « Agrodiversités »

UNIS-CITÉS

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Jeunesse »

VIEILLES MAISONS FRANÇAISES - VMF

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

MILIEU AQUATIQUE

ASSOCIATION AGRÉÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE DE LAVAL - AAPPMA

L'AAPPMA de Laval correspond à la société de pêche de Laval qui gère la Mayenne entre le pont de Pritz a Changé jusqu'à l'amont du barrage de la Rongère à Origné.

👤 | Jean-Claude AMBROISE
📞 | 06 07 23 57 56
@ | jcambroise@club-internet.fr

ASSOCIATION DES PÊCHEURS À LA MOUCHE DE LA MAYENNE

Promouvoir la pêche à la mouche à Laval. Initier les jeunes à la mouche. Soirées de montage qui sont retransmises en vidéo et le matériel est fourni pour chaque soirée. Rencontre avec des pros et sorties de pêche.

👤 | Jean Maurice GODEAU
📞 | 06 31 84 17 28
@ | gojmc53@gmail.com
🌐 | <http://perso.wanadoo.fr/mouches53>

MOBILITÉS

AUTOMOBILE CLUB DE L'OUEST - ACO

Créé en 1906, l'Automobile Club de l'Ouest est créateur et organisateur d'épreuves automobiles majeures. C'est aussi un Club qui compte 50 000 membres auxquels il assure des services pour vivre la route en toute sérénité.

👤 | Grégoire DENIS
📞 | 06 17 50 51 50
@ | aco.53@outlook.fr
🌐 | www.lemans.org

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES MOTARDS EN COLÈRE ET CITOYENS - FFMCS3

Association citoyenne pour la défense des deux et trois roues motorisées. Compétence pour les infrastructures urbaines. La défense du consommateur pratiquant les 2RM. Balade motos, formations, actions et débats.

👤 | Jean-Yves JAMET
@ | ffmcmayenne53@gmail.com
🌐 | <https://ffmc53.fr/>

PLACE AU VÉLO

Promouvoir et faciliter l'usage du vélo comme moyen de déplacement. Représenter les cyclistes urbains et proposer des aménagements. Sensibiliser population et élus au vélo comme moyen de transport efficace. Animation d'un atelier d'autoréparation et formation à la pratique du vélo.

👤 | Philippe MOTTIER
📞 | 02 43 56 59 87
@ | velo.lavalaggl@wanadoo.fr
🌐 | www.placeauvelo.org

LA PRÉVENTION ROUTIÈRE

Création en 1949 par les sociétés d'assurance et avec l'aide de l'union routière de France, elle a pour vocation de faire évoluer les comportements des usagers de la rue et la route, avec l'objectif d'y améliorer la sécurité. Elle intervient dans les domaines de la prévention, l'information et la sensibilisation.

👤 | Franck THOMAS
📞 | 02 43 69 06 61
@ | preventionroutiere53@preventionroutiere.com
🌐 | www.preventionroutiere.asso.fr

LAB-LAB

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Handicap »

SYNERGIES

Voir thème « Écologie Urbaine »
Voir sous-thème « Environnement »



Sports

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA MAYENNE - CDOS

Ayant délégation du mouvement sportif en Mayenne pour représenter les associations et comités sportifs, organiser et coordonner des actions pour la prévention de la santé, accompagner les bénévoles dans leur activité via un centre de ressources et soutenir l'éducation par le sport et promouvoir les valeurs de l'Olympisme.

📞 | 02 43 67 10 30

@ | mayenne@franceolympique.com

🌐 | <https://mayenne.franceolympique.com>

CLUBS OMNISPORTS

ASPTT LAVAL OMNISPORTS

Activités de compétition : Volley-ball, Football, Pétanque. Activités bien-être : Marche active, Fitness, Gym douce, Sophrologie. Activités loisirs : Karaté-self-défense, Floorball, Randonnée pédestre, Cricket. Ecoles de sport : Kidisport (3-6 ans), Kidisport + (7-9 ans).

👤 | Margaux TISON

📞 | 06 72 83 17 64

@ | laval@asptt.com
mtison@asptt.com

🌐 | Internet : <https://laval.asptt.com/>

ÉTOILE SPORTIVE LAVALLOISE

Club omnisports rassemblant à la fois une section volleyball et une section badminton. Notre base d'entraînement est au gymnase Chamaret, club basé sur la convivialité et la bonne humeur, autour du sport.

👤 | Joël PLANCHARD

📞 | 07 81 22 72 03

@ | eslvolleybad@etoilesportivelavalloise.com
joemmi@orange.fr

🌐 | <https://www.etoilesportivelavalloise.com>

LES FRANCS-ARCHERS DE LA BONNE LORRAINE

Club Omnisports ouvert à tous dont l'objet est de promouvoir et coordonner la pratique des activités physiques et sportives.

📞 | 02 43 03 53 80

@ | falaval@wanadoo.fr

🌐 | <http://club.quomodo.com/francsarcherslaval>

• Section Aïkido

👤 | Secrétariat des F.A.

📞 | 02 43 53 03 80

@ | contact@aikido-laval.fr

🌐 | <http://www.aikido-laval.fr>

📘 | <https://www.facebook.com/aikidolaval>

• Section Badminton Loisir

👤 | Fabien BOURILLON

📞 | 07 82 17 16 02

@ | fabienbourillon@outlook.fr

• Section Basket-Ball

👤 | Pierre-Yves JOUANNEAU

📞 | 06 75 17 49 79

@ | pyj53@orange.fr

🌐 | <http://club.quomodo.com/fabasket>

• Section Billard

👤 | Sylvère LOISON

📞 | 06 10 61 51 64

@ | sylvere.sofie@wanadoo.fr
bcfa53.laval@hotmail.fr

🌐 | <https://www.facebook.com/Billard-Club-Francis-Archers-LAVAL-53-BC-FA-100635018015218>

• Section Boules Bretonnes

👤 | Jacqueline BELLANGER

📞 | 06 48 03 24 03

@ | jacqueline.bellanger@orange.fr

🌐 | <http://club.quomodo.com/francsarcherslaval>

• Section Football

👤 | Pierrick FRECHET

📞 | 02 43 53 54 55

@ | falaval-foot@wanadoo.fr

🌐 | www.francsarchers-football.fr

📘 | Francis Archers Laval

• Section Gym

👤 | Bernadette BOUCHERY

📞 | 02 43 49 16 88

@ | gymfrancsarchers@orange.fr

🌐 | <http://club.quomodo.com/francsarcherslaval>

• Section Handi-Basket

👤 | Dany LERAY

📞 | 06 72 51 98 93

@ | dany.leray@decathlon.com

📘 | [facebook.com/lavalhandibasket/](https://www.facebook.com/lavalhandibasket/)

• Section Multi-Activités

👤 | Accueil F.A.
📞 | 02 43 53 03 80
@ | falaval@wanadoo.fr
🌐 | <http://club.quomodo.com/francsar-cherslaval>

• Section Poker Player 53

👤 | Julien GODIO
📞 | 02 43 03 53 80
@ | falaval@wanadoo.fr
🎮 | poker player 53

• Section Tennis de Table

👤 | Francis MAILLOT
Christopher MAROLLEAU
📞 | 02 43 68 24 56 - 06 27 95 62 99
07 51 61 21 86
@ | fa.ping@wanadoo.fr
🌐 | <http://club.quomodo.com/francs-archerslaval-tennisdetable>
🎮 | falalvalping

STADE LAVALLOIS OMNISPORTS

Enseignement et pratique de différentes activités sportives (Hockey, Tennis, Taekwondo, Ultimate, Wing Chun, Sports de combat, Krav-Maga, Sport Loisir et Sport Santé). Organisation de stages multi-activités pour les enfants de 6 à 14 ans.

👤 | Alain TANCREL
📞 | 02 43 49 15 15
@ | sl.omnisports@orange.fr
🌐 | www.stade-lavallois-omnisports.com

• Section Athlétisme

Pratique de l'athlétisme dès 6 ans. Différents groupes d'activités : Compétition avec les trois familles de pratique : course, lancer, saut. Groupe Loisir-Running : courir pour le plaisir, mais pour ceux qui le souhaite avec des objectifs. Groupe Marche Nordique : pratique de la Marche Nordique, Nordic-fit, remise en forme avec une Coach-Athlé-Santé.

👤 | Yves MATHIEU
📞 | 02 43 49 15 15 - 06 21 33 40 58
@ | sl.athletisme@wanadoo.fr
y.mathieu53@orange.fr
🌐 | <https://stadelavalloisathletisme.com/>

• Section Basket

Activités de basket en compétition et hors compétition pour les enfants et les adultes de 4 à 99 ans, dans un club familial et dynamique. Encadrement fait par un salarié diplômé.

👤 | Corinne PREVOT

📞 | 06 11 57 31 80
@ | president@stadelavalloisbasket.fr
contact@stadelavalloisbasket.com
🌐 | www.stadelavalloisbasket.fr

• Section Boxe

Initiation et entraînement de boxe anglaise et cardio-boxing (Aéroboboxe) pour différents publics (Enfants, femmes, loisirs, amateurs et Pro).

👤 | Florian LECOURT
Stanislas SALMON
📞 | 06 89 21 45 57 - 06 10 44 52 67
@ | floboxe53@gmail.com
stan.salmon@sfr.fr
rebrassedavid@gmail.com
🌐 | <https://www.stade-lavallois-omnisports.com/>

• Section Football Américain

Club de Football Américain - Flag - Cheerleading.
👤 | Katia LEGRAND
📞 | 06 81 38 13 16
@ | stallionslaval@gmail.com
ktlegrand@gmail.com
🌐 | www.stallions-de-laval.fr

• Section Natation

Faire découvrir la natation sportive au plus grand nombre, de faire progresser chacun, quel que soit son objectif et de promouvoir la compétition pour amener ceux qui le souhaitent au meilleur de leur potentiel.

👤 | Anne-Gaëlle LANNIC
Jérôme CONNAN
📞 | 07 49 86 76 05
@ | contact@stadelavalloisnatation.com
🌐 | <https://www.stadelavalloisnatation.com/>

UNION SPORTIVE LAVALLOISE

L'US LAVAL Omnisports compte aujourd'hui 9 sections et rassemble plus de 1800 adhérents. Elle assure la promotion et la valorisation des activités physiques et sportives telle que la compétition, le sport loisir, le sport-handicap et tend à développer l'accessibilité sociale pour un public de plus en plus large. C'est un lieu collectif, indépendant, de réflexion, d'analyse et de consultation du mouvement sportif. L'US LAVAL Omnisports regroupe plusieurs activités : Accueil de loisirs pendant les vacances, Athlétisme, Basket, Cirque, Club Seniors, Danse, Football, Gymnastique, Hand Ball, Remise en Forme/Bien-Être et Tir à l'Arc. Écoute, esprit d'équipe, accueil de l'autre dans

sa différence, entraide, solidarité et convivialité. Telles sont les valeurs de l'US Laval.

👤 | Xavier DURAND
📞 | 02 43 66 07 38
@ | secretariat@uslaval.fr
accueil@uslaval.fr
🌐 | <http://www.uslaval.fr>

BUREAU DES SPORTS ESTACA LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

SPORTS ADAPTÉS HANDICAP

CLUB SPORTIF DE TORBALL DE LAVAL

Pratiquer un sport collectif de ballon pour déficients visuels et valides en loisir et en compétition nationales et internationales. Entraînement le samedi matin de 8h30 à 12h00. Organisation de compétitions.

👤 | Aurélien ROBIEU
📞 | 06 31 69 98 15
@ | torball.laval@gmail.com
aurelien.robieu@orange.fr
🌐 | www.handisportmayenne53.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ 53

Activités multisports de loisirs et compétitives pour des jeunes et adultes atteints d'un handicap mental ou de troubles psychiques stabilisés. Développement de l'aspect psychomoteur par la prise de plaisir dans le sport. L'aspect social est également travaillé notamment par les jeux collectifs.

👤 | Laurent JARDIN
📞 | 06 85 75 72 92
@ | cdsa53.president@gmail.com
cdsa53@gmail.com
🌐 | <https://www.cdsa53.fr/>

COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT DE LA MAYENNE

Développer, organiser et promouvoir le sport pour les personnes en situation de handicap physique et sensoriel par le biais de clubs pour une pratique loisirs et/ou de compétition de niveau départemental, régional et France. Sensibiliser les «valides» au handicap.

👤 | Orianne FOUGERAY
📞 | 06 69 06 53 53
@ | handisport53@gmail.com
🌐 | <http://handisportmayenne53.fr>

ÉTINCELLE 53

Permettre aux personnes en situation de handicap, de randonner, de courir avec des personnes valides grâce aux joelletes, sur des sentiers inaccessibles aux fauteuils roulants, mais aussi à des courses sur route (du 10 km au marathon).

👤 | Pascal DESJARDINS
📞 | 06 89 70 57 67
@ | etincelle53@orange.fr
🌐 | <https://www.etincelle53.fr/>

HANDI-CHEVAL MAYENNE

Mise en place des séances d'équitation adaptée pour les personnes en situation de handicap ou en difficulté d'adaptation. Mixité des publics, accessibilité des activités tant géographique que tarifaire, égalité de traitement quel que soit le handicap.

👤 | Marie-Hélène PATY (Présidente)
Christine DUVAL (Vice-Présidente)
📞 | 06 32 67 68 45 - 06 86 23 45 44
@ | mh.paty53@orange.fr
christine-pierre.duval@wanadoo.fr
handicheval.mayenne@orange.fr
🌐 | <https://handi-cheval-mayenne.fr/>



LE SPORT AU PLURIEL : SECTION EDEN'FORM

Activités de maintien et remise en forme : Pilates, marche nordique, fitness.

👤 | Isabelle COUSIN
📞 | 02 43 56 26 17
@ | lesportaupluriel@gmail.com
isabcousin@free.fr
🌐 | <https://www.lesportaupluriel.com/>



TIR SPORTIF LAVALLOIS

Club de Tir Sportif à destination des personnes en situation de handicap. Pratique en loisir et compétition.

👤 | Jean-Paul DESNOË
📞 | 06 73 24 58 72
@ | tsl53laval@gmail.com
🌐 | <https://handisportmayenne53.fr/tir-sportif-lavallois/>



TOUS POUR UN, SPORT POUR TOUS

Association sportive permettant dans un premier temps aux personnes en situation de handicap du territoire (principalement résidents du pôle médico-social Bais/Hambers) de pratiquer une activité physique (boccia & sarbacane).

👤 | Renaud FOUASSIER

📞 | 06 09 71 87 00

@ | apa@polepaph.fr

renaud.fouassier@polepaph.fr

ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE ANJOU-MAINE CLUB CŒUR ET SANTÉ DE LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Santé et Prévention »

CANOË KAYAK LAVAL

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Sports Nautiques »

CLUB SUBAQUATIQUE LAVALLOIS

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Sports Nautiques »

LAVAL BOURNY TENNIS DE TABLE

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Sports de Raquettes »

LAVAL CYCLISME 53

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Sports Cyclistes »

SPORTS AÉRIENS

AÉROCLUB DE LA MAYENNE

Découvrir la région par la voix des airs et école de pilotage agréée qui propose des formations adaptées et sur mesure, qui vont de la simple initiation, à l'obtention de Brevets et Licences.

👤 | Sébastien NORMAND

📞 | 02 43 53 02 09

@ | aero.club.laval@orange.fr

🌐 | http://aeroclubdelamayenne.fr/

CENTRE ÉCOLE DE VOL À VOILE DE LA MAYENNE

Pratique du pilotage de planeur depuis l'apprentissage de début assuré sur des planeurs bi-place en double commande par des instructeurs habilités par la Direction Générale de l'Aviation Civile jusqu'à la compétition en planeur monoplace pour les pilotes expérimentés.

👤 | Jean-Claude PINEAU

📞 | 06 30 08 20 12

@ | cevvm53@gmail.com

🌐 | https://www.Cevvm.fr/

ESPACE CLUB ULM LAVAL

Faire connaître l'Ultra Léger Motorisé, par le biais de manifestations, démonstrations, organisations de rencontres et la pratique de cette activité dans une ambiance associative, conviviale et d'entraide.

👤 | 02 43 53 35 13

📞 | espace-club-ulm@bbox.fr

🌐 | https://sites.google.com/view/espace-club-ulm/accueil

PARACHUTISME LAVAL CENTRE ÉCOLE DE LA MAYENNE

Formation Tandem : saut chute libre à 4000m pendant 50 sec. 5 min de vol sous voile. Formation Traditionnelle : 6h de formation, saut à 1200m en OA et vol sous voile assisté d'une radio. Formation PAC 6h de formation, 7 sauts à 4000m et vol sous voile assisté d'une radio. Formation Ascensionnel 1h de formation, treuillé et vols jusqu'à 300m assisté d'une radio.

👤 | Jean-Pierre SORRE

📞 | 02 43 53 53 02 — 07 89 79 47 65

@ | para.laval@orange.fr

🌐 | www.parachutismelaval.fr

SPORTS ATHLÉTIQUES

CJF LAVAL-VOUTRÉ-HALTÉRO 53

Pratique de l'haltérophilie et de la musculation en compétitions ou loisir au Palindrome, CMA, les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 18h à 20h30.

À partir de 10 ans. Ouvert à tout public. Tickets CAF acceptés.

👤 | Michel COGNON

Charlène COGNON

📞 | 06 08 54 33 57

06 50 24 65 39

🌐 | laval.voutre.haltero@gmail.com

LAVAL BOURNY GYM

Club de gymnastique FFG. Pratique loisir et compétition en Gymnastique Artistique Féminine et Masculine. Gymnastique Rythmique, Aérobie. Pratique loisir pour tous : Baby-gym dès 15 mois. Éveil Gymnique, Gym Santé (seniors), Gym Adaptée, trampoline, tumbling. ALSH déclaré.

👤 | Michel HOUDAYER

📞 | 06 86 16 37 00

@ | lavalbournygy@orange.fr

mhoudayer@wanadoo.fr

🌐 | https://www.lavalbournygy.com

ASPTT LAVAL OMNISPORTS

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Club Omnisports »

BUREAU DES SPORTS ESTACA LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

STADE LAVALLOIS OMNISPORTS-ATHLÉTISME

Voir thème « Sports »

Voir thème « Clubs Omnisports »

UNION SPORTIVE LAVALLOISE (Athlétisme, Gymnastique)

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

SPORTS BALLONS

AMICALE DES ARBITRES DE FOOTBALL DE LA MAYENNE

Organisation de loisirs pour les arbitres de football de la Mayenne. Défense des arbitres.

👤 | Jean-Claude BUTTIER

📞 | 06 44 94 30 94

@ | jean.claude.buttier@orange.fr

unaf53@gmail.com

🌐 | http://mayenne.unaf-arbitres.com/

ASSOCIATION SPORTIVE DU BOURNY

L'As Bourny existe depuis 1978 comme club de football, mixte mais depuis 2019 avec également une section gymnastique douce. Créé en 2012 une académie du Football renforcée en 2020 par une section féminine.

👤 | Philippe MACÉ

📞 | 07 67 96 84 11

@ | philippemace53@gmail.com

asbournylaval53@gmail.com

🌐 | https://www.asbournylaval.com

ASSOCIATION STADE LAVALLOIS MAYENNE FOOTBALL CLUB

Développer et promouvoir la pratique du sport et plus particulièrement la pratique du football.

👤 | Roger MONNIER

📞 | 02 43 53 97 05

@ | association@stade-lavallois.com

roger.monnier@stade-lavallois.com

ÉTOILE LAVALLOISE FUTSAL CLUB

Association Sportive de Futsal de haut niveau ouverte à tous de 3 ans à vétérans avec une section féminine.

👤 | Julien MOREAU

📞 | 06 76 76 46 34

@ | etoile.lavalloise.f.c@orange.fr

🌐 | www.laval-futsal.com

MAY'ACADÉMIE FOOTBALL

Les académiciens bénéficieront de séances de foot, d'un accompagnement aux devoirs, de cours périscolaires, des activités culturelles. Le Sport-Santé dispensera des activités de baby, foot en marchant, foot fitness favorisant le bien être des plus jeunes aux seniors.

👤 | Lionel HUMEAU

📞 | 07 57 77 22 78

@ | mayacademie@gmail.com

🌐 | http://www.mayacademie.fr

RUGBY CLUB LAVALLOIS

Pratique de l'activité rugby à partir de l'âge de 6 ans. Équipe sénior compétition et loisir ainsi que féminine - 18 ans et + de 18 ans.

👤 | Nicolas MAILLARD

📞 | 06 10 22 46 50

@ | rugby.laval@orange.fr

🌐 | https://rc-lavallois.ffr.fr/

ASPTT LAVAL OMNISPORTS

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Club Omnisports »

ÉTOILE SPORTIVE LAVALLOISE

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

STADE LAVALLOIS OMNISPORTS-FOOTBALL AMÉRICAIN

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

STADE LAVALLOIS OMNISPORTS - BASKET

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

UNION SPORTIVE LAVALLOISE (Basket, Football, Hand Ball)

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

SPORTS CYCLISTES

AUDAX LAVALLOIS

Pratique du cyclotourisme et de la randonnée à vélo soit par la randonnée à partir de 30 km à la longue distance. Nous proposons des parcours à la portée de tous jeunes, féminines ou masculins.

👤 | Marcel FAUCHARD
📞 | 06 33 70 53 25
@ | contact@audax-lavallois.fr
cattleya@wanadoo.fr
🌐 | https://audax-lavallois.fr/

LAVAL CYCLISME 53

Laval Cyclisme 53 accueille les pratiquants de la route, de la piste, du VTT et du cyclo-cross à partir de l'âge de 7 ans, ainsi que du paracyclisme, que ce soit pour le loisir ou la compétition. Le club possède une Nationale 1 sur la route et sur le VTT.

👤 | William DANIEL
📞 | 09 84 12 47 42
@ | lavalcyclisme53@lc53.fr
william.daniel.lc53@gmail.com
🌐 | www.lavalcyclisme53@lc53.fr

VÉLO PASSION LAVAL

Pratique du cyclotourisme, de la promenade à l'allure sportive, ouverte et accessible à toutes et tous. Groupes de niveau. 3 séances découverte sont possibles.

👤 | Christine POTTIER
📞 | 06 70 09 92 35
@ | pottierchristine@yahoo.fr
v.passion@orange.fr
🌐 | https://www.velo-passion-laval.fr

BUREAU DES SPORTS ESTACA LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

SPORTS DE COMBATS

ASSOCIATION CULTURE BRÉSIL-LAVAL

Cours de capoeira tous les mardis au Palindrome à Laval de 18h30 à 19h30 pour les enfants (à partir de 5 ans) et 19h30 à 21h pour les adultes. La capoeira est un jeu de combat créé par les esclaves africains au Brésil. Notre association est affiliée au Grupo Cultura Capoeira qui a été créé en 2001 par Mestre Marcelo Brandao pour enseigner la capoeira Arte e Luta.

👤 | Marcelo BRANDAO
📞 | 06 70 32 46 66
@ | acb.laval@gmail.com
contact@grupoculturacapoeira.com
🌐 | www.grupoculturacapoeira.com

CERCLE D'ESCRIME DE LAVAL

Pratique de l'escrime à partir de 6 ans jusqu'aux vétérans. Escrime loisir et compétition.

👤 | Sandrine STEPHAN
📞 | 07 69 38 08 50
@ | cercle.escrime.laval@gmail.com
president.escrime.laval@gmail.com
🌐 | http://escrime-laval.wifeo.com

DOJO LAVAL AVESNIÈRES

Pratique de judo et de jujitsu en loisirs mais aussi en compétitions pour ceux qui le veulent.

👤 | Sébastien LHOTE
📞 | 06 29 07 60 86
@ | ssaalhote@msn.com
judolavalavesnieres@orange.fr

JUDO CLUB LAVALLOIS

Judo / Ju Jitsu / Taïso.
👤 | Colette LEHAY
📞 | 07 66 80 35 78
@ | judoclublavallois@gmail.com
🌐 | www.judoclublavallois.fr

LAVAL KARATÉ 53

Situé dans le quartier d'Hilard, le Laval Karaté 53 fête cette année ses 40 ans. Avec ses 160 licenciés et 6 sections (baby, enfants, adultes, self-défense, karaté contact et seniors), il permet à chacun de pratiquer à son rythme que ce soit en compétition ou en loisir. Accueil les enfants à partir de 4 ans et organisation de stages multi-activités sur les vacances scolaires pour les jeunes et avec des experts pour les adultes.

👤 | Dominique DUGRÉ
📞 | 06 86 65 78 30
@ | info@lavalkarate53.fr
dominique.dugre@wanadoo.fr
🌐 | www.lavalkarate53.fr

VOVINAM VIET VO DAO LAVAL

Pratique du Vovinam Viet Vo Dao, art martial célèbre pour ces ciseaux volants, alliant technique (kata, armes, self défense, lutte) et combat (pied-poing). Pratique loisir et compétition jusqu'au niveau international. Entraînement enfants (dès 8 ans) et adultes. Affilié FFKDA.

👤 | Jonathan BOURÉ
📞 | 06 78 13 72 44
@ | lavalvovinam@gmail.com
🌐 | www.vovinam-laval.fr

ASPTT LAVAL OMNISPORTS

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Club Omnisports »

STADE LAVALLOIS OMNISPORTS-BOXE

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

SPORTS DE RAQUETTES

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TENNIS

👤 | Michel BEAUMONT
📞 | 06 74 49 76 90
@ | michel.beaumont@fft.ft
comite.mayenne@fft.fr

LAVAL BOURNY TENNIS DE TABLE

Labellisé par la FFFT (10 labels) et la Ligue de tennis de table des Pays de la Loire, le club poursuit son développement autour de la pratique sportive en compétition, d'une offre d'activité en direction des pratiquants loisirs et à la pratique du sport santé en relation avec le CDOS de la Mayenne. Club affilié au Comité Sport Adapté et sous convention avec l'association France Alzheimer.

👤 | Claude LEMARTINEL
📞 | 06 41 12 62 81
@ | lavalbournytennisdetable@gmail.com
claud.lemartinel@orange.fr
🌐 | http://www.lavalbournytennisdetable.fr/

LES PLUMES LAVALLOISES

Pratique du badminton aussi bien en loisir qu'en compétition, encadrement technique par des bénévoles.

👤 | Mickaël Le Gros
📞 | 06 74 82 90 47
@ | lesplumeslavalloises@gmail.com
🌐 | www.lesplumeslavalloises.fr

TENNIS BOURNY LAVALLOIS

Cours collectifs tous niveaux jeunes et adultes. Apprentissage du tennis à partir de 3 ans. Compétition par équipes tous niveaux (30 équipes). Possibilité de simplement prendre une adhésion pour jouer en loisir.

👤 | Frédéric BILLAUD
📞 | 06 30 03 69 22
@ | tennishourny@orange.fr
fred.billaud@orange.fr
🌐 | www.tennishournylavallois.fr

COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES - CAVAA

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

ÉTOILE SPORTIVE LAVALLOISE

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

STADE LAVALLOIS OMNISPORTS

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

SPORTS ÉQUESTRES

HANDI-CHEVAL MAYENNE

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Adaptés et Handicap »

SPORTS LOISIRS COMPÉTITIONS

ACADÉMIE LAVALLOISE DE KYUDO

L'Académie Lavalloise de Kyudo a pour but d'enseigner le tir à l'arc asymétrique japonais : le Kyudo. Elle s'efforce de respecter la tradition en gardant des liens avec la culture des écoles japonaises Heki Ryu et Honda Ryu.

👤 | Joël BOTHÉ
📞 | 06 46 79 18 07
@ | kyudolaval@gmail.com
joel.bothe@wanadoo.fr
🌐 | www.academie-lavalloise-de-kyudo.jimdo-site.com

ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE LAVAL ET DE LA MAYENNE

Situé sur un site de 83 hectares au cœur de la nature, vous pourrez pratiquer et prendre du plaisir sur nos deux parcours. Ou encore venir découvrir et vous initiez à travers les initiations gratuites qui se déroulent le premier dimanche de chaque mois ou avec nos formules d'initiation et de perfectionnement.

👤 | Julien TOUCHAIS
📞 | 06 82 16 60 94
@ | accueil@golfdelaval.fr
direction@golfdelaval.fr
🌐 | www.golfdelaval.fr

ASSOCIATION YIN YANG LAVALLOISE

Le Taï-Chi-Chuan est un art martial interne. Les mouvements lents de la forme Yang classique favorisent le calme, l'équilibre et la santé. La pratique est progressive et adaptée à tous. Cinq cours de débutants à confirmés sont ouverts.

👤 | Anne PLANCHENAUT
📞 | 06 87 82 29 80
@ | taichilaval53@gmail.com
🌐 | www.tai-chi-laval.com

BÂTON VOLANT LAVALLOIS - BVL

Association lavalloise de Möllky (Quilles finlandaises) créée en 2010 pour promouvoir ce jeu d'adresse et de stratégie, et pour représenter la Mayenne à travers initiations, organisation et participation à des tournois, proches ou plus lointains.

👤 | Alexandre MARTIN
📞 | 06 11 66 48 07
@ | batonvolant@gmail.com
🌐 | https://www.facebook.com/BVL53

CLUB LAVAL PÉTANQUE

Club de pétanque affilié à une fédération nationale, tout le monde peut s'inscrire et tout le monde peut jouer. Ecole de pétanque animé par des éducateurs. Participation à des championnats. Salle couverte de 27 terrains rue Jean Macé et d'un espace extérieur de 64 terrains non loin du stade Lavallois.

👤 | Sylvain LEGENDRE
Anita BANCE
📞 | 06 18 23 36 59
@ | club.lavalpetanque@gmail.com
🌐 | https://www.lavalpetanque.fr/

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU JEU D'ÉCHECS DE LA MAYENNE

Le CDJE53 a pour but de démocratiser et de développer le jeu d'échecs dans le département. Moteur dans le développement de l'enseignement des Échecs en milieu scolaire. Organise des tournois d'échecs au niveau départemental, régional, national et international.

👤 | Stéphane GRANDEMANGE
📞 | 06 73 89 34 47
@ | gedletaz@gmail.com
🌐 | www.Echecs53.fr

GRIMPE EN AGGLOMÉRATION LAVALLOISE - GRAL 53

Pratique de l'Escalade en compétition loisirs et Baby escalade, escalade bloc difficulté.

👤 | Nathalie LOZANO
📞 | 06 25 40 37 16
@ | gral53@clubffme.fr
🌐 | www.gral53.fr

LAVAL ROLLER

Patinage artistique à roulettes entraînements vendredi soir et samedi, Roller Hockey entraînement le jeudi soir, roller en ligne le dimanche soir de 17h00 à 18h30, ouvert à tous les âges (initiation, parcours avec plots et course).

👤 | Anne-Françoise MONTARON
📞 | 06 13 24 02 34
@ | anne-francoise.montaron@wanadoo.fr

SOCIÉTÉ DE TIR LAVALLOISE

Pratique du tir sportif et de loisir à partir de 8 ans, 4 pas de tir disponibles 10, 18, 25 et 50m, carabine, pistolet, arbalète. Prêts à vous accueillir pour toutes les disciplines olympiques. Domicilié route d'Angers face à l'aéroport.

👤 | Thierry LEROUX
📞 | 06 70 62 18 22
@ | societe.tir.lavalloise@orange.fr
thierry.leroux11@orange.fr
🌐 | www.tir-laval.com

SUBTERRA SPÉLÉO LAVAL

Pratique de la spéléologie et de canyoning : formation, exploration, découverte, perfectionnement. Stages club ou fédéraux encadrés sur toute la France : d'exploration, de formation et de découverte. Activités annexes : randonnée montagne, via-ferrata, escalade. Activités ouvertes à tous.

👤 | Alain CHERRUAULT
📞 | 06 88 40 24 94
@ | speleo.laval@gmail.com
cherruault.alain@orange.fr
🌐 | http://speleo-laval.blogspot.com/



VOL AU VENT LAVALLOIS (BOOMERANG)

L'association comporte deux aspects : le sport de lancer de boomerang et la culture des Aborigènes d'Australie.

👤 | Luc CORMIER
📞 | 06 89 34 47 82
@ | luccormier@sfr.fr
vav1@jurassicboom.fr
🌐 | www.jurassicboom.fr

AÉROCLUB DE LA MAYENNE

Voir thème « Sports »
Voir sous thème « Sports Aériens »

ASPTT LAVAL OMNISPORTS

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Club Omnisports »

ASSOCIATION LAVAL COURT'COOL

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Pédestres »

AUDAX LAVALLOIS

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Cyclistes »

CANOË KAYAK LAVAL

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Nautiques »

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TENNIS

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports de Raquettes »

ÉQUILIBRE YINYANG LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

HANDI-CHEVAL MAYENNE

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Adaptés et Handicap »

JUDO CLUB LAVALLOIS

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports de Combats »

LAVAL AQUATIQUE CLUB

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Nautiques »

LAVAL BOURNY GYM

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Athlétiques »

LAVAL BOURNY TENNIS DE TABLE

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports de Raquettes »

LAVAL CYCLISME 53

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Cyclistes »

LAVAL KARATÉ 53

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports de Combats »

ORIENTATION 53

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Pédestres »

STADE LAVALLOIS OMNISPORTS

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

TIR SPORTIF LAVALLOIS

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Sports Adaptés-Handicap »

UNION SPORTIVE LAVALLOISE (Accueil de Loisirs, Cirque, Club Seniors, Danse, Remise en forme/ Bien-Être, Tir à l'Arc)

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

SPORTS MÉCANIQUES

ASSOCIATION SPORTIVE KARTING LAVALLOIS

Pratique du karting, d'organiser des compétitions, de promouvoir la pratique du sport automobile en toute sécurité.

👤 | Didier TURPIN
📞 | 06 18 00 37 06
@ | didierturpin16@gmail.com
ask@karting-laval.fr
🌐 | www.karting-laval.fr

LAVAL MOTO 53

Association de motards assurant la sécurité et le transport sur des épreuves sportives (courses cyclistes, marathons, triathlons, balades moto, rallyes voitures).

👤 | Stéphane MARC-MARTIN
📞 | 06 70 74 83 80
@ | stephane.marc-martin@orange.fr
🌐 | www.lavalmoto53.e-monsite.com

SPORTS NAUTIQUES

AMICALE DE CROISIÈRE DE LAVAL - ACL

L'A.C.L. propose des week-ends de navigation à la voile en croisière côtière, principalement en Bretagne sud.

👤 | François BUNEL
📞 | 06 51 14 72 63
@ | contact@voile-asso53.fr
🌐 | www.voile-asso53.fr

CANOË KAYAK LAVAL

-École de pagaies adultes, loisirs aventures, sport santé, standup paddle ;
-École de pagaies perfectionnement et entraînement ;
-Sport pour tous. Valides et personnes en situation de handicap ;
-Animation pour les centres de loisirs et scolaires ;
-Stages d'initiation et de perfectionnement ;
-Participation aux compétitions du niveau départemental au niveau international ;
-Organisation de compétitions de niveau départemental au niveau national ;
-Passage et validation des pagaies couleurs (niveaux de pratique) ;
-Formation de nouveaux cadres bénévoles et/ou salariés.

👤 | Tina GIRARD
📞 | 02 43 67 03 27
@ | cklaival@hotmail.com
🌐 | www.cklaival.fr

CLUB NAUTIQUE DE LAVAL

Pratique de l'aviro. Jeunes ou adultes, vous pouvez découvrir, seul ou dans des bateaux à 2 ou 4 personnes la joie de glisser sur l'eau. Vos souhaits peuvent s'orienter vers un loisir de randonnée, ou de compétitions. En salle, possibilité de pratiquer «l'AviFit», rameur en salle avec un animateur.

👤 | Alain ROUX
📞 | 02 43 49 32 99 - 06 61 82 73 95
@ | avironlaval53@orange.fr
🌐 | www.aviron-laval.fr



CLUB SUBAQUATIQUE LAVALLOIS

Plongée bouteille, Apnée, Pêche sous-marine, Nage avec palmes, Biologie, Photographie sous-marine, pour adultes et enfants à partir de 12 ans. Les entraînements se font à la piscine Saint-Nicolas de Laval.

@ | secretariat@club-sub-laval.com
🌐 | http://www.club-sub-laval.com/



L'ENFANT D'EAU

Accueil des jeunes enfants, avec leurs parents, afin de les éveiller et de les familiariser au milieu aquatique, dans un cadre familial et interactif.

👤 | Nicolas LE GUILLOU
📞 | 06 75 41 35 68
@ | lenfantdeau53@gmail.com
lgnico2@gmail.com
🌐 | https://bebe-nageur.dangan.fr/

LAVAL AQUATIQUE CLUB

Le LAC est un club de natation masters pour les plus de 18 ans et pour nageur débutant ou confirmé. Pratique pour vous perfectionner, ou de loisir, pour entretenir votre forme ou encore pour faire de la compétition.

👤 | Isabelle GUICHARD
📞 | 06 41 71 09 55
@ | correspondant@laval-aquatique-club.fr
isabelle.guichard8@orange.fr
🌐 | www.laval-aquatique-club.fr

LAVAL WATER POLO

Développement de l'activité Water Polo, de l'initiation à la compétition avec pour objectif le haut niveau. Développement de l'activité sportive féminine. Pratique de la natation sportive par les masters.

👤 | Alain DELATTRE
📞 | 06 40 35 50 62
@ | lavalwaterpolo@gmail.com
🌐 | www.lavalwaterpolo.org



STADE LAVALLOIS NATATION

Voir thème « Sports »
Voir sous-thème « Clubs Omnisports »

SPORTS PÉDESTRES

ASSOCIATION LAVAL COURT'COOL

Pratique du jogging et de la course à pied et ce, dans un esprit convivial, solidaire et respectueux de l'environnement. Susciter l'intérêt à cette pratique sportive (au bien-être que peut procurer l'effort et le plaisir à pouvoir partager des moments agréables entre sociétaires) et d'accompagner les coureurs à se préparer en vue de participer à des épreuves sportives locales, régionales... SORTIES : mardi et jeudi à 18h30, le dimanche et jours fériés à 9h30 et le 2° dimanche de juin le trail « La Courtcoolienne ».

👤 | Guy MELOT
📞 | 06 30 94 86 87
@ | laval.courtcool@orange.fr
🌐 | http://www.laval-courtcool.fr

COMITÉ D'ORGANISATION DU MARATHON DES ÉCLUSES - COME 53

Organisation de courses pédestres (marathon/semi-marathon/10km) dans le cadre des virades de l'espoir, chaque année le dernier dimanche de septembre.

👤 | Philippe GANNE
📞 | 07 80 35 08 52
@ | ecluses53@gmail.com
🌐 | https://www.marathondesecluses53.org/

CROSS CORPORATIF 53

Pratique de la course à pied et la convivialité dans les entreprises. L'association organise chaque année un championnat et un semi-marathon.

👤 | Didier FOULON
📞 | 06 04 41 66 32
@ | crosscorpo53@gmail.com
🌐 | www.crosscorpo53.fr/



LAVAL RANDONNÉES PEDESTRES

Randonnées par mois, à la journée ou à la demi-journée, en boucle ou en linéaire, en Mayenne ou départements limitrophes. Un séjour de randonnée d'une semaine par an en France. Un week-end de 3 à 4 jours par an dans le Grand Ouest.

👤 | Christine HOLLEVILLE
Marcelle ORRIERE

☎ | 02 53 22 82 16 - 02 43 69 16 11
06 32 91 17 15

@ | christine.holleville@gmail.com
lrp53@wanadoo.fr

ORIENTATION 53

Orientation 53 est un club de course d'orientation lavallois affilié à la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO).

👤 | Étienne HAMEAU

☎ | 06 61 46 23 59

@ | info@orientation53.fr
webmaster@orientation53.fr

🌐 | www.orientation53.fr

ASPTT LAVAL OMNISPORTS

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Club Omnisports »

LE SPORT AU PLURIEL : SECTION EDEN'FORM

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Sports Adaptés et Handicap »

SPORTS SCOLAIRES

FÉDÉRATION SPORTIVE ÉDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE - UGSEL MAYENNE

Promouvoir, orienter et coordonner l'éducation physique et la pratique des sports. Organiser toutes manifestations sportives aptes à développer la pratique des sports et des loisirs. Collaborer avec les instances spécialisées à la formation initiale et continuer en Éducation Physique et Sportive (EPS) des enseignants, particulièrement, en matière de prévention et d'éducation à la santé. Participer à la mise en œuvre de la formation aux premiers secours et assurer les relations nécessaires avec toutes les instances.

👤 | Alexandra RADÉ

☎ | 07 67 53 36 38

@ | ugselmayenne53@gmail.com

🌐 | http://www.ugsel53.fr

UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRES 53 - UNSS

L'UNSS 53 a pour objet d'organiser et de développer la pratique d'activités sportives, composantes de l'éducation physique et sportive et l'apprentissage de la vie associative par les élèves qui ont adhéré aux associations sportives des établissements du second degré du département et par conséquent de la ville de Laval.

L'UNSS promeut et défend les valeurs de laïcité telles que définies dans la charte de la laïcité à l'école.

L'UNSS est une fédération sportive scolaire membre du Comité National Olympique et Sportif français et du Comité Paralympique et sportif français.

👤 | Pascal LE STER

☎ | 02 43 59 92 19 - 06 70 00 64 45

@ | www.unss.org

UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ DE LA MAYENNE (USEP 53)

Fédération sportive scolaire de l'École Publique. Organiser toute activité physique, sportive et culturelle comme moyen d'éducation, d'intégration et de participation à la vie sociale, dans le but de préparer les enfants à devenir des adultes sportifs et des citoyens.

👤 | Fabien HUARD

☎ | 06 87 63 69 34

@ | usep53@laligue53.org

🌐 | https://laligue53.org/usep/



Vie associative

&

autres

ACTIONS

PATRIOTIQUES

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

Créée le 3 décembre 1963 par le Général de Gaulle président de la République, l'ordre national du Mérite reconnaît les mérites distingués rendus à la Nation. La section de la Mayenne compte environ 200 membres. On note 190 000 membres dans toute la France en 2020.

👤 | **Françoise AUVINET**
📞 | 02 43 56 61 83
@ | contact.anmonm@orange.fr
francoise.auvinet@yahoo.fr
🌐 | www.anmonm.fr

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES PORTE-DRAPEAUX DE LA MAYENNE

Créée en 2009, son but participer à toutes les cérémonies patriotiques, garder un lien entre les porte-drapeaux et la nation.

👤 | **Jean-Luc HAMELOT**
📞 | 06 14 94 82 61
@ | jeanluchamelot@outlook.fr
portedrapeaux53@gmail.com
🌐 | www.associationdepartementaledes-portedrapeauxdelamayenne.com

ASSOCIATION DES ANCIENS ET AMIS DU 9^E RÉGIMENT DE CHASSEURS PARACHUTISTES

Regrouper les personnes ayant servi au 9ème RCP qui veulent partager les traditions de ce régiment, défendre les intérêts moraux et l'honneur des Anciens, apporter une aide morale et/ou matériel aux personnes en difficultés, préserver, faire vivre et transmettre le patrimoine historique et moral hérité des Chasseurs Parachutistes.

👤 | **Patrick PLICHARD**
📞 | 06 22 47 09 50
@ | plichardpatrick178@orange.fr
sg.aaadu9rcp@orange.fr
🌐 | <https://amicale9rcp.fr/>

ASSOCIATION DES CADETS DE LA GENDARMERIE NATIONALE DE LA MAYENNE

Promouvoir les valeurs de la citoyenneté auprès des jeunes mayennais âgés de 16 à 18 ans, de les préparer aux fonctions de cadets,

leur faire découvrir la gendarmerie, ses valeurs, ses missions, ses personnels.

👤 | **Florence QUENTIN-RAYSZ**
@ | cadetsgend53@gmail.com

ASSOCIATION NATIONALE DES P.T.T ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE

Défendre les intérêts moraux et matériels de ses membres. Assurer la sauvegarde des droits des adhérents. Entretenir les relations internationales pour la défense de la paix. Informer et sensibiliser les jeunes générations aux plans national et international sur les causes et les conséquences des guerres.

👤 | **Claude BOURSET**
📞 | 02 43 53 52 69
@ | claudette.bourset@wanadoo.fr
acvqptt@wanadoo.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES PUPILLES DE LA NATION DES ORPHELINS DE GUERRE OU DU DEVOIR - ANPNOGD

Rassembler les Pupilles de la Nation orphelins de tous les conflits ou du devoir. Accueillir comme membre sympathisant toute personne partageant ses valeurs.

👤 | **Françoise RICHER**
📞 | 07 81 28 38 76
@ | xfricher@free.fr
anpnogdnat295@gmail.com
🌐 | <https://anpnogd.net>

COMITÉ D'ENTENTE DES AMIS DES RÉSISTANTS ET DÉPORTÉS DE LA MAYENNE - CEDARD 53

Organisation et financement d'un voyage de Mémoire pour les lauréats du Concours de la Résistance et de la Déportation (CNRD) de la Mayenne.

👤 | **Pierre DOUILLET**
📞 | 06 65 54 45 05
@ | pierre.douillet@aol.com

COMITÉ D'ENTENTE DES ASSOCIATIONS D'ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DE LAVAL

Créer et maintenir entre les associations adhérentes un lieu permanent de relations d'assistance et de défense mutuelle. Établir le calendrier des cérémonies privées annuelles. Contribuer à la transmission de la Mémoire Combattante.

👤 | **Jean-Louis CHOLET**
📞 | 02 43 53 20 81
@ | cbajlouischolet@orange.fr

DÉLÉGATION MAYENNAISE DE LA FONDATION DE LA FRANCE LIBRE

Pérenniser les valeurs et l'idéal de la France Libre. Perpétuer l'esprit du 18 juin 1940 en y associant les nouvelles générations.

👤 | **Marcel HUPIN**
📞 | 02 43 07 12 72
@ | mhupin@gmail.com
🌐 | www.france-libre.net

LE SOUVENIR FRANÇAIS

Conserver la mémoire de ceux qui sont morts pour la France. Transmettre l'héritage du Souvenir aux générations successives. Accueillir les associations d'anciens combattants.

👤 | **Elie VAYSSIERE**
📞 | 02 43 69 31 16
@ | elie.vayssiere.12@laposte.net
🌐 | <http://le-souvenir-francais.fr/>

LES AMIS DE LA GENDARMERIE - COMITÉ 53-1 LAVAL & CHÂTEAU - GONTIER SUR MAYENNE

Rassembler les personnes attachées à la présence et au prestige de la Gendarmerie Nationale. Promouvoir les valeurs portées par la Gendarmerie Nationale, transmettre ces valeurs aux jeunes. Soutenir les gendarmes dans leurs missions au service de la population, consolider les liens entre la Gendarmerie et la Nation. Entretenir un réseau association qui regroupe des adhérents chargés d'assurer le rayonnement de l'association au profit de la Gendarmerie Nationale.

👤 | **Florence QUENTIN-RAYSZ**
@ | quentin.florence@yahoo.fr

UNION NATIONALE PARACHUTISTE DE LA MAYENNE - UNP

Assurer la liaison entre les anciens parachutistes militaires, participer aux cérémonies officielles, entretenir le souvenir des anciens combattants parachutistes, transmettre la mémoire des anciens aux plus jeunes, venir en aide ponctuellement aux veuves ou familles de parachutistes décédés.

👤 | **Jean-Michel CADENAS**
📞 | 06 87 64 77 07

@ | jean-michel.cadenas@wanadoo.fr
administration@union-nat-parachutiste.org
🌐 | <https://www.union-nat-parachutistes.org/>

AUTRES

AMITIÉ INTER RELIGIEUSE EN MAYENNE

Développer les relations d'amitié et de confiance entre personnes de religions différentes par les rencontres et la connaissance réciproque, contribuer à un «bien vivre» ensemble au sein de la société laïque et républicaine.

👤 | **Patrick JOFFRE**
@ | assoairm53@gmail.com

ASSOCIATION DES CONCILIEURS DE JUSTICE COUR DE LA COUR D'APPEL D'ANGERS

Tenter de régler à l'amiable tous types de litiges, entre deux parties, à l'exclusion de ceux dépendants du droit de la famille.

👤 | **Bruno de la MONNERAYE**
📞 | 06 45 86 20 24
@ | bruno.delamonneraye@orange.fr
🌐 | www.conciliateurs.fr

ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE ET D'ENTRAIDE DE LA MAYENNE - ASCE 53

Promotion et développement d'actions sportives, culturelles et d'entraide pour resserrer les liens amicaux entre tous les membres de l'association.

👤 | **Laurent THUAULT**
📞 | 02 43 67 88 10
@ | ascee.ddt-53@i-carre.net
laurent.thuault@mayenne.gouv.fr

LIBRE PENSÉE MAYENNAISE

Fidèle à ses combats depuis la fin du 19^e siècle, pour la liberté de conscience, contre le cléricisme, pour la promotion d'une République Laïque et Sociale, la Libre Pensée se réclame toujours de l'éducation populaire et de l'intervention citoyenne.

👤 | **Gérard PRIOUL**
📞 | 06 16 67 81 59
@ | librepensee.53@gmail.com

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Club service créé en 1998 « Devise » : « Nous servons ». Être LION c'est guider par l'exemple, créer du lien et contribuer avec générosité au bien-être de l'humanité, dans le respect de la dignité et la liberté de chacun. Activités : l'organisation d'événements culturels et festifs. Œuvres : Lutte contre la cécité -Support de la recherche médicale - Aide aux malades, handicapés et nécessiteux.

👤 | Félix HOUBDINE

📞 | 02 43 68 11 06 - 06 22 73 35 37

@ | lions-lavalguydelaval@myassoc.org
houdbine.felix@orange.fr

🌐 | <https://lions-lavalguydelaval.myassoc.org>

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONAUX - ECTI

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

VACANCES ET LOISIRS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Familles »

LOISIRS ET JEUX

ASSOCIATION DES MODÉLISTES FERROVIAIRES DE LA MAYENNE

Entre passionnés et amis du chemin de fer, nous pratiquons le modélisme ferroviaire et souhaitons partager cette passion en participant et organisant des expositions.

👤 | Jean-Louis DECRAND

📞 | 06 31 88 21 79

@ | contact@amfm53.org
jldecrand@orange.fr

🌐 | www.amfm53.org



BONSAÏ 53

Rassembler des personnes souhaitant échanger, se perfectionner autour de la culture du bonsaï sur le département de la Mayenne. Ateliers mensuels, visites, expositions, stages, mutualisation d'outils et de documentation.

👤 | Claude LEROI

📞 | 02 43 53 34 04

@ | association.bonsai53@orange.fr
claude-leroi@wanadoo.fr

🌐 | <https://www.facebook.com/association.bonsai53/>

BRIDGE CLUB LAVAL

Cours gratuits à partir du début octobre, en attendant tapez sur internet « découverte du bridge », première leçon gratuite.

👤 | Jacky QUINTON

📞 | 06 83 84 76 65

@ | jacky.quinton@wanadoo.fr
bridge.laval@wanadoo.fr

🌐 | www.bridgeclublaval.com

CERCLE D'ÉCHECS DE LAVAL HILARD

L'association réunit des amateurs d'échecs de tous âges et niveaux. Tous les vendredis à partir de 19h à Hilard, nous proposons une formation suivie d'un temps libre pour des parties amicales. Le club participe aussi aux compétitions d'échecs.

👤 | François DE SOUZA

@ | francois.desouza53@gmail.com

CLUB DU RIRE 53

Yoga du rire sans raison en salle et en ligne sur zoom (salle virtuelle). Pique-nique et voyages organisés. Participation aux manifestations festives locales (carnaval, marché de Noël, après-midi ludique et repas).

👤 | Hélène LAURET

📞 | 06 21 56 16 46

@ | clubdurire53@gmail.com

🌐 | <http://clubdurire53.canalblog.com/>

CLUB LAVALLOIS DE SCRABBLE

Pratique du scrabble duplicate pour tout public. Jeu très instructif (français, orthographe, stratégie et calcul).

👤 | Michèle BOURGEON

📞 | 02 43 56 46 27

@ | michele.bourgeon@wanadoo.fr



CLUB QUESTIONS POUR UN CHAMPION DE LAVAL

Pratique du jeu télévisé, le mercredi de 20h à 22h30.

👤 | M.GAIGNARD

@ | mg.gaignard72@orange.fr

LAVAL POKER CLUB

Faire découvrir et de développer la pratique du poker sportif à Laval. Nous organisons des tournois événementiels ouverts à tous. Nous sommes une des rares associations de poker à promouvoir le poker sportif sans enjeu financier.

👤 | Bruno TOUBOUL

📞 | 06 77 68 48 15

@ | lavalpokerclub53@gmail.com

🌐 | www.lavalpokerclub.fr

LE SQUIG A LUNETTES

Association ludique regroupant des passionnés de jeux divers tels que les jeux de figurines, plateau et toute pratique s'y rapprochant comme le modélisme, la peinture et l'exploration de leurs univers.

👤 | Guillaume LEJEUNE

📞 | 06 95 08 94 59

@ | lesquigalunettes@gmail.com

🌐 | <https://lesquigalunettes.forum-box.com>

LES P'TITS MONDES

A été créé afin de rassembler des collectionneurs en tous genres dans le domaine du jouet ancien et nouveau. Afin de se faire connaître et faire des échanges, nous organisons tous les deux ans une exposition pour montrer et compléter sa collection.

👤 | Marie Annick PAILLARD

📞 | 06 20 82 21 93

@ | assolesptitsmondes@orange.fr
augustine53@live.fr

REDFOX GAMING

Association lavalloise depuis 2009, ayant pour mission la promotion, la prévention et l'événementiel autour des jeux vidéo, de l'ESport (sport électronique) et de la Pop Culture en Mayenne. Encadrement d'équipes amateurs (mayennaises de préférence).

👤 | Mathieu ALEXELINE

📞 | 06 99 58 51 70

@ | contact@redfoxgaming.fr
mathieu.alexeline@laposte.net

🌐 | www.redfoxgaming.fr

SIMM'S CLUB

Soirées de jeu vidéo en réseau (LAN), découverte de l'informatique, du rétrogaming et des cultures numériques. A partir de 12 ans, 1^{er} vendredi de chaque mois, à 20 heures au CLEP. Tarif : 5 € la soirée ou 30 € l'adhésion annuelle.

👤 | Aurélie BRICAUD

📞 | 06 24 70 91 31

@ | aurelie.bricaud@asso-sc.com
info@asso-sc.com

🌐 | <http://www.asso-sc.com/>

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES FRANCAS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

BÂTON VOLANT LAVALLOIS - BVL

Voir thème « Sports »

Voir sous-thème « Sports Loisirs Compétitions »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

COMITÉ D'ANIMATION LAVAL-NORD - CALN

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie de Quartiers »

COMITÉ D'ANIMATION LAVAL NORD OUEST - CALNO

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES - CAVAA

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT-FÉDÉRATION DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Seniors »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »

Voir sous-thème « Éducation »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

ORPAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Séniors »

SIMM'S CLUB

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

VACANCES ET FAMILLES

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

SOUTIEN

AUX ASSOCIATIONS

CENTRE D'ÉTUDE ET D'ACTION SOCIALE DE LA MAYENNE - CEAS 53

Contribuer aux politiques sociales et au développement local. Associations, établissements sociaux ou médico-sociaux, collectivités territoriales ou services publics. Moyens d'action mis à disposition et la diffusion de l'information, l'édition de publications, l'animation de groupes de réflexion, la conduite de formations, l'élaboration de projets, la réalisation de diagnostics, d'évaluations ou de recherches, la mise en œuvre d'expérimentations, de services pour les associations.

👤 | **Christophe MESANGE**
☎ | 02 43 66 94 34
@ | ceas53@orange.fr
🌐 | www.ceas53.org

FRANCE BÉNÉVOLAT 53 LAVAL

France Bénévolat est une association d'associations qui a trois missions : mise en relation bénévoles et associations, l'aide aux associations dans la bonne gestion de leurs bénévoles et la promotion du bénévolat.

👤 | **Alain OLIVIER**
☎ | 06 13 80 85 69
@ | mayenne@francebenevolat.org
🌐 | www.francebenevolat.org

L'AUTRE ASSOCIATION

L'Autre Association porte la radio associative mayennaise L'Autre Radio, qui souhaite relayer la dynamique associative locale, s'attacher aux enjeux du développement local, favoriser l'expression, produire et échanger des contenus à caractères culturel, social et politique.

👤 | **Anthony POLICE**
☎ | 09 75 70 50 85 - 06 95 83 47 55
@ | contact@lautretradio.fr
bureau@lautretradio.fr
🌐 | www.lautretradio.fr

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES FRANCAIS DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

ASSOCIATION INTER BDE LAVAL

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA MAYENNE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Solidarités »

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Vie des Quartiers »

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

LES MOTARDS ONT DU CŒUR 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Santé et Prévention »

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Éducation »

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

Voir thème « Vie Associative et Autres »
Voir sous-thème « Autres »

MAYENNE CULTURE

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Festivals »

NET'ENTR@IDE

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Seniors »

SYNERGIES

Voir thème « Écologie Urbaine »
Voir sous-thème « Environnement »

UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES 53 - UDAF 53

Voir thème « Cohésion Sociale »
Voir sous-thème « Familles »

VIEILLES MAISONS FRANCAISES - VMF

Voir thème « Cultures pour Tous »
Voir sous-thème « Patrimoine »

Index

ABEILLES MAYENNAISES.....	52	ASSOCIATION DE CITOYENS CONTRE LES DÉSERTS MÉDICAUX - ACCDM	27
ACADÉMIE LAVALLOISE DE KYUDO	64	ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOI AGRICOLE ET RURAL EN MAYENNE -	
ACTION CATHOLIQUE DES ENFANTS DE LA MAYENNE - ACE.....	24	ADEARM	53
ADAPEI 53	21	ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES FRANCAS DE LA MAYENNE.....	14
ADMR AHUILLÉ-BONCHAMP LAVAL	17	ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS DE LA VIE-SECTION LOCALE DE LAVAL - FNATH.....	21
AÉROCLUB DE LA MAYENNE.....	60	ASSOCIATION DES ANCIENS ET AMIS DU 9 ^E RÉGIMENT DE CHASSEURS PARACHUTISTES.....	70
AFRIQUE REHEM	41	ASSOCIATION DES CADETS DE LA GENDARMERIE NATIONALE DE LA MAYENNE.....	70
AGRICULTEURS FRANÇAIS ET DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL DE LA MAYENNE - AFDI.....	10	ASSOCIATION DES COLLECTIONNEURS DE VINYLES ET DE BANDES DESSINÉES	
AID'A DOM.....	18	DE LA MAYENNE - ACVBD53	40
ALCOOL ASSISTANCE 53.....	27	ASSOCIATION DES CONCILIEURS DE JUSTICE COUR DE LA COUR D'APPEL D'ANGERS	71
ALMA MAYENNE.....	27	ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE LA MAYENNE - AFD53	27
ALTERCITÉ.....	7	ASSOCIATION DES JARDINS FAMILIAUX DE LAVAL.....	52
ALTERNATRI.....	8	ASSOCIATION DES MODÉLISTES FERROVIAIRES DE LA MAYENNE.....	72
AMAPOTAGÈRE.....	8	ASSOCIATION DES PÊCHEURS À LA MOUCHE DE LA MAYENNE.....	54
AMATEURS MAYENNAIS DE VÉHICULES ANCIENS - AMVA	45	ASSOCIATION DPT DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE	70
AMBEOKA.....	10	ASSOCIATION DPT DES PORTE-DRAPEAUX DE LA MAYENNE.....	70
AMBOHIMAD.....	10	ASSOCIATION DPT PARALYSIE CÉRÉBRALE EN MAYENNE - ADPC 53.....	21
AMICALE DE CROISIÈRE DE LAVAL - ACL.....	66	ASSOCIATION DPT POUR UNE COOPÉRATION EN MAYENNE - EUROMAYENE	10
AMICALE DES ANCIENS PROFESSIONNELS DE L'AUTOMOBILE - AAPA.....	30	ASSOCIATION DU QUARTIER DE THÉVALLES.....	35
AMICALE DES ARBITRES DE FOOTBALL DE LA MAYENNE.....	61	ASSOCIATION EMMAÛS DE LA MAYENNE ET DU CASTELBRIANTAIS.....	32
AMICALE DES RETRAITÉS DU CRÉDIT AGRICOLE DE L'ANJOU ET DU MAINE-		ASSOCIATION FÉLIX-JEAN MARCHAIS.....	21
SECTION DE LA MAYENNE - ARCAS 53.....	30	ASSOCIATION FRANÇAISE DES SOLOS - AFS.....	18
AMITIÉ INTER RELIGIEUSE EN MAYENNE	71	ASSOCIATION FRANCE PARKINSON.....	27
AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE DE LAVAL.....	10	ASSOCIATION INTER BDE LAVAL	14
ANDALUNA DANSE.....	41	ASSOCIATION LAVAL COURT'COOL.....	67
ANE AUTRE F.E.R.M.E.....	52	ASSOCIATION LES AMIS DE GÉO HAM	45
ANIMA COMPAGNIE.....	48	ASSOCIATION LES MAINS QUI PARLENT	22
APF FRANCE HANDICAP.....	21	ASSOCIATION LE TERTRE.....	35
ARIA NOVA-ASSOCIATION CULTURELLE FRANCE-ITALIE	10	ASSOCIATION MAYENNAISE D'ACTION AUPRÈS DES GENS DU VOYAGE - AMAV 53.....	18
ARTISANS DU MONDE LAVAL.....	7	ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE - AMSE.....	28
ARTS ET CULTURES EN FOLIE.....	39	ASSOCIATION MAYENNAISE INSUFFISANTS RÉNAUX - AMIR.....	28
ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES - ACTIONS CULTURELLES EN MAYENNE - ATP ACM	45	ASSOCIATION MAYENNAISE POUR UNE LIAISON ÉCOLE THÉÂTRE - AMLET	50
ASPTT LAVAL OMNISPORTS.....	57	ASSOCIATION MAYENNAISE SCLÉROSE EN PLAQUES - MAYENN'SEP.....	28
ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE (ANPAA)	27	ASSOCIATION NATIONALE DES P.T.T ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE.....	70
ASSOCIATION AGRÉÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE DE LAVAL -		ASSOCIATION NATIONALE DES PUPILLES DE LA NATION DES ORPHELINS DE GUERRE	
AAPPMA.....	54	OU DU DEVOIR - ANPNOGD.....	70
ASSOCIATION AMIS DE LA CITÉ EMMAÛS DE LAVAL - ACEL.....	18	ASSOCIATION PARTAGE	8
ASSOCIATION ATMOSPHÈRES 53.....	39	ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES FAMILLES ET DE L'INDIVIDU - ADFI.....	18
ASSOCIATION CHANTECLAIR	18	ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ART D'AUJOURD'HUI EN MAYENNE - AAA 53.....	46
ASSOCIATION CRÉMATISTE DE LA MAYENNE.....	18	ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE EN MAYENNE -	
ASSOCIATION CULTURE BRÉSIL-LAVAL	62	APESS 53.....	8
ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS JEAN MACÉ.....	49	ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES ATELIERS PROTÉGÉS LAVALLOIS	22
ASSOCIATION CULTURELLE D'AZERBAIDJAN EN MAYENNE.....	10	ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE DE LAVAL ET DES COMMUNES	
ASSOCIATION CULTURELLE THÉÂTRE DU TIROIR.....	50	ENVIRONNANTES - ADSB LAVAL	28
ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE ANJOU-MAINE CLUB CŒUR ET SANTÉ DE LAVAL.....	27	ASSOCIATION POUR LE DON D'ORGANES ET DE TISSUS HUMAINS EN MAYENNE -	
		FRANCE ADOT.....	28
		ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ	28
		ASSOCIATION POUR LE MÉMORIAL DE LA DÉPORTATION.....	45
		ASSOCIATION REVIVRE.....	18
		ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE ET D'ENTRAIDE DE LA MAYENNE - ASCE 53.....	71
		ASSOCIATION SPORTIVE DU BOURNY	61
		ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE LAVAL ET DE LA MAYENNE.....	64
		ASSOCIATION SPORTIVE KARTING LAVALLOIS.....	66

ASSOCIATION STADE LAVALLOIS MAYENNE FOOTBALL CLUB.....	61
ASSOCIATION YIN YANG LAVALLOISE.....	64
ATELIER PUBLIC DE SCULPTURE DE LAVAL.....	47
AUDAX LAVALLOIS.....	62
AUTOMOBILE CLUB DE L'OUEST - ACO.....	54
AZZURRA 53.....	10
BANQUE ALIMENTAIRE DE LA MAYENNE.....	32
BÂTON VOLANT LAVALLOIS - BVL.....	64
BIEN VIEILLIR EN MAYENNE.....	30
BIS RÉPÉTITA.....	41
BONSAÏ 53.....	72
BRIDGE CLUB LAVAL.....	72
BUREAU DES ÉTUDIANTS ESIEA LAVAL.....	14
BUREAU DES SPORTS ESTACA LAVAL.....	14
CALLI LIBRIS.....	40
CANOË KAYAK LAVAL.....	66
CÉAS DE LA MAYENNE.....	74
CENTRE DE RECHERCHE ET DE PRODUCTION THÉÂTRE DE L'ÉCHAPPÉE.....	48
CENTRE DE RECHERCHE ET D'INFORMATION POUR UN DÉVELOPPEMENT SOLIDAIRE - CRIDES LES 3 MONDES.....	11
CENTRE D'ÉTUDE ET D'ACTION SOCIALE DE LA MAYENNE - CEAS 53.....	74
CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DE LA FAMILLE - CIDFF.....	19
CENTRE ÉCOLE DE VOL À VOILE DE LA MAYENNE.....	60
CENTRE INFORMATION JEUNESSE - CIJ.....	24
CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP.....	35
CERCLE D'ÉCHECS DE LAVAL HILARD.....	72
CERCLE D'ESCRIME DE LAVAL.....	62
CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LA MAYENNE.....	45
CHANTERIE LA PERRINETTE À CŒUR JOIE.....	41
CHORALE CAFÉ SUCRÉ À CŒUR JOIE.....	42
CHORALE FLORILÈGE.....	42
CHORALE VOCALITÉ.....	42
CIVAM AGRICULTURE DURABLE DE LA MAYENNE - CIVAM AD 53.....	52
CJF LAVAL-VOUTRÉ-HALTÉRO 53.....	60
CLUB CARTOPHILE DE LAVAL ET DE LA MAYENNE.....	45
CLUB DU RIRE 53.....	72
CLUB LAVALLOIS DE SCRABBLE.....	72
CLUB LAVAL PÉTANQUE.....	64
CLUB NAUTIQUE DE LAVAL.....	66
CLUB PHILATÉLIQUE LAVALLOIS.....	45
CLUB PHOTO DES FOURCHES.....	47
CLUB SPORTIF DE TORBALL DE LAVAL.....	59
CLUB SUBAQUATIQUE LAVALLOIS.....	67
COCCI'BLEUE.....	22
COLLECTIF R.....	8
COMITÉ D'ANIMATION AGIR À SAINT NICOLAS.....	35
COMITÉ D'ANIMATION BIEN-ÊTRE AUX FOURCHES - CABEF.....	35
COMITÉ D'ANIMATION DU MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE.....	46
COMITÉ D'ANIMATION LA GRANGE.....	35
COMITÉ D'ANIMATION LAVAL NORD - CALN.....	36
COMITÉ D'ANIMATION LAVAL NORD OUEST - CALNO.....	36
COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES - CAVAA.....	36
COMITÉ DE JUMELAGE BOSTON.....	11

COMITÉ DE JUMELAGE GANDIA.....	11
COMITÉ DE JUMELAGE METTMANN.....	11
COMITÉ DE JUMELAGE QUÉBEC.....	11
COMITÉ DE JUMELAGE.....	23
COMITÉ D'ENTENTE DES AMIS DES RÉSISTANTS ET DÉPORTÉS DE LA MAYENNE - CEDARD 53...70	
COMITÉ D'ENTENTE DES ASSOCIATIONS D'ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DE LAVAL.....	70
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE DE LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER ..28	
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TENNIS.....	63
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU JEU D'ÉCHECS DE LA MAYENNE.....	64
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ 53.....	59
COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT DE LA MAYENNE.....	59
COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA MAYENNE - CDOS.....	57
COMITÉ D'ORGANISATION DU MARATHON DES ÉCLUSES - COME 53.....	67
COMITÉ JUMELAGE COOPÉRATION LAVAL-GARANGO.....	11
COMITÉ LAVAL-SUCEAVA.....	11
COMPAGNIE ART ZYGOTE.....	48
CONFIANCE BULGARIE - COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-LOVETCH.....	11
COUP D'CHŒUR.....	42
CRÉATION NAÏVE ET SINGULIÈRE - CNS 53.....	47
CROIX ROUGE FRANÇAISE - DÉLÉGATION TERRITORIALE.....	28
CROSS CORPORATIF 53.....	67
CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE.....	19
DANSER C'EST SYMPA.....	42
DÉLÉGATION MAYENNAISE DE LA FONDATION DE LA FRANCE LIBRE.....	71
DES EMPLOIS PAR LA FORMATION POUR L'INSERTION - DEFI.....	8
DESSINE-MOI UNE TROUPE.....	48
DOJO LAVAL AVESNIÈRES.....	62
ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONAUX - ECTI.....	14
ÉCOLE MODERNE DE MUSIQUE.....	42
ÉDUC' ACTIONS EN AFRIQUE - E'2A.....	12
ENSEMBLE VOCAL UNA VOCE.....	42
ÉQUILIBRE YINYANG LAVAL.....	29
ESPACE CLUB ULM LAVAL.....	60
ESPACE DE DÉCOUVERTES DES PAYS DE LAVAL ET DE LOIRON - EDIE LA CROISÉE.....	32
ÉTINCELLE 53.....	59
ÉTOILE SPORTIVE LAVALLOISE.....	57
FÉDÉRATION DES MAISONS FAMILIALES RURALES DE LA MAYENNE.....	8
FÉDÉRATION FRANÇAISE DES MOTARDS EN COLÈRE ET CITOYENS - FFMC53.....	54
FÉDÉRATION SPORTIVE ÉDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE - UGSEL MAYENNE...68	
FEELING DANCE.....	42
FEMMES SOLIDAIRES 53.....	16
FRANCE ALZHEIMER MAYENNE.....	29
FRANCE BÉNÉVOLAT 53 LAVAL.....	74
FRANCE LIENS.....	36
GEIST MAYENNE.....	22
GÉNÉRATIONS MOUVEMENT - FÉDÉRATION DE LA MAYENNE.....	31
GÉNIE JARDIN SERVICE - GJS.....	8
GESTION ESPACE NATUREL INSERTION EMPLOI - GÉNIE.....	9
GRAINE DE MOTS.....	40
GRIMPE EN AGGLOMÉRATION LAVALLOISE - GRAL 53.....	65
GROUPEMENT LOCAL D'EMPLOYEURS D'AGENTS DE MÉDIATION - GLEAM.....	29
HABITAT JEUNES LAVAL.....	24

HANDI-CHEVAL MAYENNE	59
HÉBERGEURS SOLIDAIRES 53	32
INALTA	24
JALMALV 53	29
JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE-LA MAYENNE - JMF FRANCE	42
JUDO CLUB LAVALLOIS	63
JUMEAUX ET PLUS, L'ASSOCIATION DU 53	19
KFD 53 MARAUDE	32
LAB-LAB	22
LA BOÎTE À GOÛTER	33
LA GOM'53	16
LA GRANDE SURFACE	48
LA GUINGUETTE	48
LA LÉGUMERIE 53	9
LA MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE	12
LANGUES MORTES AU FUTUR	46
LANYI DES GUINÉENS LAVALLOIS	12
LA PORTE OUVERTE	33
LA PRÉVENTION ROUTIÈRE	55
L'ART AU CENTRE	47
L'ASSOCIATION VIVRE À GRENOUX	36
L'AUTRE ASSOCIATION	74
LAVAL AQUATIQUE CLUB	67
LAVAL BOURNY GYM	61
LAVAL BOURNY TENNIS DE TABLE	63
LAVAL CŒUR DE COMMERCES	7
LAVAL CYCLISME 53	62
LAVAL-GRÈCE	12
LAVAL IMAGE	47
LAVAL INTERJUMELAGES	12
LAVAL KARATÉ 53	63
LAVAL MOTO 53	66
LAVAL RANDONNÉES PEDESTRES	68
LAVAL ROLLER	65
LAVAL WATER POLO	67
LECTURE EN TÊTE	40
L'ENFANT D'EAU	67
LE POINT D'ESLAMATION	40
LES AMIS DE LA GENDARMERIE - COMITÉ 53-1 LAVAL & CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE	71
LES AMIS DE L'ÉCOLE D'ARTS DE LA PERRINE	46
LES AMIS DU VIEUX LAVAL	36
LES BOUCHONS 53 D'AMOUR	22
LES CHIENS-GUIDES D'AVEUGLES DE LA MAYENNE	22
LES FRANCS-ARCHERS DE LA BONNE LORRAINE	57
LES MOTARDS ONT DU CŒUR 53	29
LE SOUVENIR FRANÇAIS	71
LES PAPILLONS AZUR DE LAVAL	43
LES PLUMES LAVALLOISES	63
LE SPORT AU PLURIEL : SECTION EDEN'FORM	59
LES P'TITS MONDES	73
LES P'TITS SOLEILS	29
LES RESSES DE LA SEMAINE	53
LES RESTAURANTS DU CŒUR	33

LIBRE PENSÉE MAYENNAISE	71
LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53 - FAL 53	14
LIGUE DES DROITS DE L'HOMME	16
LILAVIE	22
LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL	72
L'ŒIL MÉCANIQUE	47
L'ORIBUS, HISTOIRE ET SOCIÉTÉ EN MAYENNE	46
L'OUTIL EN MAIN DE LAVAL	24
LYRE SAINT TUGAL	43
MADE UP PRODUCTION	43
MADIBA	43
MAGNIFICAT - ACCUEILLIR LA VIE	19
MAISON D'ACCUEIL DE LA FAMILLE ET DE L'ENFANT DE DÉTENUS - MAFED	19
MAY'ACADÉMIE FOOTBALL	61
MAYENNE COMPÉTENCES EMPLOI	23
MAYENNE CULTURE	39
MAYENNE NATURE ENVIRONNEMENT	53
MAYENNE-USA	12
MONDE DE FEMMES	19
MOUVEMENT ATD QUART - MONDE AGIR TOUS POUR LA DIGNITÉ	33
MSY SECOND LINE MUSIQUE ET DANSE 53	43
M@YON COURT	9
NET'ENTR@IDE	31
OBJET ARTISTIQUE NON IDENTIFIÉ - OANI	47
OBSERVATOIRE POPULAIRE DE LAVAL - OPL	49
OFFICE CENTRAL DE LA COOPÉRATION A L'ÉCOLE	14
OFFICE DE TOURISME DE LAVAL AGGLOMÉRATION	7
ORCHESTRE DE LAVAL ET DE LA MAYENNE - OLM	43
ORIENTATION 53	68
ORPAL	31
PARACHUTISME LAVAL CENTRE ÉCOLE DE LA MAYENNE	60
PÉGASE EMPLOIS PARTAGÉS SOLIDAIRES - PEPS 53	9
PLACE AU VÉLO	55
PM2C ZIK	43
POC POK	39
QUEST'HANDI	23
REDFOX GAMING	73
RÉSEAU CHAINON	39
RÉSEAU MAYENNAIS DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR - REMALDO	29
RETRAITE SPORTIVE LAVAL AGGLO - RSLA	31
ROCK A SAUCE	39
RUGBY CLUB LAVALLOIS	61
SAINT VÉNÉRAND JAZZ OGNONS	43
SCOLAÏCA	43
SECOURS CATHOLIQUE	33
SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS	33
SERVICE D'INTERVENTION TRÈS PRÉCOCE - SITP	26
SÈVE ET RACINES	19
SIMM'S CLUB	73
SOCIÉTÉ D'ARCHÉOLOGIE ET D'HISTOIRE DE LA MAYENNE	46
SOCIÉTÉ DE SAINT VINCENT DE PAUL LOUISE DE MARILLAC	33
SOCIÉTÉ DE TIR LAVALLOISE	65
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE LA MAYENNE	52

SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX DE LA MAYENNE.....	52
SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU-SIEL BLEU.....	31
STADE LAVALLOIS OMNISPORTS.....	58
SUBTERRA SPÉLÉO LAVAL.....	65
SWING CLUB.....	43
SWING, MOUV' ET SURPRISE - PARTY.....	44
SYNDICAT APICOLE DE LA MAYENNE.....	52
SYNDICAT DES COMMERÇANTS DES MARCHÉS DE LA MAYENNE.....	7
SYNERGIES.....	53
TANGO BUENO.....	44
TENDANSE JAZZ.....	44
TENNIS BOURNY LAVALLOIS.....	63
THÉÂTRE D'AIR.....	50
TIR SPORTIF LAVALLOIS.....	59
TOP BRÉSIL.....	44
TOUS POUR UN, SPORT POUR TOUS.....	60
TOUTES EN MOTO 53.....	16
TOUT FA POUR FA.....	44
UFC - QUE CHOISIR DE LA MAYENNE.....	7
UNE ASSO A SOI.....	16
UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES 53 - UDAF 53.....	20
UNION DES FAMILLES LAÏQUES DE LAVAL - UFAL.....	20
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES - UNAFAM.....	23
UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRES 53 - UNSS.....	68
UNION NATIONALE PARACHUTISTE DE LA MAYENNE - UNP.....	71
UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ DE LA MAYENNE (USEP 53).....	68
UNION SPORTIVE LAVALLOISE.....	58
UNION TERRITORIALE DES RETRAITÉS ET PRÉRETRAITÉS CFDT 53.....	31
UNIS-CITÉS.....	24
VACANCES ET FAMILLES.....	20
VACANCES ET LOISIRS DE LA MAYENNE.....	20
VÉLO PASSION LAVAL.....	62
VENTS CITOYENS.....	53
VICTIMES ET PRÉVENTION PÉNALE 53 (ADAVIP 53).....	16
VIEILLES MAISONS FRANÇAISES - VMF.....	46
VIVRE A XALTIPAN.....	12
VOIR ENSEMBLE.....	23
VOIX VAGABONDES.....	40
VOL AU VENT LAVALLOIS (BOOMERANG).....	65
VOVINAM VIET VO DAO LAVAL.....	63
ZÉRO DÉCHET EN MAYENNE.....	53
ZOOM - CCSTI DE LAVAL.....	49

Service Partenariat Associatif

Maison des associations
Espace associatif Noël Meslier
17 rue de Rastatt
02 43 49 86 80

Toujours plus d'informations utiles en vous connectant
au portail associatif de la ville de Laval

associations.laval.fr